



ア ク セ ス み な み

2023年度の事業の一部をご紹介します！

利用者のつどい



市民活動団体・街の先生の中から希望者が活動を発表しました。グループワークでは活動における課題などを共有し、横のつながりづくりの機会となりました。

みんなの「わっ！」フェスタ

4年ぶりに規模を拡大して開催。園児による龍舞、世界のステージ、体験コーナー、日本語スピーチ、世界の料理など、当日は1,000人以上の来場者で熱気に包まれました。



日本語ボランティア講座

2月2日と9日に、外国人の日本語学習をサポートしている日本語ボランティアのためのブラッシュアップ講座を開催しました。日本語テキストの教え方を一緒に学びながら、教室を超えた情報交換・交流も行いました。



市民活動支援講座



市民活動・地域で活動をしている人を対象に「LINEの便利な機能を使いこなそう！」を開催しました。街の先生や日本語ボランティアなどで活躍されている方が参加し、講座で学んだことを活動に活かせるようになったと好評でした。

学校を核にした多文化共生事業



本事業は8年目となり、当ラウンジに登録している外国人ボランティアが、南区内の小・中学校の児童や生徒にさまざまな国の文化や伝統を伝え、多文化共生の理解を深めようと活躍しています。

地域コミュニティづくり事業

地域のつながりを育むことを目的に11月に行われた南区の「つながり清掃ウォーク」。寿東部地区では、みなみラウンジの呼びかけで地域の外国人40人強が参加し、国籍を越えた住民が力を合わせて清掃活動を行いました。



「みなみ桜まつり」にみなみラウンジが出展します！

みなみラウンジブースでは、街の先生による楽しい体験コーナー、多文化共生ボランティアによる外国の遊び体験、外国のお茶の試飲を出店します。日本語教室学習者も参加します。ぜひ遊びに来てください！

【日時】

2024年3月23日（土）

2024年3月24日（日）

両日とも10:00～15:00

※雨天決行・荒天中止

【場所】 蒔田公園

【参加費】 無料（材料費がかかるものもあります。）

天候等の都合によりブースの内容が変更となる場合があります。

日付	午前（10:00～12:00）	午後（13:00～15:00）
3/23 （土）	春の寄せ植え 材料費：1,000円 （街の先生 藤山千鶴江さん） 先着16人	顔や手にペイントします！ 材料費：100円 （街の先生 加藤幸子さん）
	ウクライナのお守りを作ってみよう！ （イリーナさん） 先着12人	初めて挑戦！ネパール式双六（すごろく） （ケーシーさん）
3/24 （日）	糸つりかざぐるまを作ろう！ （横浜東科学工房）	コップでココーを作ろう！ （おもしろ科学たんけん工房）
	インドネシアのお茶とおやつをどうぞ！ （サンニさん）	日本語学習者がインタビュー

街の先生紹介リレー 第6回

アロマテラピー 【大原 千恵子 さん】



アロマ講座中の大原さん

アロマテラピーの基礎知識と楽しみ方をお伝えしています。アロマ体験、ハンドトリートメント体験講座などを地域の施設や企業、保育園、小学校などで行っています。

アロマテラピーの魅力は、香りを嗅ぐだけでリラックスやリフレッシュできること、またちょっとした心身の不調のケアや、感染症の予防、美容にも役立てられることです。

アロマテラピーを初めて体験する方も多いため、分かりやすい言葉でお話するように、そして何よりも楽しい講座を心がけています。講座中には好きな香りを使ったクラフト作りを行います。お土産を持ち帰ることで、家に帰ってからも思い出して下さるようです。香りは記憶を呼び起こしますので、正にアロマ効果となっています。



手作りのハーブサシェ

ダンス、体操、ストレッチ 【平田 ちえみさん】

平田さんの長男が1歳6ヶ月の検診の際、保健師さんから子育て世代のお手伝いに誘っていただいたのがきっかけで、今の活動に繋がっています。

ダンス・体操・ストレッチは、気分転換やストレスを解消できるのが魅力と感じています。どんな世代でも楽しく体を動かすことで、健康な体を維持できます。また、いろいろな音楽を聴くので、ちょっとした非日常を体験できます。

現在は、ベビーピクス（パパやママが赤ちゃんとのスキンシップを基本にベビーマッサージや、赤ちゃんの自然な運動発達をうながすエクササイズのこと）をはじめ、幼稚園児、小・中・高校生やシニアを対象に幅広く、ダンスや体操を指導しています。

平田さん自身がチャレンジを忘れずにいたことで、最近は新しくシニアディスコの講座を担当することになりました。

「まずは楽しく。そして、無理はしない事」を大切に、活動されています。



平田ちえみさん

新しい街の先生紹介

寄せ植えハンギングバスケット作り / 環境教育 藤山 千鶴江 さん

- 寄せ植えハンギングバスケット作り
草花や苔、多肉植物を用いて、寄せ植えやハンギングバスケット、テラリウムを作って飾る楽しさを体験しましょう。
- 環境教育
五感を使った自然観察やワークシヨップ、動植物になりきって体を動かすアクティビティなどを通して、自然環境や生き物に関心を持ってもらうための楽しいプログラムを体験しましょう。



遺言書の実践的書き方

円満爽族(えんまんそうぞく)あおじい さん



相続は往々にして争族になります。争族にならないように、家族を円満爽族にするには家族の絆を深める遺言書を遺すことが大切かと思えます。幸せをつかむ「遺言書の書き方」をお伝えします。



ズンバゴールド 楠木 のこ さん

ズンバゴールドは運動初心者、シニア、久しぶりに身体を動かす方を対象としたラテン音楽などに合わせた無理のないダンスです。チェアタイプ（椅子に座って行う）とスタンディング（立って行う）があります。



横浜近代化の歴史を辿る / 「人生とお金」「特殊詐欺」

加藤 明彦 さん



●横浜近代化の歴史を辿る
今の横浜になった歴史の出来事を探り、更に横浜が好きになるように、歴史資料に基づき、分かり易くお話しします。
●「人生とお金」「特殊詐欺」
「人生の3大資金」とは何か、老後に必要なお金等のライフプランの大事さについて、分かり易くお話しします。また、相変わらず多い特殊詐欺の動画を見て、その手口を学びます。

地域課題講座「地産地消の食事で元気生活！」の開催報告



横浜野菜の魅力についてお話す根本早苗さん

「毎日の生活に野菜を取り入れよう！」

野菜ソムリエ・はまふうどコンシェルジュを講師に招き、地産地消や横浜野菜について、また野菜の選び方や保存方法について学びました。冷凍野菜を使った野菜料理の試食が美味しいと好評でした。



冷凍野菜を使った様々な野菜料理を試食

「手軽で身近な薬膳を知ろう！」

薬膳アドバイザー・はまふうどコンシェルジュを講師に招き、薬膳の基礎や季節の養生、手軽にできる薬膳レシピを学びました。ナツメや黒キクラゲを使った試食の薬膳スープは優しい味で美味しく召し上がっていただけました。



ナツメや黒キクラゲを使った薬膳スープを試食



薬膳に使える冬野菜の効能についてお話す名越恵子さん

登録団体からのお知らせ

●●●まち歩きのご案内●●●

- ① 4月16日(火)「中世から昭和まで 裏金沢塩の道歩く」京急金沢八景駅 9:25までに集合
- ② 5月30日(木)「市内唯一の渓谷！陣ヶ下渓谷で散策」相鉄線星川駅 9:25までに集合

・申込不要(5~6km歩ける方)・少雨実施・参加費:500円(保険・資料等)

横浜みなみガイドボランティアの会 問合せTEL/FAX: 045-261-7701

詳細はこちら
(Facebook)



●●●英語でハマッコのお誘い●●●

英語で横浜を世界に発信しよう、紹介しようを合言葉に2001年に発足。オープン、フリーフェアーの精神で毎月最終土曜日に横浜にまつわる話題、日本、アジア、世界を巡る話題など、科学技術、時事問題、文化からスポーツまで、メンバーが自由に幅広く、英語で発表し、ディスカッションをしています。春、秋には、市民に公開した形で、講演者を招いて、英語でオープンセミナーを開催しています。

英語に興味のある方、横浜に興味のある方、Why don't you join us?

連絡先 深井直子 email: fukainaoko@gmail.com TEL: 090-2153-8108

●●●南区元気な地域づくり補助制度 申請団体募集●●●

地域の課題解決や魅力づくりに取り組む団体を支援します。「私たちの団体は対象になるの?」「もっと詳しく教えてほしい」など、どんなことでもかまいませんので、ぜひお気軽にご相談ください!

地域の力応援補助金

新たに地域活動を始めたいグループや他団体と連携して行う取組はこちら!

補助金額: 上限15万円(1年目)
補助期間: 最大3年
問合せ: 南区役所地域振興課
地域力推進担当 Tel: 045-341-1239
メール: mn-chiikiriyoku@city.yokohama.jp



▲詳細はHPへ

「あったかみなみ」活動支援補助金

地域の活性化やにぎわいのあるまちづくりの取組はこちら!

補助金額: 最大30万円(1年目)
補助期間: 最大3年
問合せ: 南区役所地域振興課
区民活動推進係 Tel: 045-341-1238
メール: mn-chishin@city.yokohama.jp



▲詳細はHPへ

※この補助金は、令和6年度予算案が横浜市において議決されることを条件としています。

地域史跡 井土ヶ谷事件の跡

井土ヶ谷事件（いどがやじけん）をご存じですか。横浜市営地下鉄ブルーライン「蒔田駅」を下車し、旧南区総合庁舎跡地（現：ピエラ蒔田）を通り過ぎ、井土ヶ谷橋を渡ると、井土ヶ谷事件の跡があります。横浜市内では、生麦事件が歴史上有名ですが、同じような事件が1863年10月14日（文久3年9月2日）に南区でもあったのです。幕末、攘夷派浪士によりフランス人士官のカミュが殺害された所です。この事件は山手に外人部隊の駐屯地ができる発端となります。この後、幕府は開港の道を歩んでいきます。山手の外国人墓地にカミュが埋葬されています。



井土ヶ谷事件の跡



日枝神社

通称：お三の宮

南区の神社

日枝神社

横浜開拓の守護神といわれている日枝神社、通称「お三の宮」にお参りしたことはありますか。横浜市営地下鉄ブルーライン「吉野町駅」が最寄り駅で、中区と南区にわたる大岡川と中村川の分岐するところにあります。今からおおよそ350年前は、大岡川と中村川に囲まれる広い部分が入海でした。江戸の石材・材木商の吉田勘兵衛が中心にこの入海を干拓し、十数年の歳月と八千余両の巨費を投じ、新田を築きました。完成後に念願の日枝神社を江戸赤坂日枝神社から勧請し、住民の安穏と五穀豊穡の守護祈願をして、ここに建立しました。吉田勘兵衛は江戸の商人でしたが、この新田事業の功のため名字帯刀を許され、吉田新田と命名されました。吉田新田ができ、関内駅周辺の埋め立てができたことで横浜が開港場に選ばれ、今日の発展につながったと考えると感慨深いものがあります。

記事・写真撮影協力：横浜みなみガイドボランティアの会

横浜みなみガイドボランティアの会からのお知らせがp.3に掲載されています。ぜひご覧ください。

新規登録の市民活動団体紹介

● 神奈川CST科学クラブ

多国籍または外国につながる児童や生徒に科学の楽しさを伝えるために活動しています。

*CSTとは、コア・サイエンス・ティーチャーという意味です。

● 神奈川県ファイナンシャルプランナーズ協同組合

地域住民がお金に関する不安がない生活を送られるように、助言や提案をしながら、社会貢献活動を行っています。

当ラウンジは市民活動支援センターとして、自主的で公益的な活動を行っている団体の皆さまに登録していただき、活動情報をホームページ等で発信しています。

ご興味のある活動団体がありましたら、ご紹介いたしますので、お気軽にご連絡ください。

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジは、誰もが心豊かでいきいきと生活できる元気な地域を実現するために自主的な活動を応援します。市民活動・生涯学習の相談・情報の提供、機材の貸出・ミーティングスペース等の利用ができます。

活動のPR・仲間募集をしませんか？

利用登録団体は、各団体が行っている市民向け講座やイベントなどのPR、メンバー募集などをすることができます。ご希望の際には、いつでもご連絡ください。

次回原稿〆切：2024年5月20日（6月発行）

市民活動団体の登録・更新について

市民活動団体で登録済証の登録番号が「南22-***」をお持ちの皆さまに登録・更新のご案内を郵送しました。2024年4月1日以降も更新を希望される方は、ご確認のうえ、ご返送のほどよろしく願います。

【締切：2024年3月22日（金）必着】

●● 編集後記 ●●

2024年4月から新年度になります。今後も多くの皆さまに参加していただける講座やイベントを企画して参ります。ぜひみなみラウンジに気軽にお越しくださいませ。（あ）

発行：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
（通称：みなみラウンジ）

〒232-0024 横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階

TEL: 045-232-9544（日本語）

TEL: 045-242-0888（外国語）

当施設は南区から委託を受け、YOKE
（横浜市国際交流協会）が運営をしています。

