



まずは
体験してみませんか？

《第2回》 街の先生体験クラス

夏から始めるアロマセラピー

暑い季節にアロマセラピーを取り入れて、爽やかな香りでリフレッシュしてみませんか。アロマセラピーとは、植物が作り出す香りの成分を使って、美容や健康などに役立て、心と身体のバランスを整える植物療法のひとつです。

費用
(材料費)
500円

【日 時】 2023年8月16日（水） 14時30分～16時

【場 所】 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

【対 象】 中学生以上

【定 員】 15人（抽選）

【申込み】 2023年8月15日（火） 午前（必着）

※抽選結果は、8月15日午後にお知らせします。

講師 松井 友美 さん

【メッセージ】 暑い季節にペパーミントのアロマを使えば爽やかな香りでリフレッシュしながらクールダウンすることができます。安全安心&エコなところも嬉しいポイント。クーラーの冷風で体調を崩しがちな方にもおすすめです。

【資格】 JAMHA 認定シニアハーバルセラピスト、
AEAJ認定 アロマセラピーインストラクター、
AEAJ認定 アロマセラピスト、AEAJ認定 環境力
オリスト、介護アロマセラピスト



サマースプレー（画像はイメージです。）

お申込み・お問い合わせ

電話、FAX、メールのいずれかにて、お名前、連絡先TEL、お住まいの区、講座を知った経緯について、みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ「街の先生体験クラス」担当にご連絡くださいませ。

TEL 045-232-9544

FAX 045-242-0897

E-mail minami-kouza@yoke.or.jp

