



アクセスみなみ

これからの事業予定・・・ご参加お待ちしております

第9回レインボーフェスタ☆みなみ

日時 9月27日(土) 10:00~14:00 (雨天決行)
 会場 中村地区センター、
 どんとこいみなみ、中村小学校
 内容 中村、浦舟地区の各施設が協力し開催します。地域の多くの方が参加するお祭りです。フリーマーケット、和太鼓、中華獅子舞、模擬店など。南区街の先生はフェイスペイント、バルーンアートで出展します。市民活動団体では NPO 法人スマイル横浜が中村小学校の体育館でダブルダッチを行います。皆が楽しめる催しがいっぱいです。



第2回 よこはま国際インターナショナルフェスタ

日時 10月25日(土) 10:00~20:00
 10月26日(日) 10:00~17:00
 会場 大通り公園 (横浜橋商店街付近)
 内容 アジア圏を中心に国際色豊かな横浜橋商店街。この商店街の活性化と地域の人々との交流を目指してのお祭りを開催します。ステージイベント、世界の雑貨品の販売、世界の食文化、防災コーナー。
 主催 横浜橋通商店街協同組合・フェスタ実行委員会



地域課題講座

日時 10月25日~11月22日までの(土) 全5回
 14:00~16:30 (最終日のみ 17:00迄)
 地域の若者の現状と課題
 ~地域社会の連携を目指して~

困難を抱える若者の支援のために、地域で連携しながらどのようなことができるかを考えます。

- 第1回 10/25 「困難を抱える若者の現状と課題」
 - 第2回 11/1 「外国にルーツをもつ若者の現状と課題
 ~在日ブラジル人のケースから~」
 - 第3回 11/8 「若者の悩みを聴く」
 ~クリエイティブスクールでの取り組みから~
 - 第4回 11/15 「若者にとっての居場所、サードプレイスとは
 ~バイタンの取組みから~」
 - 第5回 11/22
 「若者支援~地域ができること~」
- 会場 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ



第4回みんなの「わっ!」フェスタ

日時 11月29日(土) 11:00~15:00
 会場 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
 浦舟コミュニティハウス
 内容 みなみラウンジに登録、利用している市民活動団体、街の先生、外国人支援ボランティアが中心となって活動のPRや外国文化の紹介をします。世界のお茶の無料試飲、世界の料理や踊り、日本の振袖をはじめ、サリーなどの民族衣装の着付け、市民活動団体と街の先生の体験講座があります。今年度は国際理解講座として二胡の演奏と太極拳の実技や講義もあります。演奏者は2011年北京大会少年組で優勝した14歳の女子中学生で、素晴らしい音色をかなでます。



日本語ボランティア講座 (入門編)

日時 11月4日~12月9日 (11/18をのぞく)
 (火) 全5回いずれも 14:30~16:30
 地域の外国人支援の現状を知り日本語ボランティアとして活動するための基礎知識を学びます。

- 第1回 11/4 地域の外国人学習者の現状とボランティア教室の紹介、日本語ボランティアに必要なこと
 - 第2回 11/11 「日本語っておもしろい!」
 場面・トピック重視の日本語支援
 - 第3回 11/25 対話力アップをめざした日本語支援
 - 第4回 12/2 対話を軸とした教室活動の為に知っておきたいこと
 - 第5回 12/9 実践に向けて・まとめ
 南区の活動について
- 申込 10月11日より先着順
 会場 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ





活躍する外国人の街の先生



タイの料理と文化

南区街の先生 水野タネスさん



6月17日、中村地域ケアプラザの異文化交流事業「タイの国 料理と文化を楽しむ」の講座で南区街の先生水野タネスさんが講師として呼ばれました。

参加者は中村地域の方、10人。

タイの文化を紹介した後、皆さんで料理作り。メニューは『ゲーン・キオ・ワーン(グリーンカレー)、ヤム・ウンセン(春雨サラダ)、サークーピヤット(タピオカデザート)』

作った料理を食べながら和気藹々と話もはずみましました。参加者より「教え方もやさしく、料理もおいしかった。タイへ行ってみたいくなった。他のタイ料理も



教えてほしい」などの声が聞かれ充実した楽しい時間となったようです。タネスさんはタイ舞踊のグループも作っています。昨年もみんなの「わっ！」フェスタにも出演しました。また、通訳ボランティアとしても活躍して地域のタイ人の生活も支援しています。

今後、中村地域ケアプラザでは異文化交流事業が続きます。

南区の施設紹介 4

中村地域ケアプラザ

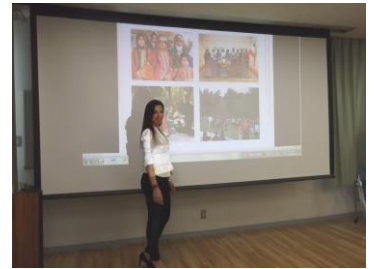
平成18年に設置されたケアプラザです。人情に厚い下町気質が漂う中村地区の道路に面したレンガ色の建物です。介護保険事業として、高齢者デイサービスの提供を行っています。さらに、この地域の身近な相談窓口として、福祉・保健の専門の相談員が無料で相談を受け地域の人の心の拠り所となっています。また、地域の子育て支援から高齢者支援まであらゆる世代が集える企画に常に取組んでいます。

異文化交流事業にも力を入れており、外国文化紹介シリーズを開催しています。みなみラウンジは街の先生の外国人講師を紹介するなどして連携を図っています。

イランの文化

南区街の先生 アイダさん

8月11日、大岡地区センターの《地区センで知って学ぶ講座》「世界を知ろう 母国紹介 イラン」が開かれました。定員を超える人気で、イランに対する関心の高さがうかがえます。



講師はベリーダンスの街の先生としても南区で活躍されているアイダさんです。

イランの国旗(以前は中央はライオンが描かれていた)、宗教、気候、言語、イラン女性の服装、建築などを写真と文章で何枚にもまとめた資料をプロジェクターで映して、丁寧に分かりやすく説明していきます。日本が好きなイラン人は多いそうで、「時間を守る、協力して仕事をする、礼儀を重んじる、などの精神面をイラン人は日本から学ぶべきと思う」と話していました。似ているところはお客様を大事にするところだそうです。



アイダさんはペルシャ・英・日本・アラビアの各言語が堪能で、今回の資料も日本語で作られていました。

最後の質問コーナーでも活発な意見交換がされ、楽しく実りあるひとときでした。

南区の施設紹介 5

大岡地区センター

地下鉄弘明寺駅から徒歩3分のアクセスの良い場所にあり、大岡健康プラザ1階には南スポーツセンター・大岡地域ケアプラザがあり2~3階が大岡地区センターとなっています。

いつ訪れてもたくさんの人がダンスや囲碁などで集っていて、幼児からお年寄りまで、地域の皆さんが気軽に利用できる施設として、しっかり定着しています。

毎月第4水曜日に上映される映画会も人気です。今年の春には「街の先生」パネル展も開催され、みなみラウンジともこれからいろいろ連携をすすめていけたらと思っています。



1 日体験講座(7/23~26) & 納涼祭(8/24)



年に1度行われる「街の先生」1日体験講座は、パネル作り、チラシ作り、講座のPR、講座、と準備に十分な時間をかけて開催されています。



そのため初めてとは思えないほどの出来栄の講座に参加者も大喜びのものがいくつかあります。

その一つが写真上の“音楽療法”です。参加者(もちろん先生も)は次から次へと、口を動かし、手を振り、楽器を鳴らし、歌を歌い、休む暇がありません。それなのに楽しい、思わず笑ってしまう、お隣の人と仲良くなれる、あったかい時間が流れました。この写真はリクエストに応じて再度行われた納涼祭のステージのもので、お手伝いしてくれるボランティア募集中です。

右の写真はなんと64年の眠りからさめた“あさがお”の押し花です。「物置を整理していてアルバムに挟まれていた“あさがお”を見つけたが、何とかならない



か」という相談が寄せられ、体験講座の押し花で相談するようすすめました。その後相談者は先生のサークルに入り、額



入りの作品として納涼祭に展示することが出来ました。

今年の納涼祭は新しい出し物が目立ち、ステージでの紙芝居や紙芝居文化推進協議会による的当てゲーム(写真)、色育・アロマ・鎌倉彫体験・パーソナルカラー診断などがありました。

1. 日体験講座から英語サークル誕生 STEP 英語サークル

基礎から文法を勉強し直して
英会話につなげます

毎週木曜日 15:15~16:45/4回

会場：浦舟コミュニティハウス

講師：石橋 広子

連絡：繁昌 (090-1888-2012)

会費等詳しいことは連絡先へ



1 日体験講座にお越しいただけなかった方へ

異文化交流講座 ペルシャ料理とイランの文化

日時: 11月8日(土) 10:00~13:00 参加費: 800円

持ち物: エプロン・三角巾 講師: マリヤン

会場: 中村地域ケアプラザ 問合せ 260-5100

サンバの会 親子で英会話 (11:00~育児相談有)

日時: 第2木曜 10:10~10:40 参加費: 500円

会場: みなみラウンジ 講師: 外川慶愛

問合せ: わたなべけいこ 090-6341-7091

街の先生研修会

分かりやすく伝える技術

自分の活動を印象的に的確に言葉で伝える方法を学びます。発声練習、自己紹介などのワークも行います。

日時: 10月18日(土) 13:30~16:00

講師: 大嶋利佳(株・スピーキングエッセイ講師)

会場: みなみラウンジ

費用: 無料

定員: 30名

★住まいの近くでも体験できます★

プロに学ぶ 足つぼマッサージ講座

日時: 12月18日(木) 13:00~15:00 参加費: 300円

持ち物: 飲み物(常温の水)、汗ふき 講師: 内藤千晴

会場: 中村地域ケアプラザ 問合せ 260-5100

音楽療法

足もみ

日時: 未定 ただし年度内実施予定

会場: 永田地区センター 問合せ: 714-9751

★大岡川源流地域観察★

植物観察(ツリフネソウ、タマアジサイ他) 持ち帰り禁止

魚とり(ホトケドジョウ、アブラハヤ他) 持ち帰り禁止

9月28日(日) 10:00~14:00 雨天中止

集合場所: 氷取沢バス停(上大岡バスターミナル3番

江ノ電バス 氷取沢経由磯子台団地循環 氷取沢下車)

バス時刻表: 9:01、9:16(中里台団地磯子台団地循環)、

9:31

注意: トイレは上大岡ですませる

主催 & 問合せ: 大岡川Fun Club 715-2831

当日連絡先 080-6556-5339



市民活動登録団体紹介

“本と対話を楽しみたい”と読書会を続けています。あわせて人間力の付く読書会(読書法)を普及させる種になればと、活動しています。

NPO 本と対話を楽しみ隊

代表:村上 正
TEL : 045-261-8300
メール : tadmurasan@nifty.com

◇ 活動のあゆみ

2010 年から南区生涯学級として、読書活動指導者養成講座「本と対話を楽しみ隊」を始めました。卒業生が南、金沢、緑区で読書会を立ち上げ、また講座を継続して NPO 本と対話を楽しみ隊を続けています。昨年は大岡地区センター自主事業の読書会が始まり、今年は「本と対話を楽しむ・大岡」として継続されています。また、よこはま地域づくり大学校応用コースで提案し、2014 年 4 月横浜市読書活動推進条例が施行されたのを受けて、鶴見区つるみ福まち協議会主催の本方式の読書会が開催されたので定着し発展するものと期待しています。

◇ 活動内容

 <p>市民の、市民による、市民のための読書会風景 「平等」「皆が先生、皆が生徒」「地域文化の知恵」</p> <p>みなみラウンジの読書会風景</p>	 <p>南図書館で講演会活動</p>	<p>25年度南区大岡地区センターの実践</p> <table border="1"> <tr><td colspan="3">読書会運営と進行役のノウハウを伝える。8月にプレ講座</td></tr> <tr><td>9月</td><td>講座</td><td>読書と読書会、読書力是要約力、表思考</td></tr> <tr><td>10月</td><td>講座</td><td>人間力付く読書術、三位一体図、方陣思考他</td></tr> <tr><td>11月</td><td>講座</td><td>読書会の実践、進行役、対話のコツ他</td></tr> <tr><td>12月</td><td>読書会</td><td>山本周五郎著『赤ひげ診療譚』新潮文庫</td></tr> <tr><td>1月</td><td>読書会</td><td>リンドバーグ著『海からの贈り物』新潮文庫</td></tr> <tr><td>2月</td><td>まとめ</td><td>『読書力』巻末100冊から1冊推薦、質問書作</td></tr> <tr><td colspan="3">後は、受講者が実践し、自分たちに合った読書会に成長していける。</td></tr> </table> <p>大岡地区センター自主活動例</p>	読書会運営と進行役のノウハウを伝える。8月にプレ講座			9月	講座	読書と読書会、読書力是要約力、表思考	10月	講座	人間力付く読書術、三位一体図、方陣思考他	11月	講座	読書会の実践、進行役、対話のコツ他	12月	読書会	山本周五郎著『赤ひげ診療譚』新潮文庫	1月	読書会	リンドバーグ著『海からの贈り物』新潮文庫	2月	まとめ	『読書力』巻末100冊から1冊推薦、質問書作	後は、受講者が実践し、自分たちに合った読書会に成長していける。		
読書会運営と進行役のノウハウを伝える。8月にプレ講座																										
9月	講座	読書と読書会、読書力是要約力、表思考																								
10月	講座	人間力付く読書術、三位一体図、方陣思考他																								
11月	講座	読書会の実践、進行役、対話のコツ他																								
12月	読書会	山本周五郎著『赤ひげ診療譚』新潮文庫																								
1月	読書会	リンドバーグ著『海からの贈り物』新潮文庫																								
2月	まとめ	『読書力』巻末100冊から1冊推薦、質問書作																								
後は、受講者が実践し、自分たちに合った読書会に成長していける。																										

◇ これからの夢

横浜市読書活動推進条例の施行に伴い、各行政や各施設も方々も積極的に「読書会開設に向けての活動」を今までのわれわれの実績を踏まえ支援してくれています。まだ始まったばかりであり、協力支援して下さいの方々もモデル地区、モデルケースになればと思って応援して下さいようです。しかし、今後 PR していかなければならない人とところが無数にあるので、PR し賛同者を得て、一粒ずつ種を播いていくつもりです。

今後の課題: 日本人は読書好きだが読書会が普及しないのはどうも読書会への「食わず嫌い」があるようです。この読書会では「元気が出る、面白い・楽しい」と実感して頂いているので PR してモデルケースを増やす必要があると思います。元気な高齢者が「(ボランティアでも)働く、(自ら)楽しむ、(人を)楽しませる」には、読書会が向いています。現役の人には、情報過多の時代だからこそ、ここでのノウハウは情報整理に有効な手段になることを伝えたいのです。

今後の夢: 「読書条例」の目的を達成するために、まず各地域や各施設で、このモデル読書会を立ち上げ、それが皆様の賛同を呼び、横浜市内に普及することが夢であり、やがて神奈川県内に、さらに……

<お知らせ>

『アクセスみなみ』に活動紹介や仲間募集を掲載しませんか？

利用登録団体は、各団体が行っている市民向け講座やイベント、活動などを PR することができます。

次回原稿×切 11月中旬(12月発行)

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

〒232-0024 南区浦舟町3丁目46番地 浦舟複合福祉施設10階
TEL 045-232-9544、045-242-0888(外国語対応)
FAX 045-242-0897
<http://tabunka.minamilounge.com/>

相談時間: 午前9時～午後5時
相談言語: 日本語・中国語(毎日)、英語(水)、タイ語(木)、タガログ(金)
休館日: 第3月曜日 および年末年始(12/29～1/3)

