

ア ウ セ ス み な み

MINAMI-LOUNGE : <http://tabunka.minamilounge.com/>

「街の先生」1日体験講座 in納涼祭

8月21日(日)

8月21日(日)うらふね納涼祭にて、「街の先生」1日体験講座を開催します。

ご自分の目で見て、体験してみて、サークルを作ったり、新しい仲間との出会いを広げたり、ご活用ください。

何か始めたい



イベントの企画を考えないと

こんな方たちにぴったりの講座です。

≪講座一覧≫ (詳細は2面)

楽しく知ろう! 俳句と川柳
はじめてのフラメンコ
コグニサイズで認知症予防
ワンコインでマイ♡食器を作ろう
書作の一步〜好きな言葉をかいてみよう
癒しのヨガ
転倒予防のフットリートメント
K-POPで学ぶ韓国語

≪ステージ≫

クラリネット
バトントワーリング
紙芝居上演

納涼祭:



浦舟複合福祉施設1F~12Fまで、
全館あげておこなう夏のお祭りです。



登録団体・街の先生ブースもあります。
喫茶・フリマ、押し花(展示・体験)
ミニバザー、パステルシャインアート(体験)

窓口の新しい顔です:4月から上原館長になり、新コーディネーター2人が加わりました。

館長はじめ、
コーディネーター4人、
スタッフ7名で対応いたします。

多言語対応もできますので、
お気軽に窓口へお越しください。

館長の上原です。スタッフ全員で力を合わせ、よりよいラウンジを目指して頑張ります。

深瀬です。皆さんに早く顔を覚えてもらえるよう頑張ります。



深瀬(左) 上原館長(中央) 劉(右)

劉です。皆さんをサポートできるように精一杯頑張ります。

「街の先生」1 日体験講座:

楽しく知ろう! 俳句と川柳 高井 義夫

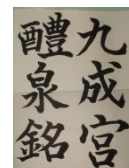
11:30~13:00
どなたでも 定員 10名
持ち物: 筆記用具



書作の一步~好きな言葉をかいてみよう~ 西田 義明

(楷書・行書・隷書、好きな字体で好きな字を書く)

13:30~14:30
どなたでも 定員 10名
持ち物: 書道道具・紙代 100円



初めてのフラメンコ 坂本 恵美 (入門から初級レベル対象)

11:00~12:30
どなたでも、男女問わず 定員 6名
動きやすい格好・タオル



癒しのヨガ 中野美知子

(ハタヨガ)

11:00~12:30
どなたでも 定員 10名
スカート不可・タオル・バスタオルかマット・飲み物



コグニサイズで認知症予防 中西 紀美子・ 荒木 綾子

(自分の動きを意識して動かす体操)

11:00~12:00
どなたでも 定員 10名
動きやすい格好、
持ち物: タオル・飲み物



転倒防止のフットリートメント: 中西 紀美子・ 荒木 綾子

(アロマを使ったマッサージ)

13:00~14:30
どなたでも 定員 10名
持ち物: 材料費 500円



ワンコインでマイ♡食器を作ろう 深谷 住江

(絵柄シールを貼り、焼き付ける食器づくり)

12:30~14:30
どなたでも 定員 20名
持ち物: 材料費 500円



K-POPで学ぶ韓国語 金正順

(K-POPの歌詞から韓国語を学びます。)

13:00~14:30
中学生~ 定員 10名
持ち物: 筆記用具



※ステージでの発表もあります

クラリネット演奏	小松 八郎
バトントワリング	須須木 紀子
紙芝居上演	かみしばい・いっぽ

※材料費以外、参加費は無料です。

氏名・年齢・住所・電話番号・希望講座名を
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジまで。

申し込み多数の場合は抽選になります。
締切日: 8月15日(月)

TEL: 232-9544 FAX: 242-0897

タウンニュースの記者が「見た・聞いた・感じた」



このコーナーでは、地域情報新聞「タウンニュース」南区版の門馬康二編集長が、日々、南区を回る中で感じたことなどを綴っていきます。門馬編集長は南区を担当して10年目。区役所などの行政機関や商店、市民団体などを取材し、イベントなどの現場にも足を運んで記事を書いています。

「蒔田の吉良」に注目

毎年、多くの市民団体が参加する5月3日の「ザよこはまパレード（国際仮装行列）」に今年初めて「蒔田の吉良歴史研究会」が参加しました。この研究会は、「忠臣蔵」で赤穂浪士に討たれた吉良上野介で知られる吉良家の分家が室町時代、蒔田に住んでいたことから、2013年、蒔田周辺の住民によって立ち上げられたものです。これまで、歴史を学ぶ勉強会などを行ってきましたが、より多くの人に蒔田と吉良家の関係を知ってもらおうと、パレードへの参加を決めました。パレードでは蒔田周辺の小中学校の校長先生が吉良家に関係する人物に扮しました。

私もスタートの山下公園前からゴールの伊勢佐木町6丁目までの約3kmをみなさんと一緒に歩きました。

一風変わった仮装も手伝い、沿道の声援も大きかったように思えます。かつて、パレードのゴールは蒔田公園だったので、この団体の参加は必然だったのかも知れませんが、南区の歴史というと、弘明寺や吉田新田がよく知られていますが、これからは蒔田にも注目です。



(写真は、城に見立てたトラックで移動するメンバー)

街の先生紹介

28年3月～5月に登録いただいた「街の先生」を紹介します。

あなたの特技を「街の先生」として
いかしてみませんか？



自分の特技をいかして地域に貢献したい方、文化・スポーツ・国際交流・市民活動など、ボランティアとして意欲的に取り組んでいただける方、依頼に応じた指導が出来る方の登録をお待ちしております。

深谷 住江：ポーセリン・アート

白い器（皿やカップ）に好きな絵柄（転写紙）をシール感覚でデザインし、焼き付ける「手作りマイ♡食器づくり」です。お子様から大人まで一緒に楽しむことができます。



中西紀美子：介護予防体操

自分の動きを意識して運動することで、脳が活性化し、認知症予防ができる運動などを指導いたします。



須須木紀子：バトントワーリング

バトンを使っての体操指導も行っております。健康的にバトンを使ってみませんか。



登録団体活動紹介ルー

横浜まちかど遺産探検隊

代表：山崎 洋子

横浜が好きです。この街で、自分なりの「遺産」を発見・発掘するのが大好きです。独り占めはしません。みんなで楽しみ、みんなで大切にしたいのです。

○発足

メンバー全員が映像関連、歴史研究、まちあるき、まちづくり、市民活動などで、この街と深く関わっていました。昨年の初め、たまたま某所で顔を合わせ、横浜は移り変わりが激しいから、いま、いいと思うものをなんとか残しておけないだろうか、と話し合ったところから、グループでの活動が始まりました。

○活動の内容

それぞれが横浜の街角でみつけた、なくなってほしくない風景、人、店、文化などを、写真や動画に撮っています。ウェブ上に保存場所をつくり、メンバー全員が見られるようにしました。今年の1月、南総合庁舎が新装オープンしましたが、南区のものもたくさんあったので、オープニングイベントに写真展として参加させていただきました。写真パネルは、その後、南区役所ギャラリー、フォーラム南太田、南図書館、みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ、吉野町市民プラザと巡回展を行っています。場所によってはトークサロンなどのイベントもあわせて開催しました。

○これから

わたし達が持っている写真、動画は南区に限りません。横浜全区に渡っています。機会があれば他区でも写真展を開催し、横浜の知られざる魅力を多くの方々に伝えたいと願っております。



みなみ市民活動・多文化共生ラウンジは、誰もが心豊かでいきいきと生活できる元気な地域を実現するために自主的な活動を応援します。スタッフによる市民活動・生涯教育の相談・情報の提供、機材の貸出・ミーティングスペース等の利用ができます。お気軽にお立ち寄りください。

お知らせ

「アクセスみなみ」に活動紹介や仲間募集を掲載しませんか？利用登録団体は、各団体が行っている市民向け講座やイベント、活動などをPRすることができます。

発行者：アクセスみなみNO.81（2016年6月発行）

〒232-0024

横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

TEL 045-232-9544（日本語）
045-242-0888（外国語）