



# 南区 サークル・団体ガイド 2018年8月版



このガイドは、南区内の公共施設等で活動している主なサークルと  
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジで活動している市民活動団体を  
紹介しています。

## みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

〒232-0024 南区浦舟町3丁目46番地 浦舟複合福祉施設10階

TEL 232-9544 FAX 242-0897

<http://tabunka.minamilounge.com/>

問い合わせ時間: 9:00~17:00

休館日: 第3月曜日 および年末年始



## サークル情報

南区内の公共施設等で活動している主なサークルを紹介します。  
趣味を通じた仲間づくりや新しい趣味に挑戦するためのガイドとして  
お役立てください。

この冊子についてのお問い合わせ、並びに各グループの連絡先についてはみなみ市民活動・多文化共生ラウンジ（045-232-9544）までお問い合わせください。



## 音楽・演劇

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
カラオケ	■春風会	15	18	13	5	1,000円/入会金、2,000円/月(教材含む)	応相談
	年齢幅	50～80代					
	活動日	第2・4水曜日 月2回 13:00～, 14:00～					
	活動場所	カラオケルーム、永田台コミュニティハウス					
	内 容	カラオケ。第2水曜日は自由に歌って楽しめます。第4水曜日は講師による課題曲の指導があります。年に1～2回の舞台に参加しています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
コーラス	■杉山神社幼稚園コールなおび	310	16			2500円/月、入会金無し	随時
	年齢幅	50代～80代					
	活動日	火曜日(月4回) 10:30～12:00					
	活動場所	杉山神社幼稚園プレイルーム					
	内 容	毎週火曜日10:30～12:00まで発声からのしい合唱、声をあわせる事で団員のレベルアップと親睦を深めている。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
合唱	■音楽工房 Rond	11	21	21	0	2,000円/月	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	金曜日 10:00～12:00					
	活動場所	大岡地区センター、中村地区センターほか					
	内 容	1)合唱練習・発声講習会 2)練習成果発表のための演奏会 3)老人ホームや障害者施設への訪問演奏会					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■横浜みなみ童謡の会	19	1000			1,000円/月	随時
	年齢幅	50～90代					
	活動日	月1回ずつ月または火曜日 14:00～16:00					
	活動場所	ひまわりの郷・月1回 火、吉野町プラザ・月1回 月					
	内 容	月1回づつ「大きな声でみんな一緒に歌って健康になりましょう」をモットーに、どなたでも参加できる気軽な会です。資格、経験、年齢制限は一切ありません。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■シクラメンの会	22	25	15	10	3,000円/月	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	第2・4土曜日 17:00～18:30					
活動場所	ニューデイ、ミュージック(保土ヶ谷区峰沢町67:三ツ沢上町下車)						
内 容	童謡、唱歌、抒情歌を赤岡綾子先生の指導により楽しく歌っています。						

合唱	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■アマトリ・ディ・ムジカ	25	10	10	0	1,000円/入会金、6,000円/月	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	木曜日(月3回) 9:45～11:45					
	活動場所	フォーラム、南太田ほか					
	内 容	神奈川県お母さんコーラス、合唱祭、ヨコハマ・コーラルフェストに参加。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■ジェリクルーY	181	25	20	5	5,000円/月	随時
	年齢幅	10～70代					
	活動日	土曜日(月4回)9:45～11:45					
	活動場所	吉野町市民プラザ、港南地区センター					
	内 容	曲に合わせてステップや簡単なダンスを取り入れてミュージカルやポップス曲を中心に混声合唱をしている。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■神奈川健生音楽団	227	15	5	10	なし	随時
	年齢幅	50～80代					
	活動日	第1, 3木曜日、第2火曜日、水、木曜日 15:00～16:30					
活動場所	歌声サロン・伊勢佐木、歌声サロン・大倉山						
内 容	歌と楽器で老人ホームやケアプラザなどへの出前(訪問演奏)を行っています。設立以来10年目で好評です。出前訪問演奏は直近3年間で55回実施しています。2009年より「歌声サロン」を開催しています。会員同士で歌を楽しむ会です。						
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集	
■サザン・コール	261	12	8	4	入会金1,000円。月2,000円	随時	
年齢幅	60才代～70才代						
活動日	月2回、第2日曜日、第4日曜日 13:15～16:15						
活動場所	六ツ川台コミュニティハウス						
内 容	発声練習。混声練習。リズムが楽しい岡本真夜作詞作曲の「TOMORROW」や「美しい日本の歌」などコーラスを楽しんでいます。						
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集	
■からたち童謡の会	23	1600	1569	31	1,000円/回 入会金なし	いつでも入会可	
年齢幅	50～90代						
活動日	木曜日(月2回)13:30～15:30						
活動場所	南公会堂						
内 容	日本の優れた童謡、唱歌を次世代に文化遺産として伝え行くのが目的で中高年齢者(50代～90代)が集い合い歌います。結成23年になりました。月2回の例会は毎回盛況です。新しい方がたも随時参加されます。見学も可です。						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
混声合唱	■横浜紅葉丘合唱団	254	31	23	8	4500円/月、1000円/入会金	随時
	年齢幅	40～80代					
	活動日	木曜日 18:30～20:45					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	2年に1回の演奏会をしています。ポピュラー、合唱組曲など練習しています。レクレーションで旅行もあります。心を一つに美しいハーモニー。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
女声合唱	■女声合唱団横浜木せい会	13	13	13	0	1,000円/入会金、6,000円/月	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	水曜日 10:00～12:00					
	活動場所	フォーラム南太田・横浜青年館ほか					
	内 容	女声コーラスの練習。ヨコハマ・コーラルフェスト、音楽堂おかあさんコーラス、神奈川県合唱祭などに参加。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
女声合唱	■クール・ヴァン・ヴェール	14	22	22	0	2,000円/入会金、6,000円/月	随時
	年齢幅	40～70代					
	活動日	火曜日 9:30～12:00					
	活動場所	フォーラム南太田ほか					
	内 容	女声合唱団。あらゆるジャンルの曲に取り組み爽やかな音楽作りをモットーとしている。自主演奏会2年に1度。その他各種行事に参加しています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
女声合唱	■蒔田コーラス(女声合唱)	24	16	16	0	4,500円/月	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	木曜日(月4回) 10:00～12:00					
	活動場所	睦地域ケアプラザ					
	内 容	楽しく仲良くをモットーに歌っています。人数が増えると月謝も下げられます。南区「親と子の合唱祭」「横浜コーラルフェルト」に参加。「ヴィサン音楽祭」					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
女声合唱	■プリランテ	300	2	0	0	600円/回	
	年齢幅						
	活動日	第2.4金曜日(大岡)13:00～14:30又は15:00～16:30(大岡)					
	活動場所	大岡地区センター浦舟コミュニティハウス(準備中)					
	内 容	シニア世代の皆様に向けて懐かしい童謡や歌謡曲、世界の旅情歌等を楽しく歌いながら正しい発声と歌唱法を身につけて心と身体の健康を保ちましょう。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
演劇	■ウエスト・ハウス	240	9	6	3	5,000円/入会金、5,000円/月	随時
	年齢幅	10～60代					
	活動日	木曜日、日曜日 19:00～20:30、13:00～17:00					
	活動場所	藤棚ケアプラザ、戸部コミュニティハウス					
	内 容	芸術を通したまちづくり活動を行なっています。言葉での説明では理解するのに難しい内容も演劇や朗読でわかりやすく公演します。プロが指導していますので依頼する方も参加したい方も安心して下さい。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
紙芝居	■かみしばい・いっぽ	132	6	6	0	入会金1,000円	応相談
	年齢幅	50才～					
	活動日	第2木曜ほか 15:30～16:00					
	活動場所	東小コミュニティスクールほか					
	内 容	紙芝居公演を行い紙芝居の楽しさをいろいろな人たちに伝えたいと活動中。小学校、はまっ子、地域のイベント、保育園で公演。南図書館で年1回のおはなしフェスティバルに参加。その他依頼に応じ紙芝居作り、演じ方などの講座、育児サークル出張。手作り紙芝居もやっている。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
手品	■竹之丸マジッククラブ	270	9	1	8	参加費500円/回、会費1000円/年	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	第2,4土曜日 9:30～11:00					
	活動場所	横浜市立根岸中学校コミュニティハウス					
	内 容	手品の習得、手品の披露、手品の教室。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
人形劇	■人形劇ぴっころ	3	6	6	0	無し	無し
	年齢幅	50～70代					
	活動日	木曜(週1回練習)月1回公演 10:00～13:00					
	活動場所	南永田団地集会所(練習)					
	内 容	人形劇公演、パネルシアター公演。人形劇の練習					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
読み聞かせ	■市民グループ「子どもと本」	1	10	10	0	1,000円/年	応相談
	年齢幅	40～80才					
	活動日	火曜日(週1回) 9:30～15:00					
	活動場所	南図書館					
	内 容	おはなし会主催や「O123ヨコハマおはなしネット」の活動とおはなしフェスティバルの開催。子どもに関する講演会の開催。読み聞かせやおはなし会の調査研究の実施。					

朗読	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■朗読の会	47	40	40	0	3,000円 / 入会金 3,500円/月	応相談
	年齢幅	40～90代					
	活動日	第1・3金曜 第2・4土曜、10:00～12:30 ほか					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	A、B、C、Dの4グループそれぞれ月2回のレッスンです。発表会をAB、CDの2つのグループに分けて毎年行なっています。平成8年から病院や老人施設への出前朗読のボランティア活動を続けています。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■朗読の会「風」	220	13	12	1	2,500円/月	応相談	
年齢幅	40～70代						
活動日	第2・4木 14:00～16:00						
活動場所	みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ						
内 容	あらゆるジャンルの作品を基礎から勉強しております。また、朗読ボランティアとして地域活動にも参加しています。						

アコーディオン	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■横浜アコーディオン愛好会	5	18	7	11	1,000円/入会金、5,000円/月(初心者教室は4,000円)	随時
	年齢幅	40～70代					
	活動日	木曜(月4回) 15:00～17:00初心者教室 17:30～20:30通常練習					
	活動場所	横浜青年館					
内 容	アコーディオン初心者教室の開講。技術向上のため定期的な練習。高齢者施設及び町内会等へのボランティア。						

コカリナ	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■横浜コカリナアンサンブルヴァンヴール	238	9	8	1	2000円/月	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	第2土曜日 9:00～12:00					
	活動場所	浦舟コミュニティハウス					
	内 容	コカリナは木の笛です。経験豊かなコカリナ講師によるレッスン。演奏会は年1～2回童謡、唱歌、アニメソングドラマの主題歌などジャンルの広い曲を大小様々な種類のコカリナを使ってアンサンブルを楽しんでいます。初心者大歓迎。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■木精	275	7	7	0	2500円/月	随時	
年齢幅	60～70代						
活動日	木曜日2回 12:30～15:00						
活動場所	浦舟コミュニティハウス						
内 容	コカリナの練習						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
コカリナ	■浜っ木	277	9	8	1	2500円/月	随時
	年齢幅	30～70代					
	活動日	第1, 3火曜日 12:30～15:00					
	活動場所	浦舟コミュニティハウス					
	内 容	コカリナの練習					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
ハワイアンバンド	■港南マハロ	285	10	5	5	1000円/年	随時
	年齢幅	平均68歳					
	活動日	第1, 3木 9:00～15:00					
	活動場所	港南地域ケアプラザ					
	内 容	ハワイアンを主にラテン、ジャズ、歌謡曲で出演。場所に応じた種目にアタックしています。もちろん先方の方々の歌の併用にも対応でき共に歌ったりしています。たまには喫茶店ライブにも出演しています。初心者の方の指導もします。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
フルート	■フルートアンサンブル夢笛	166	23	13	10	16,000円/3月	随時
	年齢幅	30～70代					
	活動日	木曜日(月4回。5週ある場合は4回) 18:45～20:45					
	活動場所	浦舟コミュニティハウス					
	内 容	フルート経験、年齢、職業も様々な仲間がフルートアンサンブルを楽しんでいます。ホールでの発表会や兄弟サークルとの合同コンサートなども行っています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
弦楽器	■弦楽合奏団ロンドーノ	4	17	13	4	2,000円/月	バイオリン、ヴィオラ、コントラバス
	年齢幅	40～70代					
	活動日	水曜日(週1回) 13:30～16:30					
	活動場所	岩井町町内会館(保土ヶ谷駅近く)					
	内 容	クラシックからポピュラー曲まで幅広い曲を演奏する楽団です。市内諸施設への訪問演奏もしています。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■サンハーモニー	8	8	7	1	5,000円/月	随時
	年齢幅	40～80代					
	活動日	土曜日、月3回 13:00～17:00					
	活動場所	稲荷台小学校コミュニティハウス					
内 容	ヴァイオリン・ヴィオラの弦楽合奏で基礎を大切にしながら合奏を楽しんでいます。自主発表会や施設での奉仕演奏を中心に活動しています。演奏ではハルダンゲルバイオリン(ノルウェーの民族楽器)の独特な音色も紹介しています。						



吹奏楽	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■横浜市民吹奏楽団	9	50	30	20	3,000円/月	募集は団サイトに掲載
	年齢幅	20～60代					
	活動日	火、土曜(週2回) 19:00～21:00など					
	活動場所	横浜市立南中学校					
	内 容	年に一回の定期演奏会や依頼演奏等の活動をしております。 <a href="http://www.yshisui.jp/index.html">http://www.yshisui.jp/index.html</a>					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■ウインドアンサンブル ドルチェ♪	293	9	7	2	1000円/入会、1500円/月	随時
	年齢幅	30～60歳代					
	活動日	木曜日 9:00～12:00					
	活動場所	金沢区近郊の公共施設。主な練習場所「横浜市長浜ホール」					
	内 容	地区センターまつり等の行事への参加。老人ホーム・ケアプラザ等への訪問演奏などの本番に向け月3,4回の練習をしています。					
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集	
■楽団ふたり	302	3	2	1	実費(練習場借用費用→無料の場合もあります)	随時	
年齢幅	30代～60代						
活動日	平日、土曜可 午前～16時						
活動場所	南区、港南区等の京急、地下鉄沿線の市民施設等。						
内 容	クラシックやポピュラー、日本の名曲をシンプル編曲で楽しむ・フルートやクラリネット、リコーダーなどの木管楽器の2～3重奏。						

詩吟	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■瑞吟会	30	8	8	0	500円/月	随時
	年齢幅						
	活動日	月曜日(2回) 13:00～15:30					
	活動場所	永田町上第四町内会館					
	内 容	吟詠の会です。募集に関しては男女、年齢は問いません。腹式発声で吟を楽しんでいます。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■若宮 詩吟の会	34	10	5	5	1,000円/月	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	月2回 土曜日 12:00～15:00					
	活動場所	大岡地区センター					
	内 容	詩吟の練習、早口言葉、発声練習、大きな声を出して楽しんでいます。又区内の文化祭に出演し日頃の成果を発表しています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
邦楽	■南区邦楽協会(初心者は音わ会)	29	18	14	4	月7,000円	随時
	年齢幅	40～70代					
	活動日	随時					
	活動場所	舞岡地区センターまたは自宅					
	内 容	琴、尺八、三弦による演奏。初心者の指導もします。定期演奏会、クリスマスコンサートの開催、老人ホーム、各種イベントなどの演奏を行っております。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集	
謡曲	■西謡会	33	18	13	5	3,000円/月	応相談	
	年齢幅	60～90代						
	活動日	月4回。土曜日又は水曜日。9:00～12:00 12:00～15:00						
	活動場所	南センターとフォーラム南太田						
	内 容	謡い方の初歩よりの稽古。指導者は観世流師範。月1回は南センター以外の会場で他の会と合同の発表・交流を続け、平成30年5月で36年目。南センターでは、月の水曜日と土曜日に3回稽古に指導を受けます。						
		サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
		■楽謡会	36	10	8	2	約2,500円/月	応相談
		年齢幅	70～90代					
		活動日	①水曜日(月3回)②月末 ①12:00～15:00 ②9:00～17:00					
		活動場所	①南センター ②フォーラム南太田					
	内 容	古典芸能「能」の歌詞の部分を謡う「謡曲」を楽しむ同好の集いです。観世流の講師をお迎えして初心者ベテラン老若男女の区別なく研修稽古に励んでいます。						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集	
和太鼓	■六ツ川大池竜の鼓会	7	24	20	4	1,000円/入会金、2,000円/月	応相談	
	年齢幅	小学生～70代						
	活動日	木曜日・日曜日(月1回) 17:00～20:30						
	活動場所	六ツ川台コミュニティハウス						
	内 容	和太鼓を演奏します。曲をかけてそれに合わせてたたく盆踊り的なものと、曲なしの太鼓の音の組み合わせだけでたたく事の両方をやっています。						
		サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
		■翔鼓の会	239	10	7	3	3,000円/月	随時
		年齢幅	30～60代					
		活動日	月3回、日曜 19:30～21:30					
		活動場所	栄区リリース					
	内 容	地域のイベントや祭に出ています。太鼓を通じて相互の親睦を図り多くの人に太鼓の良さを伝えたい。						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
和太鼓	■横濱太々鼓	253	20	15	5	1000円/月	随時
	年齢幅	10～60代					
	活動日	毎週土曜 15:00～17:45					
	活動場所	永田台コミュニティハウス					
	内 容	盆踊りの曲を中心に、曲打ちをして和太鼓を楽しんでいます。色んなジャンルの曲にも挑戦しています。地域のお祭りや、文化祭などイベントにも参加しています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
囃子	■白妙囃子	32	18	12	6	月額500円(楽器の購入や修繕、遠征費や飲食費等ぶ充てています)	随時
	年齢幅	10～50代					
	活動日	水・土曜日(週2回) 17:00～18:00 19:00～20:00					
	活動場所	代表石川自宅					
	内 容	白妙囃子は白妙町町内会のお囃子として、昭和54年に発足。小学生から社会人と幅広い構成で、地元「お三の宮」の祭礼にむけて練習をしており、各地の例大祭などにも出演しています。					

## 文学・歴史

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
川柳	■川柳友の会	241	20	14	6	1,000円/月	随時
	年齢幅	50～80代					
	活動日	第2水曜 10:00～12:00					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	神奈川新聞川柳欄の選者である金子美知子先生の指導を受け、毎月第2水曜日午前中、楽しい川柳作りを行っています。川柳を通して明るい豊かな話し合いの場になっています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
短歌	■吾妹子短歌会	53	7	4	3	300円/回	短歌に興味のある方。お若い方歓迎
	年齢幅	60～80代					
	活動日	第1日曜(月1回) 13:00～17:00					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	本部会(亀戸)支部は、市町在で月1回の短歌創作活動して、機関誌「吾妹子」に記載する。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
俳句	■花野俳句会	39	35	30	5	1,000円/月	随時
	年齢幅	50～80代					
	活動日	第一水曜日 13:00～16:30					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	〇月1回の例会では当日の作品に対し相互選の結果、講評、添削の上、会報(月刊)に発表しています。〇その他、各地の大会に参加し風交の輪を広げています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
俳句	■四葩会	168	10	5	5	入会金なし、月会費／秀句への賞品及び文房具代として200円程度	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	第4木曜日 9:00～12:00					
	活動場所	南センター					
	内 容	主な活動は月例会で、俳句の醍醐味を味わっている。特定の先生の句風にとられない初心者でもすぐに馴染め、経験者も楽しめる和気藹々の自由な句の会である。句会に提出された句、一句一句に解説をつけ次回の句会で配布している。一回目は季題を指定、二回目は自由である。二回目の雑詠の秀句に賞品を出す。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
歴史	■横浜歴史研究会	312	166	27	139	4000円/年、1000円/月	随時
	年齢幅	20～90代					
	活動日	不特定 13時～17時					
	活動場所	横浜市開港記念会館					
	内 容	原則、毎月例会で会員3名の研究発表。外部講師を招いての講演会。年2回歴史散策を開催。歴史探訪の研修旅行(1泊)を実施。会報『歴研よこはま』の年2回発行。					

## 語学・国際交流

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
フランス語	■絵本で楽しむフランス語	188	8	8	0	1回500円、初回無料	随時・当日見学にお越しください。
	年齢幅	40～70代					
	活動日	最終月曜(月1回/8月と12月は休み) 14:00～16:00					
	活動場所	みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ					
	内 容	フランス語を通じた仲間作りの女性の会です。経験レベル年齢は問いません。基礎学習をメインにフランスの歳時を楽しんでいきます。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
英会話	■ロサンゼルス英会話	292	4	3	1	1250円/回	問い合わせください。
	年齢幅	60歳代					
	活動日	毎週木曜日 初級9:00～10:25 中級10:35～12:00					
	活動場所	ウイリング横浜(上大岡駅隣接の高層ビル)					
	内 容	アメリカ人の先生と現在話題となっているトピックを英語で会話し、また世界で起こっているトピックをヒアリングそして読んで英会話を勉強する英会話サークルです。先生は30代の女性。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
英会話	■英会話(アメリカの文化を習う会)	303	5	4	1	1200～1300円/回	お問合せください
	年齢幅	50代～70代					
	活動日	毎月曜日 10:30～12:00					
	活動場所	横浜市技能文化会館(地下銀、伊勢佐木長者町駅又はJR関内駅の近く)					
	内 容	アメリカ人の方から自国を含めて色々な国の話題、文化、歴史、出来事などを英語を通して聞き、読んで質問して理解を深める為に開いている英会話の集まりです。今の先生はアメリカ人の黒人男性の牧師さんです。					

サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■ Kids English Club	57	10			3,000円~/月	随時
年齢幅	2～10代					
活動日	水・土/金・土(幼稚園以上) 10:00～12:00/3:00～6:30(幼稚園以上)					
活動場所	区内公共施設、他					
内 容	リトミック、歌、知育遊びなどを英語で遊びます。小学生以上はフォニックス中学基礎を楽しく学びます。育児サークル出張レッスンします。小学生(高学年以上)は(個人で)英検指導します。					

英語

サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■サークルNOW	60	10	9	1	700円/月	随時
年齢幅	40～60代					
活動日	金曜日 10:00～12:00					
活動場所	南センター、大岡地区センター					
内 容	映画のシナリオを通して、英語また英米の文化に言及する。					

サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■英語でハマッコ AmityYokohama	61	40	10	30	2,000円/入会金	随時
年齢幅	40～80代					
活動日	第4土曜 10:00～12:00					
活動場所	横浜市市民活動支援センター					
内 容	英語と横浜を通して月1回いろいろな話題をディスカッションする。“英語で横浜を世界に発信しよう・紹介しよう”が合い言葉					

サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■STEP英語サークル	294	6	5	1	3000円/月4回	有り
年齢幅	60～70代					
活動日	木曜(月4回) 15:15～16:45					
活動場所	浦舟コミュニティハウス					
内 容	中学校の英語の教科書を基本教材として使って勉強しています。発音や文法、会話をその場で練習しています。更に会話に役立つ表現、日常生活の中の話題で会話力を身につけています。とにかく「話してみよう」を合言葉にしています。					

サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■端の会	242	6	5	1	2,000円/月	随時
年齢幅	30～70代					
活動日	月曜日 13:30～15:00					
活動場所	睦コミュニティハウス					
内 容	日本語を母語とする人のための新しく、ユニークな簡単ハングル講座です。始めての方の講座です。					

中国語	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■中国語朋友会	56	90	35	55	2,000円/入会金、6,000円/月	随時
	年齢幅	17～70代					
	活動日	月曜日以外(月4回) 15:00～17:00ほか					
	活動場所	フォーラム南太田、県民センター					
	内 容	2名の中国人講師のもとで中国語を学ぶ					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■高先生の中国語講座	250	5	3	2	3,000円/月	随時
	年齢幅						
	活動日	月曜日 月3回 10:00～11:30					
活動場所	浦舟コミュニティハウス						
内 容	ゼロからの中国語講座						



## 美術・手工芸

写真	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■永田フォトクラブ	79	7	3	4	当面徴収せず	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	不定期(ほぼ第1木曜) 12:00～15:00					
	活動場所	永田地区センター					
	内 容	講師から作品の評価と講評を受ける。会員の作品を地区センターに1ヶ月間展示する。月1回の撮影会を行い近郊へ出て撮影。(講師急逝し、人選中。)					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■フォトサロン97	229	12	5	7	1,500円/月・入会金1,000円	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	第2金、第4土曜日(月例会1回、撮影会1回) 13:00～17:00、					
活動場所	永田地区センター						
内 容	定例会＝各自持参の作品の講評。指導を主体に写真全般に渡る知識技術のレベルアップを図り各種公募展に応募と年間1～2回の作品展。撮影会＝月例の他、撮影旅行を年1～2回実施、などを行っています。						

ぬり絵	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■さくらの会	266	6	3	3	2500円/月	随時
	年齢幅	60代～70代					
	活動日	第1,4火曜日(月2回) 13:00～15:00					
	活動場所	中村地区センター					
内 容	静物や写真を見て仕上げる水彩画のぬりえです。(色エンピツ可) 楽しく色彩が学べる上に実際の色に近づけようと五感を刺激し脳を活性化します。						

ペン習字	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■南あかね会	62	10	10	0	1,250円/月	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	金曜日(月2回) 9:30～12:00					
	活動場所	南センター					
	内 容	お手本を先生からいただきお手本の指導を受けて練習します。次回清書してきたのを添削してもらいます					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■朱雀の会	170	12	9	3	1,000円/月	随時
	年齢幅	60～70代					
	活動日	第2、第4木曜日 9:15～11:15					
活動場所	永田台コミュニティハウス						
内 容	普段使いの文字を美しく「あいうえお」を「安以宇衣於」で学んでいます。季節のお手紙を美しく仕上げる練習もいたします。どんな方どんな時からでも入会可能。						
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集	
■ゆりの会	171	6	6	0	1,000円/月	随時	
年齢幅	40～70代						
活動日	第2、4木曜日 13:00～15:00						
活動場所	六ッ川一丁目コミュニティハウス						
内 容	普段使いの文字を美しく「あいうえお」を「安以宇衣於」で学んでいます。季節のお手紙を美しく仕上げる練習もいたします。どんな方どんな時からでも入会可能。						
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集	
■水茎の会	172	6	6	0	1,000円/月、雑費500円	随時	
年齢幅	40～60代						
活動日	第2、4水曜日 10:00～12:00						
活動場所	浦舟コミュニティハウス						
内 容	普段使いの文字を美しく「あいうえお」を「安以宇衣於」で学んでいます。季節のお手紙を美しく仕上げる練習もいたします。どんな方どんな時からでも入会可能。						

絵画	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■友美会	66	18	14	4	4,000円/入会金、2,000円/月	随時
	年齢幅	50～80代					
	活動日	土曜日(月3回) 9:30～16:00、9:30～12:00					
	活動場所	フォーラム南太田					
内 容	絵画勉強会(水彩画、日本画)。会発足22年、勉強を続けている自主運営の会です。月一回先生の御指導を受けながら静物、人物、スケッチ等メリハリのあるスケジュールで展覧会、スケッチ旅行等も実施しています。						

サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■六ツ川書道サークル	63	3	1	2	3,000円/月	随時
年齢幅	成人					
活動日	第1、3土曜日(月2回)13:00~17:00					
活動場所	六ツ川台コミュニティハウス					
内 容	「古典に学び、書之美を拓く」をモットーに講師を招いて練習・指導を受ける。凌雲誌(毎月発行)の課題として漢字・かな・硬筆等の中で選択した作品を毎月18日までに提出することにより研鑽を積む。					
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■日本書法研究会	67	100			5,000円/年会費、4,000円/月	随時
年齢幅	幼児~80代					
活動日	土曜、水曜他(月3回) 午前、午後、夜間					
活動場所	永田北教室他					
内 容	古典を中心とした伝統書。月1回書道雑誌「虹友」を発行。年1回(1月)展覧会を開催。漢字、かな、実用細字、ペン字と広く勉強します。(2019年1月県民ホール展示室にて開催予定)					
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■あすなる会、花みずきの会(不老町)	69	13	12	1	1,000円/月、1500円/回、4回3,000円(自宅/小学生15人) 2回4,000円(12階/小学生15人)	応相談
年齢幅	60~70代					
活動日	第1月曜日(月1回)、第2・4木曜日、毎水、木曜日 10:00~12:00、15:30~					
活動場所	南公会堂(第1月曜日)、自宅(小学生)、ARC横浜(12階)(小学生毛筆のみ)(金16:00~)					
内 容	①百人一首を主とした変体かな書道。②漢字による書道。③細字(当用漢字)					
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
■玄悠会	174	10	6	4	3,000円/月	随時
年齢幅	40~80代					
活動日	月3回・第1・2・3土曜日(月3回) 13:00~16:00					
活動場所	横浜青年館					
内 容	字を書く行為が軽視され語彙の貧弱な若者を大量生産しました。文字は言葉を可視化し、書道はそれを芸術と認識した行為です。毎年1回作品展を実施しています。					

書道



	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
書道、硬筆	■公益社団法人 日本総合書芸 院、名誉会員	71	22	19	3	2,500円/月12,000円/年 1回誌代含	随時
	年齢幅	30～70代					
	活動日	水曜日(月2回) 13:00～14:40					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	手書きにより相手に心が伝わる、実用の書。ボールペン教室。「総合書芸誌」により師範の道あり。主に日常生活に役立つ書を基本に仲間と共に学習する事により上達することを目的とします。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
トールペイント	■ブルーローズ	173	18	18	0	1時間1000円、子ども2時間1000円	随時
	年齢幅	7～80代					
	活動日	①第1, 3水曜 13:30～16:00 ②第3火曜(月4回) 10:00～12:00					
	活動場所	六ツ川台コミュニティハウス					
	内 容	絵心がなくても大丈夫、図案があるのでなたでも描けます。一度筆を持ってみませんか？毎年コミュニティ作品展に参加しています。基礎から丁寧に指導しています。レインボーフェスタ/フェイスペイント。わっ！フェスタ/フェイスペイント&トールペイント。六ツ川中学校/毎年トールペイント、職場体験授業実施。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
バードカービング	■南寿カワセミ会	224	10		10	1,500円/月	随時
	年齢幅	60～70代					
	活動日	第2第4日曜日 9:00～11:00					
	活動場所	南寿荘(南センター)					
	内 容	木から鳥を彫り出して実物に似るように彩色します。インテリアとして飾ってください。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
パッチワーク	■Yuーの会(パッチワーク)	76				2,500円/月、500円/雑費	随時、応相談
	年齢幅	中学生以上					
	活動日	月・火・水・金(月2回) 午前・午後(両方・どちらか可能)					
	活動場所	永田地区センターほか					
	内 容	材料は各自持参。端布を使っていろいろな作品ができる事を楽しんで欲しい。指先を使うので、脳への刺激にもなる(頭の体操)。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
ビーズ	■アトリエすず	268	7	7	0	1500円/回、材料費別途	随時
	年齢幅						
	活動日	第2,4火曜日、水曜日 12:00～15:00					
	活動場所	永田地区センター、南センター					
	内 容	スワロフスキー、天然石、アクリルガラス等々でネックレス、リング、ブレスレット、ストラップなどを作成しています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
革工芸	■革工芸モデラクラブ	78	8			1,000円/入会金、2,000円/月	随時
	年齢幅	50～60代					
	活動日	第1・3火曜日(月2回) 9:00～12:00					
	活動場所	南センター					
	内 容	アクセサリィ装飾、インテリアなど先生を囲んで楽しく活動しています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
鎌倉彫	■つくしの会	289	6	3	3	1500円/月	随時
	年齢幅	50才～80才					
	活動日	第2月曜日 9:00～12:00					
	活動場所	港南地区センター					
	内 容	鎌倉彫の教室					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■鎌倉彫やよい会	290	6	3	3	3000円/月	随時
	年齢幅	60才～80才					
	活動日	第1,3金曜日 9:00～12:00					
	活動場所	港南地区センター					
内 容	鎌倉彫を楽しみながら彫っています。						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
折紙	■えびはら折り紙教室	212	27	22	5	①2,000円/月	随時
	年齢幅	50～80代					
	活動日	水曜(月2回)①水9:30～11:45 金曜(月2回)②金11:50～13:50 火曜(月2回)③火12:30～14:50					
	活動場所	①永田地区センター②伯桜荘③上大岡コミュニティハウス					
	内 容	折り紙指導 常設の教室の外、野庭すずかけ小学校、港南台第三小学校、丸山台小学校などで課外活動として教えたり町会婦人部、ケアセンター、コミュニティハウス等で指導の依頼を受けたりしています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
折紙・飾り結び	■和紙工芸「夢の樹」	77	20	17	3	700円/月、参加月のみ	随時
	年齢幅	30～80代					
	活動日	第2水曜、第4木曜他 9:30～12:00、13:00～14:30					
	活動場所	永田地区センター、南センター 蒔田コミュニティハウス他					
	内 容	折り紙、水引細工、飾り結びなどのアレンジ。高齢者施設、小・中・高校等へも出向しています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
編み物	■ことりニットサークル	246	29	29	0	500円/回	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	①月 13:00～15:00 ②木 9:30～11:30					
	活動場所	①中村地区センター ②上大岡ひまわりの郷					
	内 容	小物から洋服まで一人一人に合った作品を指導を受けながら仕上げています。また、編み物やいろいろな情報交換の場になっていて楽しい時間をすごしています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
籐工芸	■あけびの会	245	10	9	1	2000円/月、運営費400円	随時
	年齢幅	40～60代					
	活動日	水曜日、月2回 12:00～14:45					
	活動場所	大岡地区センター					
	内 容	つる素材をはじめた人でも上手に編んで楽しんでおります。暮らしに役立つ実用品を作っております。					



## スポーツ・アウトドア

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
ソフトボール	■サザンウィングズソフトボールチーム	106	26	0	26	年12,000円 入会金なし	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	①土曜日、日曜日 ②火曜日、木曜日 9:00～12:00					
	活動場所	①清陵高校グラウンド②清水ヶ丘公園広場					
	内 容	58歳以上のシニアソフトボールチーム。横浜市ソフトボール協会に登録しており、横浜市民体育大会に出場しています。また、神奈川県シニアソフトボール連盟、横浜南部シニアリーグに加盟しており、年間40試合をしております。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
ソフトボール	■チェリーズ	108	15	9	6	500円/月	随時
	年齢幅	10～60代					
	活動日	日曜日 7:30～9:30					
	活動場所	大岡小学校校庭					
	内 容	ママさんソフトボールチーム。基礎からしっかり楽しくソフトボールをしています。南区ソフトボール協会主催の試合に参加しています。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
ソフトボール	■横浜ジャイアンツ	192	15	0	15	1,000円/月	随時
	年齢幅	20～60代					
	活動日	日、祝日 日中					
	活動場所	市内グラウンド					
	内 容	市内で活動する競技志向のクラブチームです。区内市内の大会に参加しています。					

バドミントン	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■大岡BC	104	11	11	0	1,000円/入会金、3,000円/月	随時
	年齢幅	50～60代					
	活動日	木曜日 9:00～11:00もしくは11:00～13:00					
	活動場所	南スポーツセンター					
	内 容	バドミントンの練習					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■バドミントン・マロー	105	20	14	6	300円/回	応相談
	年齢幅	30～70代					
	活動日	火曜日 12:00～15:00					
活動場所	南センター						
内 容	バドミントンの練習						
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集	
■バドミントン「どようくらぶ」	109	30	10	20	参加時500～800円	応相談	
年齢幅	30～60代						
活動日	土曜日 13:00～または15:00～						
活動場所	南スポーツセンターほか						
内 容	南区～港南区地域のバドミントン愛好家の集まりで、個人利用練習の集まりからスタートして25年になります。全体的に平均年齢もアップしましたが、シニア大会を目指して練習に励んでいます。(対象)一般男女						

バレーボール	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■南太田モンスタース	110	7	7	0	1,000円/入会金、1,000円/月	連絡お待ちしています。現在メンバー不足のため試合に出ておりませんが、練習は続けております。
	年齢幅	40～50代					
	活動日	金曜日(週1回) 19:00～21:00					
	活動場所	南太田小学校体育館					
内 容	9人制バレーボール						

スクエアダンス	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■YOKOHAMA BAYBRIDGE SQUARES	116	12	7	5	1,000円/月	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	火曜日 18:00～20:45 14:00～16:00					
	活動場所	睦コミュニティハウス					
内 容	スクエアダンスの普及活動						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
スクエア ダンス	■ヨコハマサニー コースト	230	80	60	20	13,000円/年 (スポーツ安全保険加入 費含む)	毎年1回初 心者講習会 をして募集 しています。 (9月より)
	年齢幅	60～70代					
	活動日	月4回(土曜日) 18:00～20:30					
	活動場所	フォーラム南太田、大岡地区センター					
	内 容	アメリカン・スクエアダンスを通じ、健全なレクリエーション団体として、地域活動に 寄与しています。又、関連団体のパーティーや講習会にも参加し、楽しんでいま す。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
ダンスエ クササイ ズ	■Jr. ジャザサイズ	118	10	10	0	3,600円/4回(税別)	随時
	年齢幅	幼稚園～小学生					
	活動日	金曜日 17:00～18:00					
	活動場所	南スポーツセンター					
	内 容	週に1回、45分レッスンしています。年に2～3回イベント(みなとまつりパレ ード、区民ステージなど)に参加しています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
フォーク ダンス	■南永田フォークダ ンスサークル	117	14	14	0	1,000円/入会金、2,000 円/月	随時
	年齢幅						
	活動日	木曜日(週1回) 9:30～12:00					
	活動場所	大岡地区センター、南センター					
	内 容	世界各国のフォークダンスを楽しく、みんなで踊ります。指導者が親切に教えて 下さいますので、初心者でもどうぞいらして下さい。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
フラダン ス	■ウルプア フラ スタジオ	257	40	40	0	入会金 2000円 会費 3000円/月	随時
	年齢幅	幼児～80代					
	活動日	水、木、金、休日 午前、午後、夜					
	活動場所	浦舟コミュニティハウス、磯子センター					
	内 容	幼児から80代のメンバーで、楽しく美しいフラを学んでいます。基礎のステップ 練習をじっくりやり、歌詩の意味を込めたハンドモーションを加え、美しいフラに 仕上げます。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■フラヘレマーリエ	309	30	30	0	3200～6000円/月	随時
	年齢幅	幼児～80代					
	活動日	月・木(大人)／金(子ども) 12:00～13:30(大人)、16:30～17:30(子ども)					
	活動場所	別所コミュニティハウス					
内 容	3歳から80歳代シニアまで、ハワイのクム(先生)から教えて頂いたエレガントな Hulaを楽しく真摯に踊っています。一緒に踊ってみませんか?						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
フラダンス	■ハウラフラオレイナニミズキ	269	70	70	0	3000円～6000円	随時
	年齢幅	小学生～					
	活動日	月、火、水、木、金、土曜日 10:30～12:00、16:30～17:30					
	活動場所	港南スポーツセンター、上大岡コミュニティハウス、南区内					
	内 容	ハワイの文化フラダンスを世代を問わず子どもから大人まで和気あいあいと学び活動しています。地域のイベントの他老人ホームにもお伺いし私たちのフラを楽しんでいただいています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
社交ダンス	■aiクラブ	177	15	10	5	1,000円/入会金、1000円/回	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	火・木・土曜日(月10回) 13:00～・15:00～					
	活動場所	浦舟コミュニティハウス(火)、蒔田コミュニティハウス(木)、別所コミュニティハウス(土)					
	内 容	社交ダンスを通じて「心身ともにすこやかに」をモットーに、皆さんと楽しくレッスンしています。全然踊れない方でも男女二人の講師がおりますので大丈夫です。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
3B体操	■3B体操サークルグループ	94	80	70	10	2,000円/月	随時
	年齢幅	～80代					
	活動日	日・水・木・金・土、月・火 10:00～11:30、14:10～16:40、19:00～20:30、9:00～10:30					
	活動場所	六ツ川台コミュニティハウス、六ツ川1丁目コミュニティハウス、他					
	内 容	ボール、ベル、ベルターの手具を使用し音楽に合わせて行う健康体操。いろいろな工夫がされていてあきずに仲間と楽しみながら健康づくりができます。成人、高齢者、親子、ジュニア、障害者も参加している。友人作りの場にも利用して下さい。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
エアロビクス	■ナイスワン	103	15	15	0	2,500円/月	随時
	年齢幅	20代～50代					
	活動日	木曜日 9:30～10:50					
	活動場所	南スポーツセンター					
	内 容	初心者の方、経験者の方、毎週木曜日、いろいろなステップで楽しくピップホップを踊っています。お子様連れでも大丈夫です。年に一度イベントあり。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
ヨガ	■足もみ&ヨーガセラピー	222	10	8	2	500円/回	随時
	年齢幅	50～90代					
	活動日	第2・4月曜 10:00～11:30					
	活動場所	浦舟地域ケアプラザ					
	内 容	足の汚れが万病の元、官足棒で足をもみ血液循環を促進し、ヨーガセラピーでリラックス！心身共に「自分の健康は自分で守りましょう」年齢に関係なく参加できます。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
ヨガ	■足もみ健康法	259	23	20	3	2000円/月	随時
	年齢幅	50～80代					
	活動日	原則として第1～3金曜日(月3回) ①15:00～16:20 ②16:35～17:55					
	活動場所	神奈川県立かながわ労働プラザ					
	内 容	官足法(足もみ)で体をほぐし、ヨーガ・セラピーでゆったりリラックスを味わいます。自分で自分の足をもんで心身ともに健やかにになれる健康法です。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
気功	■定松中国養生気功会	102	30	23	7	1,000円/入会金、1,000円/月	随時
	年齢幅	40～80代					
	活動日	金曜日月3回 18:00～20:00					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	中国養生気功法練功会講師による指導。主に腹式呼吸による人の健康、病気予防に効果があります気功を派手な事は、一切ありませんが、継続することで、心身共に良い効果を出しております。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■たのしい気功	306	12	11	1	500円/回	随時
	年齢幅	60代～80代					
	活動日	第1.3水曜日 10:00～11:30					
	活動場所	浦舟地域ケアプラザ					
内 容	三調(調身、調息、調心)を整えるゆったりした動きを通してよい姿勢、穏やかな心をつくります。体に負担をかけないよう工夫して行いますので年齢、ケガの有無を問わず参加できます。						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
太極拳	■タイチクラブ	89	15	8	7	2,000円/入会金、2,000円/月	随時
	年齢幅	30～70代					
	活動日	日曜日(月3回) 9:00～11:00					
	活動場所	南スポーツセンターほか					
	内 容	太極拳の練習(楊式24、老架、剣)ベテランの2名の先生が丁寧に指導します。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■永田太極拳同好会	218	34	27	7	2,500円/月	随時
	年齢幅	40～80代					
	活動日	水曜日 9:30～11:30					
	活動場所	永田地区センター					
内 容	楊名時八段錦。太極拳の基本スローガンである健康・友好・平和を願い高齢者も体調をくずした人でも無理なく稽古しながら心身がリラックスして健康と若さを保っています。						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
太極拳、 気功法	■楊名時気功太極拳なかま会	93	40	25	15	600円/回	随時
	年齢幅	40～80代					
	活動日	日曜日、土曜日、火曜日 13:00～15:00、10:00～12:00					
	活動場所	永田台コミュニティハウス、六ツ川団地自治会館					
	内 容	長寿社会をいきいきと生きる中高年層や次代を担う子ども達に、気功・太極拳を指導することにより、多くの人々の生涯学習と心身の健康づくりに努めています。仲間の和を大切に、おらかな心でのびのびと稽古を続けることがモットーです。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
体操	■健康体操永田・フラワーA	97	63	60	3	1,000円/月	随時
	年齢幅	50～80代					
	活動日	金曜日、火曜日 9:30～11:00(金曜日) 10:00～11:30(火曜日)					
	活動場所	永田地区センター(金曜日)、永田台小学校内コミュニティハウス(火曜日)					
	内 容	リズム体操・ストレッチ・ダンベル体操・中国体操・民謡・レクダンス・フォークダンス・エアロリズム体操・その他体力作り体操 誰でも出来る楽・楽体操です					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
体操	■ラジオ体操永田会	98	40	10	20	0円(無料)	随時
	年齢幅	50～90代					
	活動日	毎朝 6:00～ 6:30～					
	活動場所	公園、地区センター					
	内 容	毎朝のラジオ体操・後にリズム体操・転倒予防体操・腰痛予防体操 夏時間5月～9月は25分間毎朝。ストレッチ10分間・ラジオ体操10分・リズム体操5分間 横浜市児童遊園地で(砂場の広場)誰でも参加自由。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
体操	■ストレッチ友の会	234	9	8	1	500円/回	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	月1回 13:00～15:00、又は15:00～17:00					
	活動場所	大岡スポーツセンター					
	内 容	ストレッチと軽い筋トレ・室内ウォーキングなどを約1.5時間おしゃべりや休憩をはさんで少人数で楽しくやっています。会員制ではなく各自が都合の良い時に随時参加できます。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
体操	■ゆる体操大岡サークル	272	6	6	0	2500円	随時
	年齢幅						
	活動日	第2、4木曜日 12:30～14:00					
	活動場所	大岡地区センター					
	内 容	肩こり、腰痛、固まって動きにくい体をゆるめてほぐす「ゆる体操」は特別な道具も必要なく誰でも気軽に楽しめます。運動嫌いでも心配なし！とってもカンタン。頑張るはいけません。					



	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
体操	■ラジオ体操の会 楽しく	297	20	10	10	なし	どなたでも
	年齢幅	50～80代					
	活動日	月曜日 9:30～10:30					
	活動場所	殿ヶ谷子ども遊び場 永田東2-27-26隣					
	内 容	準備体操～みんなの体操～ラジオ体操第1～整理体操～脳トレ					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
剣道	■齋藤道場剣友会	122	20	5	15	1500円/月特例有要相 談	随時
	年齢幅	10～70代					
	活動日	月曜日、日曜日(週2回)(月)17:30～21:00、(日)17:00～20:00					
	活動場所	南小学校体育館					
	内 容	剣道錬成 日頃の生活一般の動作を律し、剣の奥にある道という目的・目標を しっかり心に止め、日々精進することを会員一同誓っております。その後、いつ でもどこでも剣道の修業の場として、日常生活に役立つ剣道を行っています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
柔道	■南区柔道錬成会	185	57	10	47	5,000円(小中)、7000円 (高)、8000円(大人)/入 会金、3,000円/月	随時
	年齢幅	6～70代					
	活動日	月、水、金 18:30～21:00					
	活動場所	蒔田コミュニティハウス					
	内 容	柔道を通じ青少年の育成8000円(大人)/入会金、3,000円/月					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
日本舞踊	■角田流洋華会	126	4	4	0	6,000円/月	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	月2回水曜日 10:00～12:00					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	日本各地の民謡(テープ)に親しみ合わせて踊りを楽しんでいます。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■栄泉会	127	20	20	0	8,000円/入会金、10,000 円/月4回	随時
	年齢幅	10～80代					
	活動日	土曜日ほか 13:00～17:00ほか					
	活動場所	フォーラム南太田ほか					
	内 容	日本舞踊練習(月4回)、発表会・おさらい会(3年ごと)・勉強会(年1回)・各流合 同勉強会(年3回位)					

日本舞踊	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■花吹雪鳳会	153	4	3	1	1,000円/入会金、2,000円/月	随時
	年齢幅	無し					
	活動日	火曜日(月3回) 10:00~15:00、9:00~11:00					
	活動場所	上大岡ヘリオスタワ-23Fほか、弘明寺中里の自宅					
	内 容	新日本舞踊。皆様ご存知の楽しい音楽テープで踊りを楽しみ運動になるようにしています。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■七々扇会	271				要問合せ	随時(体験レッスン有り)
	年齢幅						
	活動日	火曜・木曜・土曜 13:00~17:00					
活動場所	七々扇流日本舞踊稽古所						
内 容	横浜で生まれ育った日本舞踊のお流儀、七々扇流。そんな七々扇流の講師陣が横浜の皆さまに、より親しみやすい日本舞踊をご紹介します。初めての方でも安心してご参加いただける日本舞踊講座です。						
サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集	
■菊友会(JTCS)	308	30	27	3	1000円~/回、月2回程度	随時	
年齢幅	3歳~80歳代						
活動日	木、金、土、日 10:00~12:00 その他応相談						
活動場所	浦舟コミュニティハウス、大岡地区センター、堀之内東部町内会館、根岸地区センター						
内 容	①古典芸能指導(古典舞踊/着付/和化粧/盆踊りほか)②盆踊り立ち上げ(新規)支援及び指導員派遣③外国人(訪日・在日)向け日本文化体験プログラム提供						

盆踊り	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■百合の会	283	16	15	1	なし	随時
	年齢幅	60歳~80歳					
	活動日	不定期 13:00~15:00					
	活動場所	中村地域ケアプラザ					
	内 容	南区さくらまつりなどのイベント参加に向けて月2回楽しく盆踊りの練習やカラオケをしています。					



## 福祉活動・社会活動

介護ボランティア	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■ボランティアグループ“まんな”	135	8	8	0		応相談
	年齢幅	50～70代					
	活動日	第2・4火曜日 9:00～14:00					
	活動場所	永田地区センター					
	内 容	老人給食配食サービス。月2回登録されている利用者宅への配食です。高齢者・障害者・介護者のみの家庭にも行っています。松花堂弁当が基本ですが、この頃はパックのお弁当もやっています。一食500円。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■みなみの里	137	13	11	2	500円/回	有り
	年齢幅	50～80才					
	活動日	金曜日 10:00～15:30					
	活動場所	大岡地域ケアプラザ					
	内 容	認知症高齢者のサロン開催おしゃべり(体操、ゲーム等)。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■歌声喫茶in浦舟	216	5	3	2	無し	随時
	年齢幅	60才～					
活動日	不定(月2回) 14:00～15:00						
活動場所	浦舟地域ケアプラザ等						
内 容	ケアハウス等訪問、指導者のギター伴奏に合わせてハウスの皆さんと一緒に歌謡曲等を歌います。						

手話	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■手話ダンスグループ「赤いくつ」	136	60	60	0		
	年齢幅	2～80代					
	活動日	第2・4水曜日 12:00～15:00					
	活動場所	大岡地区センター					
	内 容	手話ダンスが障害者と健常者のパイプ役となり、出会いを豊かにするボランティア活動の手段になればとても素晴らしいと思い、地域福祉のため、心のバリアフリー社会を目指して活動中です。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■エスポワール手話サークル	138	18	17	1	1,000円/入会金、1,500円/1ヶ月	入会自由
	年齢幅	40～70代					
	活動日	木曜日(第3,4) 10:00～12:00					
活動場所	大岡地域ケアプラザ						
内 容	「手話を学ぶ」という事を通して、聴覚障害者の考えや社会を理解すると共に交流を深め、福祉に対する心構え等を学習するサークルです。						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
手話	■南区手話サークルかもめ	139	40	30	10	5000円/年(半期ごとの支払い可)	随時
	年齢幅	20～70代					
	活動日	木曜日(週1回) 19:00～20:45					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	地域の聴覚障害者との交流を通じて手話を学び、聴覚障害について知る。月3回の学習と月1回の交流会を行なっている。 <a href="http://homepage1.nifty.com/docile-top/kamome.index.htm">http://homepage1.nifty.com/docile-top/kamome.index.htm</a>					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
舞台音響・音響ボランティア	■ステージみなみ	211	9	3	6	無し	募集中
	年齢幅	40～70代					
	活動日	第3木曜日					
	活動場所	蒔田コミュニティハウス					
	内 容	南公会堂などでイベントを行なう主催者からの依頼を受けて、音響・照明の円滑な運用を行いお手伝いをする					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
アルコール関連学習	■横浜断酒新生会南支部	129	130	36	94	1,000円/入会金、1,000円/月	随時
	年齢幅	10～80代					
	活動日	第4水曜ほか 19:00～21:00ほか					
	活動場所	浦舟地域ケアプラザほか					
	内 容	酒害相談。体験発表、研修会、アルコール関連学習会。スポーツ(ソフトボール第3日曜日)アウトドア(ウォーキング、ハイキング春秋年2回)の健康づくり。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■AA横浜グループ	215	38	12	26	無し	随時
	年齢幅	20～70代					
	活動日	日、月、火、木 水曜、昼もあります。 18:00～20:30、12:30～15:30					
	活動場所	南区社会福祉協議会、みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ					
内 容	同じ悩みを持つ仲間(アルコール問題)と様々な生き方を話し、分かち合い、助け合っていくグループ。自分自身の言葉で話し、今までの生き方・これからの生き方を見つめて、依り良い生き方を目指して喜びと幸せを掴んで行こうという集まり。						

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
ペット	■Owner's hearts	183	5	5	0	なし	随時
	年齢幅	50～60代					
	活動日	水曜日(隔月1回) 11:00～14:00					
	活動場所	みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ					
	内 容	犬ねこの飼主さんへの情報発進のチラシ作り 犬ねこについての勉強会、発表					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
エンター テインメン ト	■よこはまエンタメ 集団ライフエンジン	274	50	4	46	無し	随時
	年齢幅						
	活動日	不定期					
	活動場所						
	内 容	地域活動系及びエンターテインメント系のイベント出演、企画、運営(街おこし、地域フェスティバル、商店街振興、祭り、子供会、老人会、ライブなど)					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
子育て	■特定非営利活動 法人さくらザウルス	194	50	40	10	1,000円/入会金、3,000 円/年	随時
	年齢幅	20～60代					
	活動日	月～金 9:40～16:20(10:00～14:30)・9:40～16:20					
	活動場所	さくらザウルス蒔田ひろば・さくらザウルス六ツ川ひろば					
	内 容	乳幼児親子のための常設のつどいの場の運営を中心とした、情報提供、相談活動、学習機会の提供、イベント開催などの子育て支援を行なうNPO法人です。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
子育て	■みなみ遊ぼう会・ ぷらねっと	195	7	6	1	1,200円・途中入会は月 割りで計算	随時
	年齢幅	20～70代					
	活動日	第2土、第3月、偶数月の最終日 9:45～15:30頃・9:45～14:30頃 その他 月に1回ミーティング(平日午前)					
	活動場所	弘明寺公園遊具広場					
	内 容	「ケガと弁当自分もち」を合言葉に子どもが自由に遊べる場(冒険遊び場=プレイパーク)作りに取り組んでいる。その他、遊びに関する講座開催や研修など。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
子育て	■親子体操サーク ルたんぽぽ団	233	15			500円/回、入会時諸費 用必要	随時
	年齢幅	1歳半～未就園児					
	活動日	第1,3水曜日 10:00～12:00					
	活動場所	フォーラム南太田、睦地域ケアプラザ					
	内 容	3B体操協会の先生をお招きし、音楽に合わせて親子でダンス、またボールを使って体操をするなど、みんなで楽しく良い汗をかいています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
子育て	■きらりんクラブ	287	20	0	0	1000円/月	随時
	年齢幅	1歳半～3歳					
	活動日	金曜日 10:00～11:30					
	活動場所	浦舟コミュニティハウス					
	内 容	ベビーマッサージ、からだ遊び、リズム遊びで親子のスキンシップ。心とからだの発育、発達をうながしながら楽しんでいます。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
子育て	■ひまわりクラブ	288		25	11	1000円/月	随時
	年齢幅	1歳半～3歳未満					
	活動日	木曜日 10:00～11:30					
	活動場所	浦舟コミュニティハウス					
	内 容	親子で一緒に体を動かします。ボール、リボン、ペットボトルなどを使ったり、音楽に合わせてダンスも楽しめます。リミックの要素を取り入れて楽しくも元気いっぱい遊んでいます。こどもたちが大好きなパラバルーンも。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
地域	■登り窯と永田の自然を守る会	133	100	50	50	年:1,000円、中学生以下300円	随時
	年齢幅	60～80代					
	活動日	不定期 10:00～16:00					
	活動場所	井上良斎の窯場 永田地域ケアプラザ(陶芸・歴史他)					
	内 容	南永田に残る井上良斎の窯場と登り窯、周囲の自然を保存し活用する活動を通じて、地域コミュニティ形成を目指す。陶芸活動、自然観察会など。子どもたち、高齢者の集える場、提供を目指し整備を行なっている。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
傾聴	■よこはま回想法倶楽部	311	30	20	10	正会員2000円/年、賛助会員1000円/年	随時
	年齢幅	40～80代					
	活動日	第4日曜日 13:00～16:00					
	活動場所	西区福祉活動拠点					
	内 容	傾聴トレーニングや情報交換の場として月1回定例会を開催しています。またグループ回想法や個人回想法の提供をしています。公開講座や実践者養成講座を開催しています。					

## 趣味・実用・娯楽

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
麻雀	■NPO健康麻雀の会	206	150	75	75	1000円/年会費、300円/参加費1日(4半局)	随時
	年齢幅	40～80代					
	活動日	日、火、水、土曜日 12:00～17:00(4回戦)13:00～16:30(3回位)初級婦人部					
	活動場所	西区藤棚地区センター					
	内 容	「公共施設を使用する健康麻雀の会連絡会議」を数団体で話し合いの場を設けています。ご参加ください。Aクラス、Bクラス、初級クラスと分かれています。初級者からレベルの高いうち手もOK。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
茶道	■南会	144	15	15	0	2,000円/入会金、2,000円/回、水屋料(茶菓子代)1,000円	随時
	年齢幅	20～80代					
	活動日	第1・4木曜、日、金曜日 10:00～12:00 14:00～17:00					
	活動場所	永田台コミュニティハウス、フォーラム南太田					
	内 容	裏千家茶道諸道具等茶道全般。基本点前。客の作法心得。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
パソコン	■デジタル写真を楽しむ会	256	20	13	7	1000円/月	随時
	年齢幅	50～					
	活動日	月1回日曜日 午後1時～5時					
	活動場所	浦舟コミュニティハウス					
	内 容	毎月、第一日曜日午後を例会として集合。写真に関しての疑問、あるいは希望のテーマや関係の新情報について、講師がテキストおよび機材を準備、出席者で歓談している。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
華道	■瑞華の会	160	5	4	1	1500円/月、花代1620円～時価	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	第2水曜 15:00～17:00					
	活動場所	南センター					
	内 容	小原流の栗原瑞華先生の指導により生花を学ぶ。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
華道・フラワーアレンジメント	■花のとも	252	8	8	0	3200円～3900円	随時
	年齢幅	50～70代					
	活動日	月1回水曜日 12:00～15:00、13:00～15:30					
	活動場所	港南台地区センター、永田地域ケアプラザ					
	内 容	季節のイベントに合わせてアレンジを楽しんでいます。生花、ドライ、アーティフィシャル、プリザーブド等を使いアレンジメント、花束などをつくります。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
韓国のお茶会	■韓国茶会	263	6			材料費として毎回¥1,000～¥1,500	随時
	年齢幅						
	活動日	月1回土日のどちらか不定期 * 希望により 午後13:30～15:30					
	活動場所	六ツ川1丁目コミュニティハウス					
	内 容	韓国にも緑茶と呼ばれる飲み物や伝統茶と呼ばれる飲み物が沢山あります。そんなお茶や伝統茶の種類のご紹介や効能のお話、韓国ドラマや韓国にまつわるお話など、皆さんとの楽しい情報交換の時間を過ごしませんか。毎回、韓国のお茶やお菓子をご用意いたします。お茶作り開催しています。(花茶・葉のお茶・野菜のお茶) 希望者には資格証もお出ししています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
茶道	■啓庵茶会	150	6	5	1	3,000円/月	随時
	年齢幅	30～60代					
	活動日	第2・4土曜日(月2回) 10:00～16:00					
	活動場所	講師自宅					
	内 容	・初釜、利休忌、天然忌、朝茶等。表千家流の炭点前、濃茶、薄茶の点前を茶事を目標に勉強しています。					

茶道	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■茶道(裏千家)	156	17	13	4	月謝分/入会金、4,000円 ~7,000円/月 月に2~3回	随時
	年齢幅	小学校低学年(1年)~60・70代					
	活動日	水、土、日曜日(月2~3回) 10:00~17:00他					
	活動場所	戸塚、自宅					
	内 容	・自宅にてお稽古しています・出稽古もしております・お声がかかればどちらへでも伺います。 ・初心者から奥伝まで指導致します・七事式(花月)指導致します					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■茶楽会	236	20	17	3	1000円or1500円/回	随時
年齢幅	50~70代						
活動日	4~5回/年 10:00~15:00						
活動場所	自宅茶室、洋間						
内 容	年に4~5回、その時々テーマに基づき茶道に興味のある方ならどなたでも参加できます。例えばろうそくのあかりを楽しむ「夜咄」。テーブルと椅子を使った「立礼茶会」など						

茶道・着付け	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■富士和装学院横浜校田中着付教室	149	6	6	0	5,000円/月	応相談
	年齢幅	20~70代					
	活動日	火曜日、土曜日 火曜日又は木曜日、いつでも(月3回) 18:00~20:00 10:00~12:00					
	活動場所	フォーラム南太田					
	内 容	着付。裏千家茶道教室。着物の自装、他装、手結びでの帯結び。資格の修得、厚生省の資格も取れる様に指導致します。茶道は初心者から指導致します。以上の指導と三年前より着付の国家資格の習得も出来る様、指導致します。					

着付け	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■もえぎの会	146	15			1,000円/月	随時
	年齢幅	40~60代					
	活動日	金曜日(月1回) 10:00~12:00					
	活動場所	大岡健康プラザ					
	内 容	道具を使わず、ひも使い、手結びの自分着付けです。流儀にとられない方法でご指導しております。					
	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
	■前結び着付けサークル「つむぎ会」	159	30			1回 1000円	随時
年齢幅	30~70代						
活動日	金曜日 13:00~15:00						
活動場所	六ッ川一丁目コミュニティハウス						
内 容	前で結んで後ろにクルッ!・色々な帯の結び方が出来ます・着物は1日中着ていて苦しくない着崩れない着付け方法・他の人に着付ける方法						



	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
着付け	■公益社団法人服飾文化研究会南教室	180	30			1,000円/月	随時
	年齢幅	30～80代					
	活動日	月2回、水曜日 9:30～11:30					
	活動場所	蒔田コミュニティハウス					
	内 容	道具を使わないで手結びの着物の着付け。普段着から留袖まで一人で着ることが出来ます。着物、帯等一切販売はいたしません(非営利団体)					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
薬膳	■薬膳健康づくり研究会	307	300	290	10	3,000/月(材料費込)、 2,000/年	随時
	年齢幅	30～70代					
	活動日	第2火曜日、第3水曜日、第3土曜日(月1回) 9:30～13:00、13:00～16:00					
	活動場所	フォーラム南太田、野毛地区センター、ウイリング横浜					
	内 容	当会は平成元年から中国伝統医学を根底に現代栄養学、日本の食文化を生かした「日本型薬膳」の普及と市民・県民の健康づくりの支援と健康寿命の延伸をめざし、「薬膳料理」の実習を行っています。					

	サークル名	NO	会員	女	男	会費	募集
料理	■横浜麺ずくらぶ	198	20	5	15	1,500円/月	随時
	年齢幅	40～70代					
	活動日	金曜日 9:00～15:00					
	活動場所	浦舟コミュニティハウス 中村地区センター					
	内 容	江戸前手打ちそば、手打ちうどん、手打ちラーメン、手打ちパスタの基本、技術、スタイルを大事にして、初心者からベテランまで「楽しく打つ」をモットーにしている、和気あいあいの教室です。					

ジャンル	種目	頁
 音楽・演劇	カラオケ	1
	コーラス	1
	合唱	1
	混声合唱	3
	女声合唱	3
	演劇	4
	紙芝居	4
	手品	4
	人形劇	4
	読み聞かせ	4
	朗読	5
	アコーディオン	5
	コカリナ	5
	ハワイアンバンド	6
	フルート	6
	弦楽器	6
	吹奏楽	7
	詩吟	7
	邦楽	8
	謡曲	8
和太鼓	8	
囃子	9	
 文学・歴史	川柳	9
	短歌	9
	俳句	9
	歴史	10
 語学・国際交流	フランス語	10
	英会話	10
	韓国語	11
	中国語	12
 美術・手工芸	写真	12
	ぬり絵	12
	ペン習字	13
	絵画	13
	絵画(油絵、水彩など)	14
	書道	14
	書道、硬筆	15
	トールペイント	15
	バードカービング	15
	パッチワーク	15
	ビーズ	15
	革工芸	16
	鎌倉彫	16

ジャンル	種目	頁
 <b>美術・手工芸</b>	折紙	16
	折紙・飾り結び	16
	編み物	17
	籐工芸	17
 <b>スポーツ・アウトドア</b>	ソフトボール	17
	バドミントン	18
	バレーボール	18
	スクエアダンス	18
	ダンスエクササイズ	19
	フォークダンス	19
	フラダンス	19
	社交ダンス	20
	3B体操	20
	エアロビクス	20
	ヨガ	20
	気功	21
	太極拳	21
	太極拳、気功法	22
	体操	22
	剣道	23
	柔道	23
	日本舞踊	23
盆踊り	24	
 <b>福祉活動・社会活動</b>	介護ボランティア	25
	手話	25
	舞台音響・音響ボランティア	26
	アルコール関連学習	26
	ペット	26
	エンターテインメント	27
	子育て	27
	地域	28
傾聴	28	
 <b>趣味・実用・娯楽</b>	麻雀	28
	茶道	28
	パソコン	29
	華道	29
	華道・フラワーアレンジメント	29
	韓国のお茶会	29
	茶道	29
	茶道・着付け	30
	着付け	30
	薬膳	31
	料理	31