

まるごとみなみ体験広場

in みなっちスポーツフェスタ2020
2020・2・11(火・祝)

会場：大岡地区センター

参加は無料
参加の景品あるよ!



南区内の施設で活躍している方々の体験イベントです。
大人も子どもももふるってご参加ください。

上履ご持参ください

タイトル	時間	会場	指導者
ストレッチ&ダンスタイム			
当日参加もできます 申込者優先	大人ゆるやかストレッチ 立っても、椅子に座ってもできます 定員20人	10:00 ~ 10:50	 3階 レクホール 平田ちえみさん 
	小学生ダンス体験 いっしょに“三代目 JSOULBROTHERS”を 踊ってみよう! 振付を覚えて人気者になろう! 定員20人	11:10 ~ 12:00	
ゲームにチャレンジ			
自由参加	シャフルボード ターゲットシート ボッチャ 	13:00 ~ 15:00	3階 レクホール 南区さわやか スポーツ普及委員会
自由参加	スポーツ吹矢 	10:00 ~ 15:00	2階 大会議室 かよう吹矢の会

申込方法
主催・申込

2020年1月25日(土)までに 裏面記載して電話、FAX、メールにて
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ「まるごとみなみ施設連携」担当へ
〒232-0024 南区浦舟町 3-46 浦舟複合福祉施設 10階
電話 232-9544 FAX 242-0897
メールアドレス minami-kouza@yoke.or.jp

平田ちえみさん

南区街の先生です。日本体育大学を卒業後、世田谷区でスポーツ指導員の育成をするなどスポーツに関わってこられました。結婚後、横浜市に移り、現在は、乳幼児とママ、障がい児者、高齢者と幅広くダンスや体操を指導されています。

南区さわやかスポーツ普及委員会

『南区さわやかスポーツ普及委員会』は、いつでもどこでも気軽にできるニュースポーツ『ヨコハマさわやかスポーツ』の推進を行っています。そして、『ヨコハマさわやかスポーツ』を通じ、地域の皆様の健康づくりや仲間づくりに役立ててもらうため、イベントの開催、指導者の派遣、用具の貸し出しなどを行っています。

かよう吹矢の会

スポーツ吹矢は、5~10m離れた円形の的をめがけて、息を使って矢を放ち、その得点を競うスポーツです。かよう吹矢の会は、大岡地区の健康講座として2年ほど前に白朋苑の自主事業として始まり、月2回第2・4火曜日に活動しています。

— FAX 申込み用紙 —

締め切り 1月25日

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

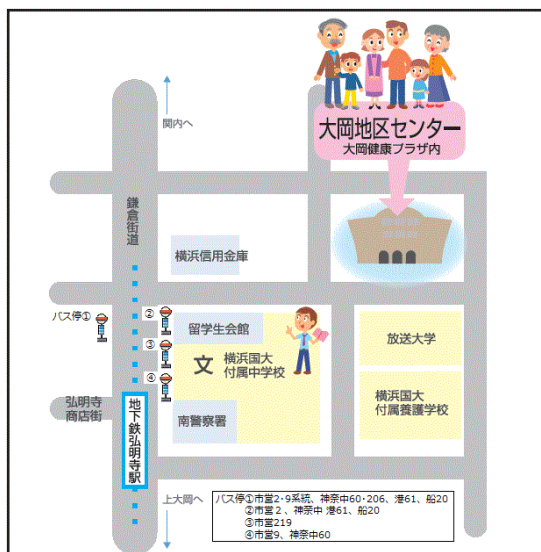
FAX: 242-0897 宛

TEL: 232-9544

ストレッチ&ダンスタイム 申込書

種目	時間	氏名	学年	電話番号
大人ゆるやか ストレッチ 定員 20人	10:00 ~ 10:50			
小学生ダンス体験 定員 20人	11:10 ~ 12:00			

※上履きをご持参ください



会場へのアクセス 大岡地区センター

南区大岡1-14-1

市営地下鉄 弘明寺駅徒歩3分

京急 弘明寺徒歩15分

神奈中バス 60・港 61・船 20系統

-まるとみなみ施設連携事業-

南区内の公共施設がお互いの事業や活躍している人の情報を共有し、多くの地域の方に施設の魅力を知っていただくことを目的に連携事業を行っています。

※お預かりした個人情報は、当講座に関するご連絡やご案内のみに使用させていただきます。