

## まるごとみなみ体験広場 in みなっちスポーツフェスタが終了しました。

2020年2月11日に南区開催事業のみなっちスポーツフェスタ開催とのジョイント事業としてまるごとみなみ体験広場を大岡地区センターにて開催しました。区民役400人が参加し、活気あふれる一日となりました。

タイトル	時間	指導者	参加人数
ストレッチ&ダンスタイム			
大人ゆるやかストレッチ 立っても 椅子に座ってもできます 定員20人	10:00 ～ 10:50	平田ちえみさん	17人
小学生ダンス体験 いっしょに“三代目 JSOULBROTHERS”を踊ってみよう! 振付を覚えて人気者になろう! 定員20人	11:10 ～ 12:00		67人
ゲームにチャレンジ			
シャフルボード ターゲットシート ポッチャ	13:00 ～ 15:00	南区さわやか スポーツ普及委員会	89人
スポーツ吹き矢	10:00 ～ 15:00	かよう吹き矢の会	212人



### 大人ゆるやかストレッチ

50分みっちり体を動かした。みなさん久しぶりのストレッチで気持ちよさそうだった。



### 小学生ダンス体験

三代目 Jsoulbrothers の曲に合わせて振付を教わった。当日だけの指導で幼児から中学生まで見事に発表までできた。



### ゲームにチャレンジ

シャフルボード、ターゲットシート、ポッチャの3種類のゲームに大人も子どもも楽しめた。

### スポーツ吹き矢

予想を超える参加者で順番を待つ人であふれていた。スポーツ吹き矢に関心のある人がとても多いことがわかった。