

多文化体験会

けん
健
び
美
まい
舞

健康

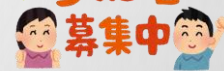
美しさ

ダンス

健美舞は主に中国広場ダンスをベースとし、西洋流の要素を取り入れた、好きな曲に合わせて踊るダンスです。運動不足の解消ができ、ダイエットの効果もあり、そして健康で美しいスタイルを保つことができます。

広場ダンスとは？
広場や公園などで音楽に合わせて、グループや人数で踊るダンスです。中国では广场舞 (GUANG CHANGWU) と呼んでいます。

参加者
募集中



王立松 先生

日時: **10月12日(木)14:00~15:30**

場所: みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ 研修室
(南区浦舟町3-46浦舟複合福祉施設10階)

定員: 20名 (※年齢制限ありません)

費用: 無料(動きやすい服装でご参加ください。)

申込: 住所・氏名・電話番号・メールアドレスを記入し下記へ。

または右記Google Formsからお申し込みください。

Tel 045-232-9544 Fax 045-242-0897

☐ minami-kouza@yoke.or.jp



みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ