

南区で活躍している方を紹介します

上欄の方々は「まるごとみなみ体験広場 in みなっちスポーツフェスタ2020」に出演します。
紹介した方々の教室やイベントについて詳しくは「活動場所」欄記載の各施設へお尋ねください。
電話番号・所在地は裏面に掲載しています。

※情報は2020年1月末現在のものです。

運動・健康

活動場所

- ①六ツ川地域ケアプラザ
びよんびよんダンス(幼児)
第1火曜10:00~11:00 ※4月から第2木曜
ハッピーダンス(知的障がい児)
第1・3土曜13:30~14:30
- ②さくらザウルス子育てひろば
ベビーピクス
第3水曜10:00~11:00(蒔田ひろば)
第1木曜10:00~11:00(六ツ川ひろば)
- ③南センター
楽しく踊ろうHip Hop OB(小学生)
月2回土曜10:00~12:00
- ④睦地域ケアプラザ
レインボーキッズ(幼児と小学生)
土曜10:30~11:30



幅広い世代にダンスの楽しさを伝える

平田ちえみさん

日本体育大学を卒業後、世田谷区でスポーツ指導員の育成をするなどスポーツに関わってこられました。結婚後、横浜市に移り、現在は、乳幼児とママ、障がい児・者、高齢者とさまざまな方々にダンスや体操を指導されています。南区街の先生にも登録しています。

ハッピーダンス参加者の親御さんより

高校生を通わせています。家族以外には誰にも心を開けなかった子どもが平田先生が関わってくれて外に出られるようになりました。とても感謝しています。



施設から

平田先生の教室は人気です。子どもたちに寄り添って指導していただいているおかげで長く続けることができています。先生といると、明るく、楽しく、元気に、前向きになります。(六ツ川地域ケアプラザ)



自分がとても楽しんでます。特に子どもたちがレベルアップしていくのがうれしいです。悩みは新しい子どもが入ってきたときに数年やっている子ども楽しめるプログラム作りです。

おもちゃの修理を通じて物を大切にする心を伝えたい

子育て

みなみ・おもちゃ病院

2004年に設立。こわれたおもちゃの修理を通して、ものを大切にする習慣と楽しさを子どもたちに伝えています。病院なので、診察申込書(カルテ)に記入してもらい、診断の結果、入院する場合は引換券を渡し、修理不能の場合はそのままお返しすること。修理費は無料(部品代のみ相談)です!



修理してもらえて、とてもうれしいです

子どもや親が喜んでくれ、その顔を見れることはうれしいです。(代表・三上峰代さんとマスコミでおもちゃ病院を知り弟子入りした隅田敏子さん)

活動場所

はぐはぐの樹/毎週火曜
さくらザウルス/第2木曜(六ツ川ひろば)
第3木曜(蒔田ひろば)
どんとこい・みなみ/第4木曜
永田地区センター/第4土曜
すべて10:00~11:30

施設から

子育て支援拠点ができたら活動されています。おもちゃは修理できるということを知って中の子に知ってもらえ、ものを大切に使う心を育てていただいていることがありがたいです。(はぐはぐの樹)

子どもたちに笑顔を

読み聞かせグループ「かんがある」

30年ほど前、ご自分たちの子どもが通っている永田台小学校の親たちで始めたそうです。現在、5人のメンバーで絵本や紙芝居の読み聞かせのほか、折り紙などの工作、パネルシアターなど30分間、子どもたちに楽しい時間を提供しています。活動開始来のメンバーもいます。



施設から

長く活動を続けてくれていてありがたいです。夏祭りには大々的な影絵でも出演してくれて大評判です。(永田台コミュニティハウス)



やりがいは子どもたちの笑顔!メンバー募集中です。(三輪さん、青柳さん、星川さん)



活動場所

永田台小学校市民図書室
第2土曜 14:00~14:30
連絡先は永田台コミュニティハウス

運動・健康



さわやかスポーツを長年にわたって広めている

南区さわやかスポーツ普及委員会

30年ほど前に発足。当時、ニュースポーツといわれた「さわやかスポーツ」を広める活動をされています。ラダーゲッター、グラウンドゴルフ、輪投げ、フジテニス、ドッチビーなどの軽スポーツで、障害のある人も楽しめるスポーツです。

参加者の声

初めてラダーゲッターを体験しました。難しそうでしたが、ゲーム感覚で楽しめました。指導員の方にほめていただきうれしかったです。



施設から

30年間にわたる長い間、小さな子から高齢者まで参加できる、さわやかスポーツの普及に尽くしてくれています。(南スポーツセンター、横浜体育協会)



南太田小学校キッズクラブに月1回指導に行っています。子どもたちはかわいいですね。(柏木 直美さん)



活動場所

南スポーツセンターほか / 年5~6回



吹き矢で健康づくり、仲間づくり

かよう吹き矢の会

大岡地区の健康講座として2年ほど前に白朋苑の自主事業として始めました。地域の活動として続けていこうと1年半前から月2回、自主運営をしています。上手に的に当てようということが励みになり、皆さん、毎回楽しみに通っています。

参加者の声

友達の紹介で始めました。先生が細かく教えてくれるところ、はっきり言ってくれるところがいいです。終わった後、食事をしたりすることも楽しみにしています。



施設から

男性の参加が多いのがいいですね。高齢男性はとくに家にこもりがちですが、吹き矢は参加しやすいようです。グループの雰囲気もとても良いです。(白朋苑)

運動・健康



参加してくれる地域の皆さんとお話できるし、教えながら自分の技術も磨けることがやがいです。(会長・飯野忠明さんと指導する河合登さん)



活動場所

中里町友会館/第2・4火曜9:30~12:00

料理で交流の場を

料理

男のまな板クラブ

2006年、浦舟地域ケアプラザがヘルスメイトさんの助けを借り開いた「男性のための料理教室」が元となり、3年後、この会ができました。楽しく食事を作り食べる会として人気を呼び、うらふね納涼祭でのカレー提供はイベントの名物となっています。



家庭でも料理の片付けをするようになりました。ここに来てみんなで楽しく食事を作り食べるのが楽しみ。カレーを出して「おいしい!」という言葉聞くのがうれしいです!地域の皆さん、一緒に料理を作って食べましょう!

活動場所

浦舟地域ケアプラザ
2・5・8・11月の第2月曜 10:00~15:00

施設から

10年以上の活動で、腕を磨かれています。納涼祭のカレーはイベントの欠かせないメニューになっていて、楽しみにされている方も多いです。3か月ごとのランチ会では季節のメニューを地域の皆さまに提供していて、とてもよい雰囲気の会です。(浦舟地域ケアプラザ)