

南の風はあたたかい



みなみの風

Vol.37
2020年3月



Minami Lounge Information

クリニックに いった ことが ありますか？

びょうき の とき おいしゃさん に いきたい けれど しんぱい だと おもう ことが ありませんか。これを よんで、おいしゃさん に いってみましょう。



まず、クリニックにいきます。そのあとひつよなときはおいしゃさんがびょういんにしょうかいしてくれます。

クリニックの しんさつ の うけかた

① うけつけで「ほけんしょう」を だします。もんしんひょう(びょうき の ようす について しつもん が かいてあります) を かきます。

※たかい ねつ が あったり、かんせんしょう が しんぱい だったら おいしゃさん に いいましょう。



たげんご もんしんひょう (ダウンロード)

<http://www.kifjp.org/medical/>

「ほけんしょう」も わすれない でね! →



② なまえ が よばれる まで まちます。

よばれたら、しんさつしつへ いきます



③ しんさつしつ で いしゃ に しょうじょう を つたえます。



④ しんさつ が おわったら まちあいつ で なまえ が よばれるまで まちます。よばれたら おかね を はらって、くすりの しよほうせん を もらいます。

⑤ やっきよく に いって くすり を もらって おかね を はらいます。



やっきよくで「おくすりてちょう」がもらえます。もっていくとくすり が すこし やすくなります。



ふゆ の かんせんしょう よぼう たいさく

ふゆ は インフルエンザ や ノロウイルス など いろいろな かんせんしょう に かかりやすい きせつ です。しんがたコロナウイルス も かんせんしょう です。

かんせんしょう に かからない ためには どうしますか。

- 👍 「てを あらいましょう」: いちばん たいせつ!
- 👍 せきが できる ときは マスク を しましょう
- 👍 よく ねて、よく たべて、けんこうな からだ を つくりましょう



しんがたコロナウイルスかんせんしょう の そうだん (コールセンター)

🏠 よこはまし しんがたコロナウイルスかんせんしょう コールセンター : 045-550-5530(にほんご) 9:00~21:00

🏠 しんがたコロナウイルスかんせんしょう きこくしゃ・せつしよくしゃ そうだん コールセンター :

045-664-7761(にほんご) 9:00~21:00

🏠 がいこくじん りょうしゃ コールセンター : 050-3816-2787 (えいご、中国語、かんこくご、にほんご)

🏠 こうせいろうどうしよ HP : https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/newpage_00032.html (えいご)

 https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/newpage_09534.html (中国語)



みなみラウンジ情報



2020 みなみく さくらじょうほう

ことしも さくら の きせつ が やって来ました。
ともだち・かぞくとみる さくら。ゆっくりひとりで さくら を
みながらさんぽするのもいいですね。

<みなみくの さくら ポイント>

・おおおかがわ

ぐみようじ から ひのでちょう まで かわ
の よこに さくら が たくさん あります。

・しみずがおかこうえん

よこはまし みなみく しみずがおか 87-2
けいひんきゅうこう「みなみおた」えき または「いどがや」えき
から あるいて15ふん、
ちかてつ「まいた」えき から あるいて20ふん



たばこのルール 2020年4月からスタート

ルール1：そとでもうちでも、たばこをすうときは、ほかの
ひとのことをかんがえましょう。

ルール2：ひとがあつまるしせつではたばこがすえません。
きめられたところですいましょう。

ルール3：「禁煙（すえない）」「喫煙可（すってもいい）」をかくにんしましょう。

ルール4：きつえんエリアには20さいからはいれます

※ よこはまし じゅうどうきつえん たいさく コールセンター（にほんご）☎045-330-0641

4がつから レストラン・オフィス・
ホテルなどのなかにはタバコをす
えませんが、がっこう・びょういん・ほ
いくえんはそとでもすえません。
ばっそくもあります。ルールは4つ
あります。



「みなみラウンジ」ではせいかつのいろいろなそうだんが出来ます。

① せいかつじょうほう・そうだん(むりょう)

まどぐち：げつようび～にちようび 9:00～17:00

でんわ：(にほんご)045-232-9544 (がいこくご)045-242-0888

*したのようびをかくにんしてください。

【ことばとようび】

ようび	げつ	か	すい	もく	きん	ど	にち
ことば	ちゅうごくご	ちゅうごくご	ちゅうごくご えいご	ちゅうごくご タイご	ちゅうごくご タガログご	ちゅうごくご	ちゅうごくご

② せんもん(ほうりつ、ピザ、きょういく)そうだん (むりょう/よやくしてください 045-242-0888)

※13:30～、14:30～

*みなみラウンジはみなみくからのいたくをうけ、YOKEがうんえいしています。