



ア ク セ ス み な み

みなみラウンジ利用者のつどいを開催します！



今年も7月と10月の2回、市民活動団体と街の先生を対象に「みなみラウンジ利用者のつどい」を開催します。他の街の先生や団体の活動を知り、横のつながりづくりのチャンスです。参加ご希望の方は、みなみラウンジまでお問い合わせください。

【第1回】

【日時】7月26日（水）13:30～15:30

【内容】・希望者による活動発表（6～8団体/名）
・交流会

【定員】先着30名



2022年度 第1回
市民活動団体・街の先生を
対象とした交流会



2022年度 第2回
研修「強くあたたかい組織・
コミュニティの作り方」

【第2回】

【日時】10月11日（水）13:30～15:30

【内容】・希望者による講座（2団体/名）
・情報交換会

【定員】先着30名

夏の一日をみなみラウンジで楽しもう！

in うらふね納涼祭



日時：2023年8月27日（日）11:00～14:30

場所：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

今年は4年ぶりの「納涼祭」がここ浦舟複合福祉施設で開催されます。夏の一日、さまざまな講座を楽しみませんか？

No.	講師	講座・ブース	時間	定員
1	里見 美季さん	出逢いの文学、俳句を楽しんでみませんか？	11:00～12:00	20人
2	境 潤子さん	和の心 日本舞踊エクササイズ	13:30～14:30	20人
3	イリーナさん	ウクライナの文化を知ろう！	12:15～13:15	15人
4	石川 克己さん	はじめてのプログラミング	11:45～12:45	10人
5	ジャルガルさん	モンゴル茶とチョコを味わってみよう	11:00～12:00	なくなり次第終了
6	アルラさん	新鮮体験！アフリカコーヒー	13:30～14:30	なくなり次第終了
7	白岩 秀勝さん	バルーンアート差し上げます！	11:30～12:30	なくなり次第終了
8	高藤 正明さん	似顔絵イラスト描きます！	13:00～14:00	14時終了

上記講座1～4は事前申し込みが必要です。詳しい申込方法はみなみラウンジのホームページにアップされますので、ご覧ください。



みなみラウンジ
HPはこちらから

外国につながる青少年のための ボランティアプログラム

オリエンテーションから、実践体験までみなみラウンジがサポートする全5回のプログラムです！

小学生の放課後キッズクラブでボランティアの実践体験をします。
初めてでも大丈夫！夏休みに楽しくボランティアをしてみませんか？

募集：外国につながる
高校生・大学生約15名

- 第1回：2023/7/25 (火) オリエンテーション&放課後キッズクラブ見学
 - 第2回：2023/8/ 1 (火) 企画
 - 第3回：2023/8/ 8 (火) イベント準備・本番リハーサル
 - 第4回：2023/8/15 (火) イベント開催 南吉田小学校放課後キッズクラブ
 - 第5回：2023/8/22 (火) 振り返り
- 修了された方にはボランティア証明書をお渡しします。



2022年度のイベントのようす

Email または Google フォームにて

①氏名 ②学校名 ③学年 ④連絡先TELをご連絡ください。

電話：045-232-9544

Email: minami-kouza@yoke.or.jp



Googleフォームでの
お申込みはこちらから

お申し込み方法

締切：7月10日 (月)

「街の先生体験クラス」が始まります！

南区にはさまざまなスキルや経験をお持ちの「街の先生」が多数登録されています。地域の皆様に新しい体験にトライしていただくために、今年度6月から偶数月に「街の先生体験クラス」を開催します。ぜひこの機会に新しいことを始めてみませんか？

【第1回】フィットネスボクシング

音楽に合わせてリズムよく、パンチを打ち分ける簡単なフィットネスボクシング。ストレス解消・筋力維持・体づくりに役立ちます。安全・効果的に楽しく運動をして、ストレス発散とエクササイズ効果！

【日時】2023年6月21日 (水) 13時30分～14時30分

【場所】みなみラウンジ

【講師】ボディメイクスペシャリスト 蛸名 貴子さん

【定員】15人 (先着順) 【参加費】無料

【第2回】夏から始めるアロマセラピー

暑い季節にアロマセラピーを取り入れて、爽やかな香りでリフレッシュしながらクールダウンしてみませんか。



【日時】2023年8月16日 (水) 14時30分～16時

【場所】みなみラウンジ

【講師】アロマセラピーインストラクター 松井 友美さん

【定員】中学生以上 15人 (申込多数の場合、抽選)

【申込締切】2023年8月14日 (月) 【参加費】500円

【お申込み・お問い合わせ】みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

TEL：045-232-9544 FAX：045-242-0897

email：minami-kouza@yoke.or.jp

新館長紹介 日下晋輔 (くさかしんすけ)

はじめまして。私は4月1日付でみなみラウンジに参りました日下晋輔 (くさかしんすけ) と申します。みなみラウンジは多くのボランティアに支えられて事業をしています。ボランティアの皆様にはこの場をお借りして厚く御礼申し上げます。



さて、私の趣味は「生きること全般」です。海、山、都会、田舎、どこでも好きなことを見つけて食を収穫し、それなりに生きていけることから、生きる力は相当なものだと自負しています。



館長退任のご挨拶 込宮紀子 (こみやのりこ)

この3月でみなみラウンジ館長をバトンタッチしました。在任期間の多くがコロナ禍で、通常と異なる工夫が求められた期間でした。

今年はいろいろなことが元に戻ります。新館長とともにスタッフ一同、新たな工夫をしながらラウンジを盛り上げていきたいと思います。

私もみなさまにいただいた「元気」をもとに新たなスタートを切りたいと思います。お世話になりました。

街の先生紹介リレー 第4回

手づくり絵本&ポップアップカード 【桑原 妙子さん】

手作り絵本を始められたのは、お子さんが1歳の頃に絵本の会に入会したのがきっかけとおっしゃる桑原さん。お子さんが小さい頃は一緒に、成長してからは地域の子どもたちにボランティアとして絵本づくりを教えていらっしゃいました。今は様々な年代の方に出張教室を行っています。



年齢を問わず丁寧に教えて下さる桑原さん



桑原さんが製作された手づくり絵本

「手作り絵本は、母から子、祖母から孫へ、また、ご自身のために作る本です。温かい気持ちや優しい心を伝え、どこにも売っていない世界で1冊の宝物です。どなたでも簡単に作れるようにセットにしていますので、ぜひ作る過程を楽しんで、すてきな思い出を作ってください。」

マジック

【金井 幸臣 (奇楽人・YUKI) さん】

「マジックは性別・年齢・国境・言葉の壁はありません」という金井さん。半世紀ほど前に目の前で見たマジックにカルチャーショックを受け、四半世紀ほど前から横浜市内の社会人マジッククラブに入会してから、本格的にマジックにハマっているそうです。器用？不器用？は全く関係ないそうで、周りの人を楽しませたり、元気づけることを大切にいらっしゃいます。



ステージマジックをする金井さん



金井さんのマジック道具一例

また、金井さん自ら工夫して、マジック道具を作られるそうです。横浜市内の福祉施設・子供会・自治会・放課後キッズクラブ等から、マジックの披露やレクチャーのご依頼を受けたり、1年に1回ステージマジックしたり、LIVEマジックに出演されたりとご活躍されています。

●●●横浜みなみガイドボランティアの会●●●

結成してもうすぐ10年になります。ウォーキング参加者とガイド希望者を募集しています。今年度後半の予定です。

- ・関東大震災跡めぐり 9月29日 (金)
- ・まんだら堂やぐら群 10月 (日付未定)
- ・Xmas山手西洋館めぐり 12月15日 (金)
- ・七福神めぐり 1月 (日付未定)
- ・みなとみらい地区 3月 (日付未定)

詳細は電話・FAX：045-261-7701



2021年度地域課題講座「南区を歩いて地域を知ろう！」

●●●みなみ俳句会●●●

俳句は出逢いの文学、いっしょに楽しみませんか。四季に恵まれた日本の自然のなかで、自分の体験や気持を自由に詠みましょう。俳句の作り方、句会参加、野外への吟行など順を追って学びます。句会の相互選結果、選評、添削などの会報を毎月発行。12月は食事を伴う句会を楽しみます。

- 毎月第2火曜日12:00～15:00
- 大岡地区センター
- 1,000円/月 (みなみラウンジを会場とする俳句会をただいま準備中です)



俳句会のようす

登録団体・街の先生からのお知らせ

お問い合わせは
みなみラウンジまで
お願いします。

2023年度「みんなの『わっ!』フェスタ」のお知らせ

今年度は4年ぶりに規模を拡大して開催いたします。登録市民活動団体・街の先生の皆様には参加申込書一式をお送りしてあります。ぜひ、みなみラウンジのお祭りを一緒に楽しみませんか？参加希望者へのご説明は7月26日開催の「利用者のつどい」で行います。またプログラムは、アクセスみなみ9月号に掲載する予定です。

横浜市認定歴史的建造物 **大原隧道** -清水ヶ丘-

大原隧道（おおはらずいどう）は、横浜市南区の丘の中腹、清水ヶ丘公園の下を通っている、歩行者・自転車用トンネルです。関東大震災復興事業の一環として横浜市水道局により、戦前の1928年（昭和3年）に完成した横浜市認定歴史的建造物です。全長254.5mの小さなトンネルで、細長い通路の先にかすかに見えてくる出口の光が異世界の入口のような雰囲気醸し出しています。さまざまなドラマや米津玄師さんのMV（ミュージックビデオ）のロケ地にもなりました。



上：大原隧道（おおはらずいどう）
下：清水ヶ丘公園のシンボルツリー



昭和天皇在位60年記念健康公園 **清水ヶ丘公園**

清水ヶ丘公園は、見晴らしの良い丘の上にある、緑豊かでとても開放的な公園です。テニスコート、屋内プール、体育館などが充実しています。横浜国立大学の移転跡地に、昭和天皇在位60年記念健康公園の一つとして整備された運動公園だっでご存じでしたか。見晴らしの丘にたつシンボルツリーはエノキで、横浜市出身のデュオ「ゆず」のPVに登場することでも有名で「ゆずの木」の愛称で親しまれています。この公園からは横浜の街が一望できます。電車をご利用する場合、京浜急行電鉄の南太田駅または井土ヶ谷駅を下車し、徒歩で約15分ぐらい、坂道を上ります。

記事・写真撮影協力：横浜みなみガイドボランティアの会

横浜みなみガイドボランティアの会からのお知らせがp.3に掲載されています。ぜひご覧ください。

新しい街の先生紹介

似顔絵イラスト講師

たかふじ まさあき

高藤 正明 さん



似顔絵イラストは描くために手を動かし、顔を識別するのに左脳を働かせ、イメージ・アイデアに右脳を働かせて脳の活性化を図ります。また、似顔絵を通じて、人間関係を円滑にする効果があります。

俳句・句会講師

さとみ みき

里見 美季 さん



地域の人々との親睦を目的とし、俳句の初歩から、句会を楽しむような活動をしています。

コグニサイズ・脳トレ・健康体操講師

つのかわ しゅういち

角川 衆一 さん



高齢者向けの介護予防健康づくりを指導しています。また、脳トレ・コグニサイズ・ハマトレやラダーを使ったコグニサイズ等も実施しています。ビデオプロジェクターを使用した指示(説明)が分かりやすいと好評をいただいております。

新規登録の市民活動団体紹介

エンジョイtab

スマホ・タブレットを活用して日常生活を豊かにし、この活動を通じてお互いに知識を高め情報を共有しています。



●●編集後記●●

先日、市内2カ所の区民活動施設を訪問しました。施設により、それぞれ工夫している事業を知り大変勉強になりました。今後も新たなアイデアを生み出し、ここ「みなみラウンジ」の市民活動が一層活発に行われるようスタッフ一同努めていく所存です。（く）

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジは、誰もが心豊かでいきいきと生活できる元気な地域を実現するために自主的な活動を応援します。市民活動・生涯学習の相談・情報の提供、機材の貸出・ミーティングスペース等の利用ができます。

活動のPR・仲間募集をしませんか？

利用登録団体は、各団体が行っている市民向け講座やイベントなどのPR、メンバー募集などをすることができます。ご希望の際には、いつでもご連絡下さい。

次回原稿〆切：2023年8月20日（9月発行）

発行：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
（通称：みなみラウンジ）

〒232-0024 横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階

TEL: 045-232-9544（日本語）

TEL: 045-242-0888（外国語）

当施設は南区から委託を受け、YOKE（横浜市国際交流協会）が運営をしています。

