

外国につながる青少年のための ボランティアプログラム

15人の高校生・大学生が放課後キッズクラブで47人の子どもたちを対象にサマーイベントを開催しました。

8月22日実施

今回は合計6種類のゲームを企画・準備。すべて心を込めて手作りしました！



射的：不動の人気！



ピンボール：手作りのボードです。



バンブーダンス：とても上手にジャンプ！



中国式けんけんばを楽しみました。



輪投げ：3段階のレベルの台を用意



ボーリング：手作りピンに向けてストライク！

参加者の声

- このプログラムのおかげで知り合えない人たちと出会えた。
- 子どもたちが楽しんでくれて嬉しかった。
- 自分の考えをチームに共有することができた。
- 協力することの大切さを実感した。

みなみラウンジ利用者のつどいを開催しました！

7月26日、みなみラウンジに登録している市民活動団体・街の先生、合計26人が参加し、「みなみラウンジ利用者のつどい」を開催しました。7人の方が各自の活動を発表し、その後グループに分かれて交流会を行いました。



参加者の方にお伺いしました。

【マジック 山田静夫さん】
昨年に引き続き参加しましたが、いろいろな方の話を聞いて感銘を受けました。



【日本舞踊エクササイズ 境潤子さん】
お互いの活動を知らないことに驚きました。様々な活動をしているところとコラボや連携できると思いました。



【エンディングノート・コグニサイズ 角川衆一さん】
多様な活動を知ることができました。ラウンジに登録してから人との出会いの点と点がつながり、波及効果が生まれています。

【あいにはんごクラブ 小黒直弘さん】
南区でいろいろな活動をしている団体の情報を会のメンバーと共有し、つながりができれば嬉しいです。子どものための日本語教室を増やしてほしいと思います。



【服飾文化研究会 香坂佳子さん、金澤恵子さん】
皆様の温かい活動を知ることができてよかったです。ボランティアの人手不足が課題ですが、留学生や外国人の方にも活動に参加して欲しいです。



街の先生紹介リレー 第4回

バランスボールを使った運動指導員 【大野 邦子さん】

大野さんがバランスボールを使った運動指導を始められたのは、3人目のお子さまの出産後に産後の身体ケアでバランスボールエクササイズに出会ったのがきっかけとのことです。バランスボールを使う運動は、筋力や体力が落ちている方、運動不足の方、運動がキライな方でも、楽しく気持ちよく身体を動かすことができ、身体が元気になるだけでなく、気分も良くなるどころが魅力だそうです。



元気に明るく指導をする大野さん

人間の身体が、いちばん効率よくエネルギーをつくり出す「ほどよく息が上がる運動」を大切に指導をしております。笑顔のステキな大野さんから、みなさんへのメッセージです。「生活が便利になった今、身体は『動かす』機会がどんどん減っています。動かないのは不調のもと！ほどよく動いて、身体本来の素晴らしい機能を発揮し、快適な毎日を過ごしましょう。」

フラワーアレンジメント 【手老 和子さん】

「日々の暮らしの中で花の果たす役割が好きで花に関わることを生涯の仕事にしよう決めました」とおっしゃる手老さん。

30年以上前からフラワーアレンジを教えていらっしゃいます。お花はドライフラワー・プリザーブドフラワー中心ですが、希望により生花レッスンも行っています。



手老さんが製作されたドア飾り

まずは参加者に花との触れ合いを楽しんでいただき、創作や自己表現の楽しさを体感して頂けるようサポートしていますとのこと。

今現在は鎌倉での教室をはじめ、地区センターや高齢者支援のフラワーアレンジ教室などを開催されています。10月18日には、みなみラウンジでフラワーアレンジ体験講座を開催します。

登録団体・街の先生からのお知らせ

●●●ジェリクルY●●● 歌って踊れる合唱団をめざして団員募集中！

ジェリクルYは簡単な振りをつけながら、ミュージカルの楽曲や日本のポップス・童謡などを中心に唄う混声合唱団です。主に土曜日の午後活動しています。歌の好きな方なら誰でも大歓迎。私たちの仲間になりませんか？見学は随時受け付けています。現在は日本の童謡を練習中。

〜〜〜2023年秋の出場予定〜〜〜

- 10月22日(日) 桜道コミュニティハウス文化祭
- 11月 5日(日) 南区「みんなの合唱祭」南区公会堂
- 11月19日(日) みなみラウンジ「みんなの『わっ!』フェスタ」世界のステージに参加

練習会場は南区、港南区の文化施設です。詳細はホームページをご覧ください。
<http://jelicle.web.fc2.com/>
TEL : 080-2256-3636 (渋谷)



ホームページはこちらから

●●●みなみガイドボランティアの会●●●

- 関東大震災から100年企画～被災と復興の地を巡る～
令和5年9月29日(金) 地下鉄阪東橋駅改札9:25集合 解散12:00頃
コース：関西村跡地⇒玉泉寺⇒横浜公園⇒横浜地方裁判所⇒旧横浜居留地48番館⇒山下公園⇒横浜開港資料館⇒開通合名会社煉瓦遺構⇒赤レンガパーク
- まんだら堂やぐら群
令和5年10月23日(月) JR逗子駅西口改札9:25集合 解散12:00頃
コース：法性寺⇒まんだら堂やぐら群⇒名越切通⇒お猿畑・大切岸⇒岩殿寺⇒逗子駅



みなみガイドボランティアの会 Facebookはこちらから

お問い合わせはみなみラウンジまでお願いします。

どちらも申し込みは不要。5～6km歩ける方。まんだら堂やぐら群はかなりの崖を歩くので健脚向き。参加費は保険・資料代として500円。

うらふね納涼祭 「出逢いの文学、俳句を楽しんでみませんか？」

参加者がこんな素敵な俳句を詠みました！

- 球場の売り娘に合図残暑かな 道弘
- 秋雨が降るたび元気庭の花 佐世子
- 喜寿過ぎて始める俳句暑い夏 京子
- ひやおろし友と味わい目で合図 功子
- 庭下駄が雨宿りする百日紅 みどり
- クーラーの音聞きながら句を学ぶ 紳也
- 霧深し万座の宿は遥か先 啓子
- 香ばしく焼いたなすびに生姜摺る 静江
- 九月待ち始める俳句楽しみに 久子
- 教室の余白へ希み秋はじめ 美季

近代水道の歴史的遺産 **獅子頭共用栓** -南太田-

この「獅子頭共用栓（ししがしらきょうようせん）」は、明治時代に使用されていた近代水道の貴重な歴史的遺産です。イギリスから輸入され、ライオン（獅子）の頭形をした蛇口で、現在ほぼ完全な形で残っているうちの1基といわれています。

「日米修好通商条約」の締結を皮切りに開港場となった横浜は、1887年に日本初の近代水道として、給水を開始しました。当時は各家庭にまでは水道が引けず、道路の角に作られた共同の蛇口（獅子頭共用栓）から水を使う家庭が多かったそうです。

【アクセス】

最寄り駅は京浜急行電鉄の南太田駅。この駅から平戸桜木道路を井土ヶ谷方面に向かい、横浜市立横浜商業高校（Y校）を通り過ぎ「南太田2丁目フレンド公園」を目標に坂道を上ると、首都高速道路の高架下に「獅子頭共用栓」があります。（徒歩約12分）



上：獅子頭共用栓

下：イセタカ君

伊勢佐木警察署のマスコット・キャラクター「**イセタカ君**」 -黄金町-

南区に所在する京浜急行電鉄の黄金町（こがねちょう）駅から、中区方面の高架下を大岡川沿いに約6分歩いて行くと伊勢佐木警察署 黄金町交番（中区）の屋上に設置された、伊勢佐木警察署のマスコットとなった「イセタカ君」の威風堂々（いふうどうどう）としたモニュメントが見えてきます。



記事・写真撮影協力：横浜みなみガイドボランティアの会

横浜みなみガイドボランティアの会からのお知らせがp.3に掲載されています。ぜひご覧ください。

新しい街の先生紹介

①音楽療法師 ②横浜大空襲の語り部

しむら みずお
志村 瑞雄 さん

※2つの「街の先生」として登録しています。

①高齢者向けに、唱歌・叙情歌・古い流行歌を唄い、元気を取り戻すように指導しています。

②太平洋戦争（第二次世界大戦）の体験談。現在でも鮮明に記憶している横浜大空襲、そして、その中を逃げまどい生き延びたお話を次の世代に伝えています。



発酵料理の先生

ふるいち はなえ
古市 英恵 さん

おいしいだけでなく、免疫力がアップなど注目されている発酵食！自宅で製麹し塩麹、玉ねぎ麹などを日々の料理で活用してきます！一緒に塩麹、キムチや味噌などの身体にいい発酵食を手作りしませんか？



<印刷機を利用する皆様へ>

印刷機を設置してから12年が経過し、メーカーの部品供給義務期間の関係上、調達が困難な状態です。また、買替の目途も立っていません。

2023年9月1日より、印刷機の利用を次のように制限いたします。

- ◆1日の印刷枚数の上限：1,000枚まで
- ◆1日/1団体あたり：20～1,000枚まで

※1日の印刷枚数が1,000枚に達した時点で、当該日の印刷機の利用はできません。

よろしく願います

ご理解・ご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。



新規登録の市民活動団体紹介

- ボンジュール** フランス語を皆で一緒に学びながら、モチベーションを高めあう活動。
- 新日本婦人の会 南支部** サークル活動・発表会を通して女性が生き生きと生活できる活動。
- 特定非営利活動法人多言語社会リソースかながわ(MICかながわ)** 日本語を母語としない県民の暮らし、医療通訳の養成・派遣事業



●● 編集後記 ●●

みなみラウンジは9月から11月にかけて特にイベントが盛りだくさん！多くの区民の皆さまに満足いただけるよう努めています。ご参加をお待ちしております。（あ）

活動のPR・仲間募集をしませんか？

利用登録団体は、各団体がやっている市民向け講座やイベントなどのPR、メンバー募集などをすることができます。ご希望の際には、いつでもご連絡ください。

次回原稿〆切：2023年11月20日（12月発行）

発行：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
（通称：みなみラウンジ）

〒232-0024 横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階

TEL: 045-232-9544（日本語）

TEL: 045-242-0888（外国語）

当施設は南区から委託を受け、YOKE（横浜市国際交流協会）が運営をしています。

