

アクセスみなみ

まるごとみなみ体験広場

in みなっちスポーツフェスタ2020
2020・2・11(火・祝)

南区内の施設で活躍している方々の体験イベントです。
大人も子どももふるってご参加ください。

会場：大岡地区センター

全て参加無料です。景品も用意しています。
みなっちスポーツフェスタが同時開催しています。
事前申し込みは、みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ（☎：232-9544）まで

<3階レクホール>

★ストレッチ&ダンス（要事前申し込み）

講師：平田ちえみ さん

10：00～10：50 大人ゆるやかストレッチ

11：10～12：00 小学生ダンス体験

～いっしょに”三代目 JSOUL BROTHERS”の振付を
覚えて人気者になろう～

立ったままでも
椅子に座っても
できます！



★ゲームにチャレンジ（自由参加）

南区さわやかスポーツ普及委員会

13：00～15：00 シャフルボード・ターゲットシート・ポッチャ



<2階大会議室>

★スポーツ吹矢（自由参加）

10：00～15：00 かよう吹矢の会



2019年度南区地域課題講座

退職後の居場所 見つけたい！

募集中！

～職場を卒業して、
地域社会に出る方へ～

定年退職を迎えたみなさん、
退職後どのように暮らしていますか？
この講座では、住み慣れた町で心豊かに
退職後の生活を送るきっかけを探し
ます。

●対象：定年退職した概ね60歳代の方、
全回参加できる人

●定員：20人（申込多数 抽選）

●内容

- ①2/26 キャッシュレス時代到来！
スマホ決済を学ぶ
- ②3/4 おもしろ科学たんけん工房で
市民活動体験
- ③3/11 みなみガイドボランティアと
歩いて知ろう！南区の魅力
- ④3/18 フリートーク
いずれも水曜日午前10時～12時

●会場・問合せ・申込先
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

●申込方法：メールまたは電話・FAXで
住所、氏名、電話番号、年齢を、
2月11日必着でみなみ市民活動・
多文化共生ラウンジまで

メール：minami-kouza@yoke.or.jp

電話：045-232-9544

FAX：045-242-0897

みんなの「わっ！」フェスタ開催報告

外国人も日本人も一緒に楽しみました！

11/17に
開催しました！

市民活動団体と街の先生のブース



みなみマジックたのしい
会(市民活動団体)のブ
ースでは、大勢の子どもた
ちが楽しんでいました。



フラワーアレンジ
メント(南区街の
先生)のブースで
は用意していた材
料が完売するほど
の人気でした。

ステージ



お囃子や日本舞踊、タ
イヤフィリピンのダン
ス、ペルーの歌の披露
もあり、楽しい世界の
ステージでした♪

世界の料理



「ガバオライスは辛
いですか？」
「辛くないです、大
丈夫ですよ」等、食
販を通じて自然な交
流が行われていまし
た。

世界のお茶



世界のお茶コーナ
ーの出展者から「今
までこんなにたくさん
の人に、自国のこと
を知ってもらえる機
会はなかったので、
うれしかった」との
声がありました。

民族衣装/着付



民族衣装・着物を
着て写真を撮る人
が、フォトスポッ
トにたくさん来て
くださいました。

スピーチ発表

スピーチ発表

6カ国、17名の外国人が母
国の文化や日本の生活につ
いて話してくれました。

特集：街の先生「地域でがんばってます！」 ～教室訪問しました～

「街の先生」とは、技術やスキル・知識を持っている方々が、生涯学習普及のために活動している地域の先生です。みなみ市民活動・多文化共生ラウンジに登録していて、現在近隣地域でご活躍中の先生とその教室を取材しました。紹介した先生や教室に興味があったり、自分も街の先生として活動したい、などありましたら、みなみ市民活動多文化共生ラウンジまで、お気軽にお問い合わせください。

5月以降登録の
街の先生

ベビーヨガ・赤ちゃんダンス・ ベビーマッサージ： 齋藤あき子さん



浦舟コミュニティハウスで、金曜日のベビークラスと木曜日の2～3歳クラスの講師をしています。

親子の交流の場にもなっていて、金曜日のベビークラス「きらりん☆クラブ」で顔見知りになった卒業生が、木曜日の2～3歳クラス「ひまわり」に上がってきています。今年は登録者が多く30名もいますが、卒業したママが手伝いに入ってくれているので助かっています。金曜日の「きらりん☆クラブ」には、ママだけでなくパパの参加もあり、お子さんと一緒にストレッチしています。

上の子を保育園に送った後に参加しています。子どもと一緒に活動できるのは楽しいです。



来年4月から、また新しく教室参加者を募集します。金曜日は首が座ったころの赤ちゃんが対象となります。ご参加お待ちしております。

ウクレレ：三上敬一さん



2017年8月納涼祭で1日体験講座を開催。講座に参加した受講生の「もう少し習いたい」という声を受け、教室を立ち上げました。現在は、永田地区センター（月曜日の午前午後教室）水曜日（夜間教室）で行うほか、区内でも教室活動をしています。



熱心な生徒さんが多く、毎回楽しく練習をしています。地域の老人ホームや通所施設などのレクリエーションでの演奏依頼もあり、生徒と一緒に訪問演奏もしています。

先生がほめてくれるので、練習はとても楽しいです！教室の雰囲気も和やかなので、新しい方がどんどん入ってきます。（受講生より）



ハワイアンだけでなく、歌謡曲やポップス等も練習しています。

コカリナ：福田多美子さん



2012年の1日体験講座の後にサークルが立ち上がり、浦舟コミュニティハウスで現在3教室の講師をしています。

※福田さん自身もニューヨークのカーネギーホールやウィーン学友協会での演奏に参加されています。

コカリナは、木でできたオカリナです。指使いもそんなに難しくないので、どなたでも演奏できる楽器です。木の柔らかい音色が好きな生徒さん達と一緒に合奏を楽しんでいます。

コカリナを練習・演奏することで、次代を担う子どもたちが、日常的に木の大切さや木を育む自然の大切さ・木の心を五感を通して感じ理解し獲得していくことは、環境教育にとっても大きな意味を持ちます。国立競技場を建て直す際に伐採を余儀なくされてしまった木から作成したコカリナで、2020年東京オリンピックのイベントに参加します。

東京オリンピックが「世界の平和の祭典」となることを祈りつつ演奏の輪を広げていきたいと思っています。



押し花：森千代子さん



2011年・2014年の1日体験講座の参加者が集まって立ち上がった教室が現在まで10年近く続いています。

浦舟コミュニティハウスでは第2火曜日、上大岡ではコミュニティハウスなど4か所でも活動しています。今年は、11月に区役所1階で展示体験会をしました。たくさんの方にきていただくことができました。

「みんなの「わっ!」フェスタ」の体験ブースには毎年出させていただいています。自分たちの作品を展示し、新しい仲間獲得に向けて、来場者の方に体験してもらっています。インストラクター資格を取りたい方への指導もしています。興味のある方には、ぜひ、見学に来ていただきたいと思っています。



押し花は、花だけでなく、野菜でもできます。野菜で描いた作品も見ごたえあります。

水彩画：砂川彰子さん



2017年中村地区センターの自主事業講座が縁で、現在「彩水会」として活動しています。

経験は皆様それぞれですが、思いは一つ、「基礎からゆっくり楽しみながら着実に描いていきたい」と、和気あいあいとした雰囲気の中で、真剣に取り組んでいます。素晴らしいのは新しく入ってこられた方も緊張せずほのぼのとした明るさを持つ会であるということ。皆さんで会を大切にしています。

会員さんの希望もあり、2月に公開講座を開催予定です。会員の皆様の思いをくみながら考えた内容の講座で、「水彩画を描いていくうえで本当に知りたいこと」を重視した内容となっています。ぜひご参加ください。



描き方がわかる水彩画
(4回 公開講座)
2/6 絵の具と遊ぶ
2/20 立体感の表現
3/12 光あふれる表現
3/16 仕上げ・講評



問い合わせ：砂川 090-9130-0756

★山田静夫さん (マジック)

11月のフェスタの体験ブースでマジックを披露しました。地域のイベントでのマジック披露・マジックに興味がある方へのレクチャーもします。

★高橋咲子さん (アルパの演奏)

中南米の民族楽器アルパの演奏をします。8月の納涼祭で演奏を披露しました。演奏依頼受付中です。

★新貴代さん

(誕生数秘術)
誕生日に秘められた不思議を読み解きます。ワークショップもできます。

★蛭名貴子さん

(ボディメイクエクササイズ)
久しぶりに運動する方大歓迎、ストレス解消・筋力維持・美しい姿勢の保持に有効です。

★Estrellaさん

(モルモット体操)
ストレッチ・骨盤矯正等簡単な体操です。

南区施設訪問③「浦舟コミュニティハウス」

場所：浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階
電話 045-243-2496

乳幼児からお年寄りまで幅広い世代に親しまれている地域の活動拠点です。サークルや地域団体の活動が活発に行われ、多くの方のふれあいの場になっています。

浦舟コミュニティハウスは、「みなみ区民利用施設協会」が運営している南区13施設の中の1施設です。地下鉄阪東橋駅や京急黄金町駅からも近く、区内ばかりでなく市内の各所から多くの利用者が訪れます。

「地域みんなの居場所を提供」

「ベビーマッサージ」「おひさまひろば」などの子育て支援に関する自主事業から、「健康ウォーキング」や「楽々シニアヨガ」など高齢者が健康を維持しながら生活を楽しんでいるような幅広い世代を対象にした自主事業をしています。

高橋館長より

施設独自の様々な「自主事業」は「街の先生」に講師をお願いするなど、ボランティアの方々の協力を得て実施しています。一方、地域の会合に出席したり、地域の各団体・施設との連携に力を入れるなど「地域との顔の見える関係づくり」に努めています。また、図書コーナーでは、新刊本から幼児向け絵本まで貸し出しサービスを行っておりますのでぜひご利用ください。

「世界のことばdeおはなし会」

新しい試みとして同じフロアにある「みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ」との連携事業を計画しています。日本語、英語と中国語の読み聞かせ体験や、わらべ歌や手遊びも日本語、英語、中国語で楽しく体験します。

- 開催日：2020年3月17日（火）
11時～11時45分
- 対象：未就園児と保護者
- 定員：15組(抽選)
- 費用：無料
- 申込期間：1/11～2/28

浦舟コミュニティハウスまたは、みなみ市民活動・多文化共生ラウンジへ

ここは楽器練習が気兼ねなくてできてうれしいです
(コカリナ講師福田さんより)



図書コーナーは親子連れでも利用しやすいカーペット敷きです

シリーズ：タウンニュースの記者が“見た・聞いた・感じた”

このコーナーでは、地域情報新聞「タウンニュース」南区版の門馬康二編集長が、日々、南区を回る中で感じたことなどを綴っていきます。門馬編集長は南区を担当して13年目。区役所などの行政機関や商店、市民団体などを取材し、イベントなどの現場にも足を運んで記事を書いています。



撮影：若尾久志

主婦らが地域活動拠点開設

市の助成金やインターネットを使って資金を集める「クラウドファンディング」によって作られた地域交流拠点「おもしろいやりハウス」が中村町2丁目に10月にオープンしました。



空き家を改装した「おもしろいやりハウス」

運営するのは、主婦らが中心のNPO法人「おもしろいやりカンパニー」です。空き家を改装し、あらゆる世代が集まれる活動拠点を開くため、市の助成金事業「ヨコハマ市民まち普請事業」に応募。今年1月に認定を受けて助成金500万円を得ました。また、耐震工事費180万円はクラウドファンディングで集めました。拠点1階にキッチンを設け、クレープの販売を行っています。ほかにも、喫茶軽食の提供や駄菓子の販売もあり、

子どもから高齢者までが集い、楽しめる場所になりつつあります。

中心になっている津ノ井美晴さんは「地域の方と一緒にこの場所を作り上げていきたい」と話します。主婦の行動が地域全体の役に立つ場所づくりに広がりました。「おもしろいやりハウス」は月曜日から金曜日の午前10時から午後5時に開設。場所は中村八幡宮そばの中村町2-124-5。



〔団体結成の経緯〕

平成15年の旧「パソコン教室With（ウィズ）」（上大岡）主催「シニア情報生活アドバイザー養成講座」修了者有志で、NPO法人「横浜シニアネットワーク」として活動をスタート。その後、任意団体に移行。港南区の地区センター、コミュニティハウスの自主事業パソコン講座講師を柱として活動を続け現在に至ります。

会員数13名（2019.12現在）
シニア情報生活アドバイザー※ 12名
タブレット・スマホアドバイザー※ 1名
港南区街のアドバイザー 4名
南区街の先生 1名
※一般財団法人ニューメディア開発協会認定資格

〔目的〕

1. IT情報、技術の普及やIT活用の支援を通じた地域社会への貢献
2. ITに関する情報交換、ITレベルの向上
3. 「シニア情報生活アドバイザー」資格更新講座の実施
4. 会員同士の交流、親睦を目的としたレクリエーション活動



〔活動内容〕

- 定例会&勉強会 毎月1回開催 開催場所：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
- シニア情報生活アドバイザー更新（スキルアップ）講座開催
- 日野南コミュニティハウス：タブレット講座「触ってみよう！初めてのタブレット&スマホ」講師（2018年度）
- 日野南コミュニティハウス：スマホ講座「使ってみよう！LINE」講師（2019年度）
- メンバー各自 各地域でパソコンボランティア活動（パソコン教室、パソコン相談室など）
- 暑気払い、新年会、昼食会等懇親会の開催

〔今後の課題と夢〕

パソコンに加え、タブレット、スマホの普及によりライフスタイルが大きく変わってきました。利用する機器（デバイス）の選択は自らのライフスタイルや趣味に直結し、またそれらがライフスタイルを変える可能性も秘めています。インターネットを使っているデバイスはシニアにとっても欠かすことができない便利な道具、仕組みになっています。より多くのシニアが、それらの活用によって日々の生活が楽しく充実したものとなるよう貢献していきたいと思っています。

横浜シニアネットワークURL
<https://yokohma-senior.jimdoofree.com/>



区からの おしらせ

みなみワイワイ広場 ～☆企画づくり・仲間づくりしませんか♪～



地域で何かを始めたい…こんな企画を考えてみたい…と思っている、あなた！
講座の企画や運営の方法を楽しく学びましょう！終了後は区民企画講座を実践することができます。

■対象：南区在住・在勤・在学で原則全回参加できる方15人（抽選）※保育あり（1歳～未就学児まで）
■全5回：①1/29 ②2/5 ③2/12 ④2/19 ⑤2/26 全5回とも（水） ■時間：9：45～12：00
■会場：①②④みなみラウンジ ③⑤南区役所7F ■締め切り：1月15日（水）必着
■申込：メール、FAX、はがき。詳しくは南区役所のホームページをご覧ください。



■問合せ先：〒232-0024 横浜市南区浦舟町2-33 南区役所 地域振興課区民活動推進係
メール：✉mn-kouza@city.yokohama.jp TEL：045-341-1238 FAX：045-341-1240

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジは、誰もが心豊かでいきいきと生活できる元気な地域を実現するために自主的な活動を応援します。市民活動・生涯学習の相談・情報の提供、機材の貸出・ミーティングスペース等の利用ができます。

活動のPR・仲間募集をしませんか？

利用登録団体は、各団体が行っている市民向け講座やイベントなどのPR、メンバー募集などをすることができます。ご希望の際には、いつでもご連絡ください。
次回原稿〆切：2月10日（3月発行）

発行者：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
〒232-0024

横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階

045-232-9544（日本語）

045-242-0888（外国語）

当施設は南区から委託を受け、YOKEが運営をしています。

