



# アクセスみなみ

## 南区街の再発見！薬草ウォーキング

参加  
無料

ウォーキングを楽しみながら、身近に自生する薬草を薬剤師の先生から学びませんか。

【日時】 2024年10月24日（木） 9：30～12：30（予定）

※雨天決行

※荒天の場合、室内で薬草についての座学へ変更になることがあります。

【集合場所】 弘明寺公園内 南図書館前（京急弘明寺駅 徒歩約1分）

【コース】 弘明寺公園～蒔田公園

【対象】 南区在住・在勤・在学者で

アップダウンのあるコースを4km程度歩ける方

【定員】 25人（先着順）

【講師】 横浜市薬剤師会 地域貢献事業委員会委員  
薬剤師 熊谷 仁さん、五十嵐 愛さん

＜申込先・問合せ先＞

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ（通称：みなみラウンジ）

電話：045-232-9544/FAX：045-242-0897

メール：minami-kouza@yoke.or.jp

＜申込方法＞

「地域課題講座」担当宛に次の必要事項（①～⑤）を記載のうえ、電話、メール、FAX、来館、Googleフォームのいずれかの方法で、お申込みください。

①講座名 ②氏名 ③住所  
④電話番号 ⑤年代（学生の場合は年齢または学年）

●申込開始日：9月26日（木）  
9時より



← Googleフォーム

## みんなの「わっ！」フェスタ2024

作って！踊って！味わって！みなみラウンジで世界を楽しもう！

市民活動団体・街の先生による活動紹介やミニ体験コーナー、多文化共生ボランティアによる世界の歌や踊りのステージ、外国人学習者による日本語スピーチ発表、世界の料理・世界のお茶試飲など楽しい催しが盛りだくさんです。皆さまのお越しをお待ちしております！

【日時】 2024年11月17日（日）

11：00～15：00 世界のステージ、世界の料理、ミニ体験コーナーなど

\* 15：00～15：30 アフリカステージ（歌&ダンス）

【会場】 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ（通称：みなみラウンジ）

★参加のお申し込みは必要ありません。当日会場にお越しください。

★プログラムなどの詳細は日程が近くなりましたら、当ラウンジのホームページ等でご案内いたします。

\* 第9回アフリカ開発会議・横浜開催推進事業



イベントは天候などの諸事情によりスケジュールの変更や中止になる場合もございます。あらかじめご了承ください。

## 7月24日 みなみラウンジ「利用者のつどい」を開催！

ラウンジに登録し、様々な分野で活動されている利用者の皆様が集まり、意見交換や情報交換をしました。コーディネーターに一般社団法人 シーズ グロース コーチングの橋口さんをお招きし、和やかな雰囲気のもと、和気あいあいと時間を過ごしました。



活発な意見交換をしている様子

参加者の皆様は団体の課題や悩みのほか、お互いのアイデアを共有することができたようで、「他の分野の方と交流できてよかった」「異なる団体が語り合えた。会の問題点、改善点が見えてきた」「それぞれが一生懸命に取り組んでいる姿が、自分たちの励みになった」などの感想をいただきました。

「市民活動団体」および「街の先生」の登録を随時受付中！  
「利用者のつどい」は毎年2回開催しています。登録されている方であればどなたでもご参加いただけます。

## 8月7日 南区「街の先生体験クラス」を2つ開催！

### クワガタ博士になろう！

「環境教育」として登録している、藤山 千鶴江さんに「クワガタ博士になろう！」の体験クラスを開催してもらいました。参加者は、5歳から小学6年生までのお子さまと保護者の方で、まずは、クワガタと環境問題の話聞き、クワガタの種類や色について勉強。クワガタが「なぜ黒色なんだろう、黄色なんだろう」と環境の影響を考えながら、思い思いのクワガタの塗り絵をしました。そのほか、クワガタの標本を観察しながら、虫にはさまざまな形や色などがあることを学びました。最後に、クワガタの持ち方を教えてもらい、皆でクワガタに触れてみました。

昆虫採集のマナーを学ぶと同時に、クワガタを触るときは、虫よけスプレーをしないこと、油の入ったお菓子を触っていたら、きちんと水に流してからクワガタに触った方がよいなどのアドバイスがありました。

現在、藤山さんは『自然や生物を大切に、環境のために責任ある行動をとることのできる人』を育成するための体験型プログラムを実施されています。



クワガタの色を学ぶ様子

### 横浜大空襲と終戦直後の話を聞く会

「横浜大空襲の語り部」として登録している、志村 瑞雄さんに「横浜大空襲と終戦直後の話を聞く会」の体験クラスを開催してもらいました。

参加者は、戦争を知らない8歳のお子さまから戦争を体験された80歳代の方と幅広い年齢層の方々でした。

志村さんは、第二次世界大戦を横浜市内で幼少期に経験されたそうです。戦争当時の写真を見せていただきながら、お話していただきました。例えば、戦時中、洋服を自由に買えず、国から配給券が支給されたこと、その貴重な配給券を見せていただきました。

1945年5月29日に横浜大空襲があり、横浜をB29（戦闘機）が爆撃し、多くの人々が亡くなりました。志村さんは家族と逃げ惑い、今でもその経験を鮮明に記憶されています。戦後の志村さんが焼け跡での耐乏生活に

ついて、赤裸々に当時の写真とともに語っていただきました。

現在、志村さんは戦争の体験談を通して、次の世代に平和の大切さを伝えたいと活動されています。



配給券を説明している様子

### みなみラウンジの新スタッフ紹介

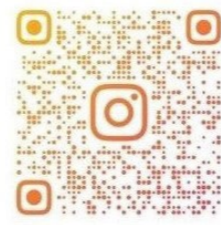
2003年に中国から来日した柳田 栄英（ヤナギタ ヨウエイ）と申します。

異文化の交流や通訳などを通じて、困っている人々に少しでも役に立てばいいなと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

### みなみラウンジ公式 Instagram (インスタグラム)

当ラウンジのイベント案内や開催報告および事業紹介などの写真・動画を随時発信しています。

また、市民活動や多文化に関する様々な情報を提供しています。ぜひご覧ください！



@MINAMI\_346

## 南区「街の先生」とは？

「街の先生」とは、知識や特技、経験を生かして、ボランティア活動をする方々です。

例えば、地域や子ども・高齢者施設などに出向き、演奏や体験会などを行っていただき、皆様に喜ばれています。「街の先生」に依頼したい団体の方は、みなみラウンジにご連絡ください。

### 「街の先生」紹介リレー 第8回

#### フラワーアレンジメント作り

てろう かずこ

#### 【手老 和子さん】

フラワーアレンジメントとの出会いは、生涯続けられる好きな仕事を持ちたいと思い、1989年に教師資格を取得した後、改めて花に関する専門学校に入学されたこと、素敵な笑顔で語ってくださった手老さん。専門学校を卒業後、約10年間に渡り、フラワーショップやお花に関する制作会社でデザイナーとして働いたスキルを活かし、現在は様々な場所でドライフラワーやプリザーブドフラワーを使ったフラワーアレンジメント講座の講師として活躍しつつ、公共施設で「街の先生」としてもご活躍されています。



手老 和子さん



ドライフラワーリース

2024年度 手老さんは浦舟コミュニティハウスでリースやフラワーアレンジ作りを担当されています。

詳細は、浦舟コミュニティハウスに直接お問合せください！

- ・7月4日（木） サマーリース
- ・11月29日（金） クリスマスリース
- ・12月27日（金） 新春アレンジ

#### 脳トレ・健康体操&エンディングノート講座

つのかわ しゅういち

#### 【角川 衆一さん】

角川さんはとても多才な方で、税理士・行政書士・社会福祉士・介護福祉士・精神保健福祉士の国家資格を保持し、さらに、かながわ介護予防健康づくり運動指導（専門）の資格も保有していることから、「脳トレ・健康体操」および「エンディングノート講座」の「街の先生」として登録されています。

以前、高齢者施設に勤務し、高齢者向けレクリエーションを担当していたそうです。その経験から現在は「脳トレ・健康体操」の「街の先生」としてケアプラザ・地区センター・コミュニティハウス等でご活躍されています。

また、「エンディングノート講座」は、法的視点や福祉的視点、多角的な説明を心がけながら、相続、遺言、成年後見、家族信託、お片付け&生前整理、おひとりさまの終活、親なきあとのこと講座（知的障がい者の方の親御さん対象）等、皆様の要望、テーマに寄り添った内容で開催され、参加者からは「分かりやすい」と好評です。



角川 衆一さん

### 新しい「街の先生」紹介

#### 端唄・俗曲 三味線

よしき りじょう

#### 嬉氣 利誠 さん

端唄（はうた）や俗曲（ぞっきょく）は唄にあわせて、三味線（しゃみせん）を弾きます。唄ながら弾くことを「弾き唄い」と言います。端唄は江戸から明治時代にかけて流行した庶民の歌謡曲、



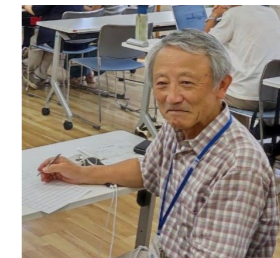
俗曲はもう少し現代に近い大衆向けの短い曲の総称です。初心者向けに三味線の基礎知識を解説したり、唄ってみたり、演奏を披露したりします。気楽に江戸の庶民文化を身近に感じてみませんか。

#### パソコン・スマホ相談

よこやま たもつ

#### 横山 保 さん

パソコン・スマホを買ったけどよく分からない方向けに、「メール・LINEって何なの？」等の疑問と一緒に解決します。パソコンや携帯電話の操作が不慣れな方に機種問わず相談可能です。町内会やサークルに対して、出張相談も行います。



#### 幼児向け英語

つきじ ともこ

#### 築地 智子 さん

子ども向けに英語は楽しいと感じてもらえるように身体を動かしながら英語を習得していく指導をします。

ゲームをしたり、歌ったり、本を読んだりしながら、ABC、数字、挨拶、天気、曜日、行事などを学びます。



## 地域の活性化と健康増進に貢献しています

「横浜みなみガイドボランティアの会」設立のきっかけは、2012年にみなみ市民活動・多文化共生ラウンジ主催の「南区まち歩き養成講座」を受講したメンバーが、さらに「南区に関する歴史的出来事・地理的環境」および「ガイドの心がまえ」などを修得し、そのときに学んだ講座の締めくくりとして、区民を募集しての「実践的まち歩きガイド」を実施した体験に基づき、2014年に受講した有志18名が集まり、本会を結成するに至りました。

2023年の活動としては「関東大震災から100年企画～被災と復興の地を巡る」「Xmas山手西洋館めぐり」「七福神めぐり」「みなとみらい地区めぐり」などです。

「まち歩き」の参加者は随時募集しており、めぐる場所によっては、参加する人数は上下するのですが、毎回約15人が参加しています。年齢層は60～70歳代が多く、特に女性の参加者が多いです。

現在、ボランティアを募集しています。郷土の歴史的建造物、由緒ある神社・仏閣、下町の雰囲気に興味を持っている好奇心のある方、一緒に活動してみませんか。仲間同士でガイドのスキルアップを心がけながら「参加して良かった。次も参加しよう」と参加者に満足していただけるように心がけながら活動しています。



▲ 三殿台遺跡（さんとのだいいせき）



▲ 史跡を求めて、南区清水ヶ丘周辺

**横浜みなみガイドボランティアの会 連絡先 電話/FAX : 045-261-7701**

## みなみラウンジ展示コーナー 10月スタート！

展示コーナーは、ラウンジに登録している市民活動団体や「街の先生」の発表の場、活動を広く知っていただく情報発信の場として、10月からスタートします。どなたでもご覧いただけますので、ぜひお気軽にお立ち寄りください。

2024年10月1日～10月25日	「街の先生」後藤 まゆみさん	絵手紙作品
2024年11月1日～11月25日	「街の先生」井上 照代さん	書道作品
2024年12月2日～12月26日	「街の先生」手老 和子さん	クリスマスリース お正月飾り
2025年1月6日～1月30日	「桜の町で♪」実行委員会	「桜の町で♪」の歌を ベースとした活動の紹介
2025年2月3日～2月27日	認定NPO法人 おもしろ科学たんけん工房	かんたんおもちゃの展示、 活動紹介
2025年3月3日～3月27日	あい・にほんごクラブ	日本語教室の活動紹介

## 新しい市民活動団体紹介

### ●「桜の町で♪」実行委員会

南区制80周年を記念して生まれた歌「桜の町で♪」は、南区のマスコット、みなっちが大好きという歌。体操・ストレッチ・ヨガ・ダンス・盆踊りバージョンがあり、区民の皆様と楽しみながら健康増進のお手伝いをします。

### ●IT24会

地域の方々に対し、パソコン・スマホ相談会を毎月開催。お使いの機種を持参して頂ければ、どのパソコン・スマホも相談可能です。

●編集後記 ●「広報よこはま南区版2024年8月号」に、みなみラウンジ特集が掲載されています。横浜市HPからご覧ください。

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジは、誰もが心豊かでいきいきと生活できる元気な地域を実現するために自主的な活動を応援します。市民活動・生涯学習の相談・情報の提供、機材の貸出・ミーティングスペース等の利用ができます。

## 団体活動のPRをしませんか？

皆様の活動を「アクセスみなみ」に掲載することができます。ご希望の団体はご連絡ください。

**次号の原稿締切：2024年11月20日（12月発行）**

## 発行：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ （通称：みなみラウンジ）

〒232-0024 横浜市内南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階  
TEL : 045-232-9544（日本語） TEL : 045-242-0888（外国語）

受付・相談時間：9時～17時

休館日：毎月第3月曜（施設点検日）、年末年始

当ラウンジは南区役所から委託を受け、公益財団法人横浜国際交流協会（YOKE）が運営をしています。

みなみラウンジHP ▶

