



2024年度
南区

街の先生ガイド

「街の先生」にはさまざまな知識・特技・スキルを持ったすばらしい人がたくさん登録しています。
地域や学校などのイベント企画実現のために
「街の先生」に依頼してみませんか。

検索はこちらから



みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
Minami Citizens Activity & Multicultural Lounge

目次

- 50音順 さくいん i ~ iii
- 南区 街の先生ガイド

1. 学術・教育	p.1
2. 芸術・文化・趣味	p.2 ~ p.9
3. 語学・国際交流	p.9 ~ p.10
4. 産業・IT	p.11 ~ p.12
5. スポーツ・レクリエーション	p.12 ~ p.16
6. 生活・福祉・健康	p.16 ~ p.20

付録

- 1) 南区「街の先生」派遣依頼書
- 2) 南区「街の先生」事業終了報告書（依頼者用）

「街の先生」はイベントや活動の場に出向き、演奏・指導・講演などを行います。「街の先生」をご依頼いただける対象は、生涯学習・地域活動などを行うグループ（例：町内会、PTA、福祉施設、学校など）です。個人的なレッスンや家族でのお申込みはできません。また、営利・宗教・政治的活動には利用はできません。ご了承のほどよろしくお願いいたします。

50音順 索引

よみがな	氏名	No	指導内容	ページ
あいうら やよい	相浦 やよい	<6-09>	コミュニケーションのヒント	p.16
あおき きよし	青木 清	<5-45>	合気道	p.15
あおき しんぞう	青木 信三	<6-50>	遺言書の実践的書き方	p.20
あらい かつみ	新井 克己	<6-13>	遺言・相続、成年後見制度の基礎知識と手続き	p.16
あらい きくえ	荒井 喜久江	<2-82>	絵手紙	p.7
あらい まこと	新井 真人	<2-95>	コメディーマジック (手品)	p.8
あらい かずこ	新井 和子	<6-48>	食育	P.20
いしかわ かつみ	石川 克己	<4-12>	golangによるプログラミングの学習・指導	p.12
いしばし ひろこ	石橋 広子	<3-06>	英語・英会話	p.9
いのうえ てるよ	井上 照代	<2-37>	書道	p.3
いわい かずえ	岩井 和江	<4-09>	パソコン	p.12
いわさわ えみこ	岩澤 恵美子	<2-13>	二胡の演奏	p.2
えびな たかこ	蛭名 貴子	<5-40>	フィットネスボクシング	p.14
おいかわ しげお	及川 重雄	<2-87>	一般教育書道	p.7
おう たてまつ	王 立松	<5-21>	気功・太極拳	p.13
おう たてまつ	王 立松	<6-19>	東洋式リハビリ、介護予防体操	p.17
おおの くにこ	大野 邦子	<5-46>	バランスボールを使った運動指導	p.15
おおはら ちえこ	大原 千恵子	<6-14>	アロマテラピー	p.17
おかがわ しょうた	岡川 昇太	<6-45>	気功	p.19
おぎやま かずみ	荻山 和美	<2-65>	編み物	p.6
おくおか かゆう	奥岡 歌尤	<2-49>	箏	p.4
おざわ ふさえ	小澤 房枝	<4-04>	パソコン操作	p.11
おの さとし	小野 智史	<6-24>	朗読・話し方・アナウンス	p.17
かたおか なおこ	片岡 直子	<2-91>	紙芝居づくり	p.7
かとう さちこ	加藤 幸子	<2-06>	トールペイント	p.2
かとう あきひこ	加藤 明彦	<1-05>	横浜近代化の歴史を辿る	p.1
かとう あきひこ	加藤 明彦	<6-49>	「人生とお金」 「特殊詐欺」	p.20
かない ゆきとみ	金井 幸臣	<2-57>	マジック、マジックのネタ作り	p.5
かのう ゆうこ	加納 裕子	<5-28>	ヨガ・健康を目的として運動クラス	p.14
かみしばいし たちつて☆とみー	紙芝居師 たちつて☆トミ ー	<5-52>	オリジナル作品を使って脳トレ紙芝居	p.16
かわぐち ただし	川口 整	<2-71>	絵手紙	p.6
かわぐち ただし	川口 整	<6-34>	認知症予防	p.18
かんばやし よしゆき	上林 義之	<5-44>	相撲基本動作	p.14
きくち ゆみこ	菊地 由美子	<5-10>	ヨガ	p.13
きのした えいこ	木下 英子	<5-05>	ヨガ	p.13
きのした えいこ	木下 英子	<5-06>	ベビー&ママヨガ	p.13
きのした えいこ	木下 英子	<5-07>	マタニティヨガ	p.13
きのした えいこ	木下 英子	<5-08>	ピフィラティス (骨盤底筋体操)	p.13
きのした えいこ	木下 英子	<6-42>	背骨コンディショニング	p.18

50音順 索引

よみがな	氏名	No.	指導内容	ページ
きむ よんじゃ	金 永子	<3-13>	韓国語	p.10
くすのき のこ	楠木 のこ	<5-50>	ズンバゴールド	p.15
くぼ まさのぶ	久保 雅信	<2-62>	化学教室（こども化学講座）	p.6
くぼ まさのぶ	久保 雅信	<2-63>	瓢箪工芸	p.6
くぼ まさのぶ	久保 雅信	<2-84>	簡単な警察指紋捜査体験（こども科学捜査体験講座）	p.7
くわはら たえこ	桑原 妙子	<2-30>	手づくり絵本&ポップアップカード	p.3
こじま ころぞん	小島 コラゾン	<3-04>	フィリピン料理	p.9
こたなぎ えみこ	小棚木 恵美子	<2-45>	オカリナ指導	p.4
ごとう まゆみ	後藤 まゆみ	<2-42>	絵手紙	p.4
こばやし とみこ	小林 富子	<2-19>	詩吟	p.3
こまつ はちろう	小松 八郎	<2-04>	クラリネット・リコーダー他教育楽器・吹奏楽・管弦楽指導	p.2
さいとう あきこ	齋藤 あき子	<6-43>	ベビーヨガ・ベビーマッサージ・赤ちゃんダンス・パステルアート	p.19
さいとう つよし	斉藤 剛	<5-42>	空手・護身術	p.14
さかい じゅんこ	境 潤子	<5-48>	日本舞踊エクササイズ	p.15
さかもと えみ	坂本 恵美	<5-47>	ストレッチ・運動・フラメンコ	p.15
さくま よしゆき	佐久間 善行	<2-85>	絵画（透明水彩画）	p.7
さとう ともお	佐藤 朝生	<6-21>	健康管理	p.17
さとみ みき	里見 美季	<2-99>	俳句・句会	p.9
さはら らてい	佐原 ラティ	<3-10>	インドネシア語	p.10
しむら みずお	志村 瑞雄	<1-03>	横浜大空襲の語り部	p.1
しむら みずお	志村 瑞雄	<2-100>	音楽療法師	p.9
しらいわ ひでかつ	白岩 秀勝	<2-96>	パステルシャインアート	p.8
しらいわ ひでかつ	白岩 秀勝	<2-97>	バルーンアート	p.8
しゅうふうてい しゃっきん	秋風亭 借金	<2-52>	落語	p.5
すぎはら ひろあき	杉原 宏昭	<6-46>	骨格整体	p.19
すずき としお	鈴木 捷夫	<4-05>	パソコン	p.11
すずき やすこ	鈴木 泰子	<2-15>	ペン習字	p.2
すどう たかし	須藤 孝	<6-44>	背骨コンディショニング	p.19
たかい よしお	高井 義夫	<2-47>	俳句	p.4
たかい よしお	高井 義夫	<2-48>	ハーモニカ、歌声	p.4
たかちよ けい	高千代 景	<2-18>	日本舞踊	p.2
たかはし さきこ	高橋 咲子	<2-81>	アルパの演奏	p.7
たかふじ まさあき	高藤 正明	<2-98>	似顔絵・イラスト	p.8
たかみ ちえ	高見 知英	<4-11>	パソコン	p.12
たきた ともかず	滝田 知一	<6-23>	家庭経済	p.17
たなべ ふみ	田辺 芙弥	<6-25>	ソーラークッキング	p.17
ちえ みじゃ	崔 美子	<3-17>	韓国語・韓国料理	p.10
つのかわ しゅういち	角川 衆一	<6-39>	エンディングノート講座	p.18

50音順 索引

よみがな	氏名	No.	指導内容	ページ
つのかわ しゅういち	角川 衆一	<6-41>	コグニサイズ・脳トレ・健康体操	p.18
てろう かずこ	手老 和子	<2-77>	フラワーアレンジ	p.6
とがし しゅうご	富樫 修吾	<4-06>	パソコン操作の指導	p.11
なかざき さんに	中崎 サンニ	<3-19>	インドネシア料理・文化紹介	p.10
なかしま けいすけ	中島 啓介	<4-13>	プログラミング	p.12
ながつか まさひで	長塚 政秀	<5-49>	初めての社交ダンス	p.15
のだ こういちろう	野田 耕一郎	<4-08>	パソコン	p.11
はしもと のぶこ	橋本 伸子	<6-36>	子育て	p.18
はら ゆきえ	原 雪江	<5-43>	フィットネス全般	p.14
ひらた ちえみ	平田 ちえみ	<5-04>	ダンス・体操、ストレッチ全般	p.12
ふかだ きよし	深田 紀義	<2-94>	凧作り	p.8
ふかや すみえ	深谷 住江	<2-53>	ポーセリン・アート（マイ♡食器づくり）	p.5
ふかや すみえ	深谷 住江	<2-54>	手作りアクセサリ（純銀）又は（DECO）	p.5
ふじい ひさいち	藤井 久一	<4-01>	パソコン	p.11
ふじやま ちづえ	藤山 千鶴江	<1-04>	環境教育	p.1
ふじやま ちづえ	藤山 千鶴江	<2-102>	寄せ植えハンギングバスケット作り	p.9
ふるいち はなえ	古市 英恵	<6-47>	発酵料理	p.19
まつい ともみ	松井 友美	<6-32>	アロマテラピー	p.17
まつい ともみ	松井 友美	<6-33>	メディカルハーブ	p.18
まつだ なおみ	松田 奈緒美	<5-32>	フラダンス	p.14
まつの あけみ	松野 明美	<2-36>	フラワーデザイン	p.3
みずの たねす	水野タナス	<3-14>	タイダンス・料理・タイ語	p.10
みなみたに そうこう	南谷 宗江	<2-11>	裏千家茶道	p.2
みのわ きょうしろう	箕輪 京四郎	<1-01>	経済の基礎知識・社会の仕組み・人の生き方	p.1
むらい あきら	村井 彰	<2-93>	スマホでポートレート撮影等遺影撮影	p.8
むらかみ ただし	村上 正	<1-02>	読書法の解説・読書会の立上げ支援	p.1
むらた ひでお	村田 秀雄	<6-07>	そば打ち	p.16
もり ちよこ	森 千代子	<2-32>	押し花	p.3
やまだ しずお	山田 静夫	<2-80>	マジック	p.6
やまだ ひろみ	山田 ひろみ	<2-101>	グルーデコ・アクセサリ	p.9
やまだ れいこ	山田 玲子	<2-40>	韓国のお茶会	p.4
やまもと あいだ	山本 アイダ	<3-22>	ベリーダンス・ベルシャ語・英語	p.10
わたなべ ひとみ	渡辺 日登美	<2-35>	絵手紙	p.3
わたなべ かつよ	渡邊 勝代	<2-60>	箏・十七絃	p.5



1. 学術・教育

■ 経済の基礎知識・社会の仕組み・人の生き方		
氏名・活動名	登録番号	内容
箕輪 京四郎 (経済を学ぶ会)	<1-01>	①統計「戦後日本経済の歩み」(縦は1955年から2021年まで66行、横は経済成長率・ドル相場など9列)があります。高校生にもわかります。まず、これを読みます。 ②関連の新聞記事を読み、上記の統計表を批判・改善します。

■ 読書法の解説・読書会の立上げ支援		
氏名・活動名	登録番号	内容
村上 正	<1-02>	横浜市中央図書館が市民と学生の読書会用に開発した名著セミナー法読書会を2001年に始め、06年から「NPO 法人名著セミナー」で継続中。南区で2010年から毎月読書会や、講演会を実施。講演会～読書会立上げを支援します。

■ 横浜大空襲の語り部		
氏名・活動名	登録番号	内容
志村 瑞雄	<1-03>	現在でも鮮明に記憶している横浜大空襲。そして、その中を逃げまどい生き延びた太平洋戦争の体験談を次の世代に伝えています。

■ 環境教育		
氏名・活動名	登録番号	内容
藤山 千鶴江	<1-04>	自然や生物を大切に、環境のために責任ある行動をとることのできる人を育成するための体験型プログラムを実施します。五感を使った自然観察、身近な動植物に関するワークショップ、動植物になりきって体を動かすアクティビティなどを通して、持続可能な開発のための気づきを促します。

■ 横浜近代化の歴史を辿る		
氏名・活動名	登録番号	内容
加藤 明彦	<1-05>	「今の横浜になった歴史の出来事を探り、更に横浜が好きになる」大きな出来事は、①吉田新田等新田開発の場所とその背景、②日本の開国となった黒船を迎えた横浜の動き、③開港後、横浜の飛躍的発展の基礎となった日本最初の鉄道開業やガス灯点灯などの動きを、歴所資料に基づき、分かり易くお話しします。



2. 芸術・文化・趣味

■ クラリネット・リコーダー他教育楽器・吹奏楽・管弦楽指導		
氏名・活動名	登録番号	内容
小松 八郎 (楽団ふたり)	<2-04>	●クラリネット, リコーダー, 教育用楽器演奏指導(中級へのお手伝い) ●管弦楽, 吹奏楽, アンサンブル指導 ●小アンサンブルでの訪問演奏 (だれでも知っている曲ばかりです)

■ トールペイント		
氏名・活動名	登録番号	内容
加藤 幸子 (ブルーローズ)	<2-06>	初めての方でも図案があるので楽しく描けます。白木・缶・ビン・布・皮等、何でも描けるので夢が広がります。

■ 裏千家茶道		
氏名・活動名	登録番号	内容
<small>みなみに そうこう</small> 南谷 宗江	<2-11>	裏千家茶道諸道具茶道全般、基本点前、客の作法心得など。

■ 二胡の演奏		
氏名・活動名	登録番号	内容
岩澤 恵美子 (すずらの会)	<2-13>	二胡と葫芦絲(ふるす=ひょうたん笛)の演奏ボランティアをしています。町内会・地域ケアプラザ・友人等からの依頼になるべくお応えして行っています。

■ ペン習字		
氏名・活動名	登録番号	内容
鈴木 泰子	<2-15>	日常の文字を美しく、季節のご挨拶を美しい手書き文字で。

■ 日本舞踊		
氏名・活動名	登録番号	内容
<small>たかちよ けい</small> 高千代 景	<2-18>	日本の伝統芸能を身近に楽しみながら、健康な体を保ちます。基本を大切に座り方、おじぎ、歩き方から、体力に合わせた動きをします。盆踊りで心を明るく自信を持って人と話をするチャンスを作ります。

■ 詩吟		
氏名・活動名	登録番号	内容
小林 富子 (佐々木 <small>すいほう</small> 翠鵬)	<2-19>	毎週水曜日 12:00~15:00 又は 15:00~18:00。蒔田コミュニティハウス/南センターにて指導。

■ 手づくり絵本&ポップアップカード		
氏名・活動名	登録番号	内容
桑原 妙子	<2-30>	手作り絵本（本格厚表紙のものから、2 時間で作れるカンタン絵本まで）と手作りポップアップカードの指導をします。

■ 押し花		
氏名・活動名	登録番号	内容
森 千代子 (遊花の会)	<2-32>	押し花にするやり方や管理方法を教えます。日常雑貨等に押し花を貼ったり、押し花を使った額・ブローチやコンパクト等の作成。押し花インストラクター資格のための指導。野菜の乾燥方法も。

■ 絵手紙		
氏名・活動名	登録番号	内容
渡辺 日登美	<2-35>	四季折々の身近なものを描いて言葉をそえます。心を込めた手書は、相手の心に響きます。「ヘタでいい・ヘタがいい」のキャッチコピー。楽しい技法も色々あり生涯楽しめます。

■ フラワーデザイン		
氏名・活動名	登録番号	内容
松野 明美	<2-36>	生花、ドライ、アーティフィシャル、プリザーブドを使い、アレンジメント、花束、ブーケ、コサージュ、リースなどを作ります。季節のイベントに合わせ、フラワーデザインを楽しめる講座を予定しています。作り方の基本、四季を感じながらの花合わせ等、ポイントを押さえながらわかりやすいレッスンを心がけています。

■ 書道		
氏名・活動名	登録番号	内容
井上 照代	<2-37>	子供達向けにひらがなの基本から教えます。大人には季節に応じた書（年賀状、いろは百人一首等）を指導します。希望により漢字も教えます。

■ 韓国のお茶会		
氏名・活動名	登録番号	内容
山田 玲子 Arugatea (アルガティー)韓茶会	<2-40>	韓国のお茶の種類がたくさんあることに魅了され、それらを皆さんにも広めたいと思い活動しています。様々なワークと一緒にお茶をいただき、お茶の香りに癒されながら楽しんでいます。2016年よりお茶作り(花茶・野菜のお茶・葉物のお茶)しています。

■ 絵手紙		
氏名・活動名	登録番号	内容
後藤 まゆみ	<2-42>	小学生から高齢者まで初めてでもやさしく、描けるよう指導していきます。季節感のある心を伝える絵手紙を目指します。

■ オカリナ指導		
氏名・活動名	登録番号	内容
こたなぎ 小棚木 恵美子	<2-45>	初心者～経験者の指導を致します。楽器経験のない方でもやさしい音色が楽しめます。基礎から曲の演奏の指導。

■ 俳句		
氏名・活動名	登録番号	内容
高井 義夫 (よひらかい) (四葩会)	<2-47>	四葩会の先生(主宰)を2004年10月から行っています。毎回句会の俳句に次回句会までに解説を付け渡しています。2022年上期横浜市南寿荘(南センター)の趣味の教室「楽しい俳句教室」を担当。その後「梅一輪の会」となり指導を行っています。

■ ハーモニカ、歌声		
氏名・活動名	登録番号	内容
高井 義夫 (清水ヶ丘ハーモニ)	<2-48>	清水ヶ丘地域ケアプラザにて第1, 3, 4土曜日に練習を行い、月に1回デイサービスの利用者とハーモニカに合わせ合唱。コンピューターで作った音楽で伴奏しています(ピアノ音)。2023年4月より活動を開始予定。

■ 箏		
氏名・活動名	登録番号	内容
奥岡 歌丸 (かづる)	<2-49>	箏曲指導、ボランティア演奏。古曲から新曲、童謡、唱歌等「楽しく」をモットーに指導します。

■ 落語		
氏名・活動名	登録番号	内容
しゅうふうてい しやっまん 秋風亭 借金	<2-52>	お呼びがかかれば、どこへでも、たとえ火の中、水の中、そんなことすれば、身が持たない。口演時間は先様次第、訪問日時もお相手次第。着物・手拭い・扇子とともに座布団・めくり・めくり台、ちよい軽めのの出囃子 CD、大小小道具ひっさげて、六歩を踏んで参じます。

■ ポーセリン・アート（マイ♡食器づくり）		
氏名・活動名	登録番号	内容
ふかや まみえ 深谷 住江	<2-53>	白い器（皿やカップなど）に、好きな絵柄（転写紙）をシール感覚でデザインし電気炉で焼き付けます。日常使える食器になります。お子様～大人まで一緒に楽しむ事が出来ます。

■ 手作りアクセサリー（純銀）又は（DECO）		
氏名・活動名	登録番号	内容
ふかや まみえ 深谷 住江	<2-54>	純銀のペンダントづくり：純銀粘土を使って、金属になる過程を楽しみながら体験できます。DECO（デコレーション）アクセサリー：樹脂粘土にラインストーンを施しペンダントや指輪を作ります。

■ マジック、マジックのネタ作り		
氏名・活動名	登録番号	内容
金井 幸臣 まらくじん ゆき (奇楽人・YUKI)	<2-57>	「テーブルマジック」は、10～20人程のお客様がテーブルを囲み、目の前で見せます。「サロンマジック」は、パーティー・各種イベントなどの50人前後のお客様の前で行うマジックです。「ステージマジック」は、大勢の観客にステージの上で演技します。大掛かりな道具を使うマジックもあります。「本講座」では、カード（トランプ）・コイン・シルクを使った初歩的なマジックと、身の回りのものを使い、自分だけのマジックのネタ作りもします。・・・お楽しみにね（^^♪

■ 箏・十七絃		
氏名・活動名	登録番号	内容
渡邊 勝代	<2-60>	古典～現代曲まで、箏・十七弦の指導。合奏しながら楽しく上達できるよう指導します。イベントでの出張演奏・和楽器だけでなく洋楽器とのライブや学校・文化施設等での体験授業もいたします。

■ 化学教室（こども化学講座）		
氏名・活動名	登録番号	内容
久保 雅信 (こども化学講座)	<2-62>	小学生から大人まで化学の実験を通して感受性の豊かな皆様が驚きや発見を通し、安全に体験学習できます。横浜市内各地区センター、コミュニティハウス、小学校放課後キッズ等で開催しています。

■ 瓢箪工芸		
氏名・活動名	登録番号	内容
久保 雅信 (ひょうたん体験講座)	<2-63>	栽培から工芸作品の作り方までの体験指導をします。初心者から作れる瓢箪作品を地区センターやみなみラウンジにて展示しています。

■ 編み物		
氏名・活動名	登録番号	内容
荻山 和美	<2-65>	かぎ針、棒針、アフガン針、編み、全ての手編み物。小物から洋服まで、10名程度まで一人一人好きな作品を選んでいただき、完成まで指導しています。編物だけでなく、いろいろな情報交換の場にもなっています。

■ 絵手紙		
氏名・活動名	登録番号	内容
川口 整 (げんき絵手紙サロン)	<2-71>	絵手紙は自分らしさを引き出します。1枚の絵手紙でお友だちに会えるうれしさ。笑顔をありがとう。絵手紙をかける喜びと家族へ感謝です。丁寧に指導させていただきます。絵手紙の楽しさを楽しむサロンです。

■ フラワーアレンジ		
氏名・活動名	登録番号	内容
手老 和子	<2-77>	講座では、季節や行事にちなんだアレンジや壁飾りなど作っていただきます。作品は、自宅に飾ったり、プレゼントにしたり。オンリーワンの作品作りの時間は、気持ちのリフレッシュになると思います。

■ マジック		
氏名・活動名	登録番号	内容
山田 静夫	<2-80>	だれにでもできる簡単なマジックを一緒に楽しく学びましょう。人前でやることで自信を持ち、かくし芸にも役立ちますよ。幼稚園・小学校・子供会のクリスマス会や老人会のイベント等でマジックショーを行います。また、マジックを習いたい人や隠し芸としてやってみたい人には、親切、丁寧にわかりやすくお教えいたします。

■ アルパの演奏		
氏名・活動名	登録番号	内容
高橋 咲子	<2-81>	中南米の民族楽器アルパ（ハーブ）の演奏と指導ができます。

■ 絵手紙		
氏名・活動名	登録番号	内容
荒井 喜久江	<2-82>	誰でもいつでも気軽に始められる絵手紙、一緒に楽しみませんか。季節の花や植物、果物や野菜など、身近なものを題材に描きます。老人ホームやNPO支援センター（月1回）で活動をしています。

■ 簡単な警察指紋捜査体験（こども科学捜査体験講座）		
氏名・活動名	登録番号	内容
久保 雅信 (こども科学捜査 体験講座)	<2-84>	小学生（親子）から大人まで人気で、TV撮影までされました警察の鑑識捜査を体験します。市内中学校の職業体験や小学校サポート教室、市内地区センター等で開催中です。人気No.1の講座です！

■ 絵画（透明水彩画）		
氏名・活動名	登録番号	内容
佐久間 善行	<2-85>	透明水彩画による絵画一般

■ 一般教育書道		
氏名・活動名	登録番号	内容
及川 重雄 <small>おいかわりょうじゅう</small> (及川 菱城)	<2-87>	教育基本書道、楷、行、草、各書体から条巾創作書まで浅く広く習得することを目的とし、コミュニティ活動に力を入れています。

■ 紙芝居づくり		
氏名・活動名	登録番号	内容
片岡 直子 (紙芝居づくり)	<2-91>	オリジナルのストーリー、地域の昔話、テーマを伝える紙芝居などを作るお手伝いをします。

■ スマホでポートレート撮影等遺影撮影		
氏名・活動名	登録番号	内容
村井 彰 (ハッピーカメラ)	<2-93>	スマホでキレイに写真を撮るためのコツなどを紹介します。町を散策したときの風景撮影やポートレート撮影・生前の遺影撮影のポイントもお伝えします。また、LINE や Google フォトで写真共有する使い方を習熟度に応じて解説します。

■ 凧作り		
氏名・活動名	登録番号	内容
ふかだ まさよし 深田 紀義 (日本の凧の会 横浜支部)	<2-94>	子供から高齢者まで、凧作り教室で作り方と揚げる方法を指導します。かんたんな子供凧から、縁起凧・飾り凧を教えます。

■ コメディーマジック (手品)		
氏名・活動名	登録番号	内容
新井 真人 (からくりキング)	<2-95>	①コメディーマジックをメインとして、バルーンアートやプチ大道芸も含めたパフォーマンスショー ②手品や大道芸のグッズを作る工作教室 ③手品やバルーンアートができるようになる体験講座

■ パステルシャインアート		
氏名・活動名	登録番号	内容
白岩 秀勝 (フレンド工房)	<2-96>	パステルシャインアート体験

■ バルーンアート		
氏名・活動名	登録番号	内容
白岩 秀勝 (フレンド工房)	<2-97>	バルーンアート体験

■ 似顔絵・イラスト		
氏名・活動名	登録番号	内容
高藤 正明	<2-98>	似顔絵、イラストの指導

■ 俳句・句会		
氏名・活動名	登録番号	内容
里見 美季	<2-99>	俳句の初歩から、初めて句会を楽しめるようになりましょう！

■ 音楽療法師		
氏名・活動名	登録番号	内容
志村 瑞雄	<2-100>	高齢者向けに、唱歌・叙情歌・古い流行歌を唄い、元気を取り戻すように指導しています。

■ グルーデコ・アクセサリー 粘土にクリスタルの石を乗せて作るアクセサリー		
氏名・活動名	登録番号	内容
山田 ひろみ	<2-101>	24 時間で固まる粘土（樹脂粘土）に、クリスタルの石を置いて作ります。グルーデコ・アクセサリーは、例えば、ネックレス、リング、イヤリング、ピアス、ブローチなどを自分の好きな色で作る事が出来ます。

■ 寄せ植えハンギングバスケット作り		
氏名・活動名	登録番号	内容
藤山 千鶴江	<2-102>	草花や苔、多肉植物を用いて、寄せ植えやハンギングバスケット、テラリウムを作って飾る楽しさを体験しましょう。



3. 語学・国際関係

■ フィリピン料理		
氏名・活動名	登録番号	内容
小島 コラゾン	<3-04>	フィリピン料理を教えます。料理を食べながら、フィリピン文化の紹介もします。

■ 英語・英会話		
氏名・活動名	登録番号	内容
石橋 広子	<3-06>	基礎となる文法は中学教科書で学び、大人の会話に必要な言葉やフレーズなどは、色々な話題をテーマにしながら、学んでいます。「とにかく話そう」を目標に練習しています。学習経歴に応じて、フリートークを増やしています。

■ インドネシア語		
氏名・活動名	登録番号	内容
佐原 ラティ	<3-10>	インドネシア語の語学指導と文化の紹介をします。

■ 韓国語		
氏名・活動名	登録番号	内容
<small>きむ よんじや</small> 金 永子 (中高年のための スローで楽しい 韓国語講座)	<3-13>	ゆっくりなペースで日常会話や旅行で使える会話、文字を習います。ドラマの主題歌や歌謡曲などの歌詞を理解し、映像を見ながら聴いたりもします。自由な雰囲気の中でドラマ、旅行や社会、歴史、文化などの話をしたりもします。

■ タイダンス・料理・タイ語		
氏名・活動名	登録番号	内容
水野 タネス (ラーイ・タイ)	<3-14>	タイダンス25年。タイ料理(タイカレー、春雨のサラダ、タピオカ)などの家庭料理を教えます。

■ 韓国語・韓国料理		
氏名・活動名	登録番号	内容
<small>ちる みじや</small> 崔 美子 (新チャレンジ 韓国語)	<3-17>	ハングル(基本会話、旅行に役立つ会話)学習、韓ドラでおぼえるハングル、童謡やK-popで覚えるハングル、童話絵本の読み聞かせ、韓国料理教室

■ インドネシア料理・文化紹介		
氏名・活動名	登録番号	内容
中崎 サンニ	<3-19>	インドネシア料理やインドネシアの文化について紹介します。

■ ベリーダンス・ペルシャ語・英語		
氏名・活動名	登録番号	内容
山本 アイダ	<3-22>	ベリーダンスの講師、ペルシャ語英語の通訳・小中高生の英会話



4. 産業・IT

■ パソコン		
氏名・活動名	登録番号	内容
藤井 久一	<4-01>	楽しみながら学ぶPC(カリキュラム作成、TEXT 編集、インストラクション) ワード、エクセル、画像処理、インターネット、メール、音楽データ処理

■ パソコン操作		
氏名・活動名	登録番号	内容
小澤 房枝	<4-04>	パソコン(windows)研修、オフィスを使い、文書作りや表計算など。 写真(デジタル画像の取り込み等も) スマホ(アンドロイド) シニア向け講習会開催

■ パソコン		
氏名・活動名	登録番号	内容
鈴木 捷夫	<4-05>	ワード・エクセル・パワーポイント・インターネット・メール・デジ カメ画像編集 基本設定・パソコン周辺機器の取り扱いなど スマホ・タブレット基本操作・応用操作・基本設定など パソコン・スマホ・周辺講入相談

■ パソコン操作の指導		
氏名・活動名	登録番号	内容
富樫 修吾	<4-06>	Word:文書の作成 画像処理(アルバム作成) スクラップブック作成 Excel: 家計簿 血圧・血糖値など健康管理の数値化 カレンダー Internet: 生活への応用 健康 資料の送受信 料理のレシピの入手

■ パソコン		
氏名・活動名	登録番号	内容
野田 耕一郎	<4-08>	パソコン初心者指導でワード、エクセル、お絵かき、写真編集、インターネット、メール、ウィンドウズなどの相談、サークル指導講習会講師などが可能です。

■ パソコン		
氏名・活動名	登録番号	内容
岩井 和江	<4-09>	ワード、エクセル、はがき、グリーティングカード、シール、カレンダー、画像の取り込み、ぼち袋等

■ パソコン		
氏名・活動名	登録番号	内容
高見 知英	<4-11>	プログラミング/コンピューター利活用に関する講座開催。ITツールを使った情報発信の支援、YouTube/ポッドキャスト配信など。

■ golang によるプログラミングの学習・指導		
氏名・活動名	登録番号	内容
石川 克己	<4-12>	『主にプログラミングの未経験者を対象に、手っ取り早くプログラミング技法を実感してもらえる講座を開いています。言語は C の後継とも言える Go 言語です。まず簡単に、変数の宣言などの書き方を説明した後、ネットにある PE*の中から、「プロブレム 49」を取り上げ、その回答例を示しながら、実際に動かしてみます。 (*) プロジェクト・オイラーのこと

■ プログラミング		
氏名・活動名	登録番号	内容
中島 啓介	<4-13>	小学生のプログラミング教育で用いられる Micro:Bit と呼ばれるマイコン用のプログラムを MakeCode のビジュアルプログラミングで作成します。プログラミング言語 Python でのプログラミング。



5. スポーツ・レクリエーション

■ ダンス・体操、ストレッチ全般		
氏名・活動名	登録番号	内容
平田 ちえみ	<5-04>	0才児のベビービクス・未就園児の親子ダンス・幼稚園児～中、高校生、大人までの HIPHOP や JAZZ などのダンス・高齢者のストレッチまで幅広く指導します。また、障害をもつ子供や成人にも指導の経験があります。体を動かす楽しさを伝えられたらと思います。

■ ヨガ		
氏名・活動名	登録番号	内容
木下 英子	<5-05>	体のゆがみに気付き、自分自身で調整していくヨガクラスです。

■ ベビー&ママヨガ		
氏名・活動名	登録番号	内容
木下 英子	<5-06>	ベビーマッサージをおこなって体の固さや流れを整え、ママも一緒にベビーヨガで筋肉をきたえたり、空間認識能力をつけます。 ママの産後の体力、体形回復ヨガ。

■ マタニティヨガ		
氏名・活動名	登録番号	内容
木下 英子	<5-07>	体の不調を改善しながら、出産・産後に必要な筋肉をきたえて、ゆるめたい関節をほぐしてトータルケアをするクラスです。

■ ピフイラティス（骨盤底筋体操）		
氏名・活動名	登録番号	内容
木下 英子	<5-08>	従来の尿モレ体操ではうまく改善されにくい人でも、頻尿・尿モレを劇的に治す特別プログラムによって予防・改善を目指すクラスです。

■ ヨガ		
氏名・活動名	登録番号	内容
菊地 由美子 (きく)	<5-10>	ご年配の方向けのゆっくりしたヨガからシェイプアップしたい方向けのエクササイズ性の強いヨガまで、あらゆる世代や体力に合わせたヨガをお教えできます。笑いヨガ・整体ヨガ・骨盤調整ヨガ・パワーヨガ・リラックスヨガ・チェアヨガ・SUPヨガ・カンガルーヨガ

■ 気功・太極拳		
氏名・活動名	登録番号	内容
おうちで学ぶ 王 立松	<5-21>	気功・太極拳・練功十八法（気功体操）などを教えます。東洋式リハビリ実務・実技を行っています。地域交流・まちづくり等も兼ねた教室を目指します。

■ ヨガ・健康を目的とした運動クラス		
氏名・活動名	登録番号	内容
ジュリ	<5-28>	運動不足・腰痛・肩こりなど人々が日頃の体の不調が改善されることを意識しながら誰でも安心して出来る健康体操・ヨガを行います。健康のために体を少しでも無理なく動かす機会を多くの方に持っていたくことを目標に活動しています。

■ フラダンス		
氏名・活動名	登録番号	内容
松田 奈緒美 (フラヘレマーリエ)	<5-32>	正統派フラをやさしく丁寧に指導します。こどもからシニアまで基礎を大切にレッスンします。楽器のレッスンもあります。

■ フィットネスボクシング		
氏名・活動名	登録番号	内容
蛭名 貴子	<5-40>	音楽に合わせてリズムよく、パンチをうちわける簡単なフィットネスボクシング。運動が久しぶり、年齢、経験問わず、女性、主婦の方、大歓迎。ストレス解消・筋力維持・安全で楽しく効果的に楽しく体づくりをします。

■ 空手・護身術		
氏名・活動名	登録番号	内容
斉藤 剛 (武道空手 浦舟教室)	<5-42>	礼節を学び、心身を鍛錬する事で健全な身体、安定した心を養います。基本・型・護身術の体得を目指します。組手稽古は行いません。老若男女どなたでも安心して参加できます。

■ フィットネス全般		
氏名・活動名	登録番号	内容
原 雪江	<5-43>	子育て中のお母さん達から 70 代、80 代の高齢者クラスまで、体力、年齢に応じたフィットネスクラスを指導。エアロビクス（リズム体操）やヨガ、ストレッチ、筋力トレーニングなども教えます。

■ 相撲基本動作		
氏名・活動名	登録番号	内容
かんばやし よしゆき 上林 義之 (おおいわよ 大岩戸)	<5-44>	相撲の基本動作を行い、心身ともに健康を目指します。リハビリ、怪我予防、バランス強化、ダイエットを促進させます。

■ 合気道		
氏名・活動名	登録番号	内容
青木 清 (合気道 楽習会)	<5-45>	試合の無い合気道は、老若男女を問わず年齢・体力に応じた稽古ができます。又、合気道の技を利用した護身法も身に着けられます。特に、シニア層の方々には、合気道の技を通して、体幹を鍛え、体のバランスが良くなる動作を修得していただきます。

■ バランスボールを使った運動指導		
氏名・活動名	登録番号	内容
大野 邦子	<5-46>	バランスボールを使ったエクササイズの指導を行います。出産後の女性、更年期の女性、ご年配の方まで、運動が苦手・不得意・久しぶりという方こそ、おすすめです。

■ ストレッチ・運動・フラメンコ		
氏名・活動名	登録番号	内容
坂本 恵美 (Motion Flamenco)	<5-47>	シニアの方に適したフラメンコの動きを取り入れ、手足・リズムをフラメンコダンサー気分楽しく運動します。

■ 日本舞踊エクササイズ		
氏名・活動名	登録番号	内容
境 潤子 (日本舞踊エクササイズ NOSS)	<5-48>	伝統文化である日本舞踊の「和」の動きを、最新のスポーツ科学で検証し創案された画期的な体幹エクササイズです。普段着でそのまま参加でき、ゆったりした動きで体力に合わせて体幹を整えることができます。

■ 初めての社交ダンス		
氏名・活動名	登録番号	内容
長塚 政秀	<5-49>	初心者向けの社交ダンスです。やさしく丁寧に指導します。背筋が伸び、猫背が治ります。モダン・ラテンダンスどちらでもOKです。

■ ズンバゴールド		
氏名・活動名	登録番号	内容
楠木 のこ	<5-50>	ズンバゴールドは運動初心者、シニア、久しぶりに身体を動かす方対象としたラテン音楽などに合わせた無理のないダンスです。スタンディング（立って行う）とチェアタイプ（椅子に座って行う）があります。

■ オリジナル作品を使って脳トレ紙芝居		
氏名・活動名	登録番号	内容
紙芝居師 たちつて☆トミー	<5-52>	【脳トレ紙芝居】 1) ことわざ紙芝居…題名を伏せてストーリーを見て頂き、最後にそこから連想されることわざ題名を当てる紙芝居 2) ダジャレ紙芝居…寒くてスベるだじゃれで笑って頂く紙芝居



6. 生活・福祉・健康

■ そば打ち		
氏名・活動名	登録番号	内容
村田 秀雄	<6-07>	江戸前手打ちそば。基本、技術、スタイルを大事にして、初心者からベテランまで「楽しく打つ」をモットーにしています。和気あいあいの教室です。

■ コミュニケーションのヒント		
氏名・活動名	登録番号	内容
<small>あいらび</small> 相浦 やよい	<6-09>	①コミュニケーションをテーマにトマス・ゴードン理論「親業」を講演 ②自己成長をテーマに心理学「エニアグラム」性格論のワークショップ ③声と言葉の世界「ラジオ」をミニラジオ局の形で。

■ 遺言・相続、成年後見制度の基礎知識と手続き		
氏名・活動名	登録番号	内容
新井 克己	<6-13>	行政書士としての知識と豊富な経験を生かして、「遺言・相続」と「成年後見制度」の手続きについて、分かり易い講座と無料相談会を横浜市南部の各地で、毎年10回位行っています。

■ アロマセラピー		
氏名・活動名	登録番号	内容
大原 千恵子	<6-14>	アロマセラピーの基礎知識と楽しみ方をお伝えします。 ①アロマクラフトの作成 ②アロマハンドトリートメント ③アロマで認知症予防

■ 東洋式リハビリ、介護予防体操		
氏名・活動名	登録番号	内容
おう たてまつ 王 立松	<6-19>	医療、介護、健康運動、リハビリテーション医学、東洋式リハビリなどの分野が得意です。一般健康教室 の開催 ・介護予防講習会・専門分野講習会などの開催ができます。

■ 健康管理		
氏名・活動名	登録番号	内容
さとう ともお 佐藤 朝生	<6-21>	健康管理（予防、改善など）に関する全てのジャンル（食事、睡眠、排便、運動、休養など）でセミナーの開催、相談対応、アドバイス活動などを行います。

■ 家庭経済		
氏名・活動名	登録番号	内容
いづみ ちか 滝田 知一	<6-23>	「人生 100 年時代」を乗り越えていくために必要な“お金の話”について、ファイナンシャルプランナーの立場から解説します。

■ 朗読・話し方・アナウンス		
氏名・活動名	登録番号	内容
おの ともちか 小野 智史	<6-24>	NHK アナウンサーとしての経験を活かし、朗読、話し方、アナウンスメント等幅広く指導できます。これまで NHK で、後輩のアナウンサーを指導、育成してきた経験から、できれば、朗読を指導している人達に教え方を伝授したいです。

■ ソーラークッキング		
氏名・活動名	登録番号	内容
たにべ みのり 田辺 美弥	<6-25>	ソーラークッカーの展示デモンストレーション。快晴で主催者の了解が得られれば試食、試飲も可能。オンライン（会議アプリ Zoom 使用）でソーラークッカーの紹介の 30 分講座。

■ アロマセラピー		
氏名・活動名	登録番号	内容
まつい ともみ 松井 友美 (tree house)	<6-32>	アロマセラピーの基礎知識及び、健康や美容への取り入れ方をお伝えします。現在、地区センターやコミュニティハウス等で講座やワークショップを開講中です。(少人数～数十名対応可能)

■ メディカルハーブ		
氏名・活動名	登録番号	内容
松井 友美 (tree house)	<6-33>	メディカルハーブの基礎知識及び、生活に役立つ基本テクニックをお伝えします。現在、地区センターやコミュニティハウス等で講座やワークショップを開講中です。(少人数～数十名対応可能)

■ 認知症予防		
氏名・活動名	登録番号	内容
かわぐち ただし 川口 整 (認知症予防げんき サロン)	<6-34>	認知症予防を遅らせる考えをきっかけに、健康寿命の延伸を含む人生百年時代の内容が好まれます。心理学(精神的)視点です。頑張ってきた生活を切り換え、老いの『生きがいがある健康ライフ』で交流の場を深めます。

■ 子育て		
氏名・活動名	登録番号	内容
橋本 伸子 (あそび隊!)	<6-36>	0歳から未就園児とその保護者を対象にあそびを通して親子の絆がより深まることを願って活動しています。パラバルーン遊び・絵本の読み聞かせ・人形劇などを組み合わせて1時間半のプログラムにしています。

■ エンディングノート講座		
氏名・活動名	登録番号	内容
つのかわ しゅういち 角川 衆一	<6-39>	「おもいをつたえる」をテーマにしたエンディングノート講座です。たいせつなひとたちに自分の想いを伝えるエンディングノートをこの講座に参加して是非綴ってみてください。

■ コグニサイズ・脳トレ・健康体操		
氏名・活動名	登録番号	内容
つのかわ しゅういち 角川 衆一	<6-41>	高齢者向けの介護予防健康づくり指導。脳トレ・コグニサイズ・ハマトレ等実施、ビデオプロジェクターを使用した指示(説明)が分かりやすいと好評、ラダーを使ったコグニサイズも好評

■ 背骨コンディショニング		
氏名・活動名	登録番号	内容
木下 英子	<6-42>	骨の歪みから痛みは発生します。その歪みを矯正し・神経ストレッチで痛みをとり、歪まない体・筋力向上を目指します。

■ ベビーヨガ・ベビーマッサージ・赤ちゃんダンス・パステルアート		
氏名・活動名	登録番号	内容
齋藤 あき子	<6-43>	心理セラピストとして、カウンセリング・コーチングによりママたちの心に寄りそいます。子育てをもっと楽しく、自分自身を大切にしたい、自分の人生を楽しむように、ママとこどもの心と体をはぐくむ体操を指導します。色で心を整えるパステルアート講座。

■ 背骨コンディショニング		
氏名・活動名	登録番号	内容
須藤 孝	<6-44>	背骨の歪みを整えることにより、肩こり・腰痛をはじめ関節痛や手足のしびれ、偏疼痛などあらゆる体の不調を改善・緩和する体操プログラムです。70%が横になって行える運動ですので、高齢者の方でも無理なく参加いただけ、グループで行う体操を指導します。

■ 気功		
氏名・活動名	登録番号	内容
岡川 昇太	<6-45>	三調（調身・調息・調心）をととのえるゆったりした動きを通して、良い姿勢・穏やかな心をつくります。毎日元気で快適に過ごせる体づくりを目指しています。男女問わず、どんな方でも行える健康法です。

■ 骨格整体		
氏名・活動名	登録番号	内容
杉原 宏昭	<6-46>	骨格ドック・骨格整体の実施。骨格ドックとは、骨格のゆがみを検査し、不調の原因を特定するものです。骨格のゆがみを元に戻し、カラダ本来のバランスを整えることで、生活習慣の改善に役立ち、健康増進のためにご活用いただけます。姿勢づくりのための指導・実演・講義ができます。あなたも本来のきれいな姿勢を取り戻しませんか。

■ 発酵料理		
氏名・活動名	登録番号	内容
古市 英恵	<6-47>	<ul style="list-style-type: none"> ・手作りの米麴、豆麴、麦麴などを使って塩麴、たまねぎ麴などを作ります。 ・無添加のキムチ、オイキムチ、ぬか床作り、味噌作り

■ 食育		
氏名・活動名	登録番号	内容
新井 和子	<6-48>	食育のお話。食育に関連した簡単調理。バランスの良い食事、介護予防、フレイル、未病、季節の養生などの健康講座。 ※フレイルとは：健康と要介護の間の状態のこと

■ 「人生とお金」「特殊詐欺」		
氏名・活動名	登録番号	内容
加藤 明彦	<6-49>	身近なお金について理解を深め、よりよい生活を送りましょう！特に、「人生の3大資金」とは何か？、②老後に必要なお金は？、③新NISAのスタートとライフプランの大事さについて、分かり易くお話しします。また、相変わらず多い特殊詐欺の動画を見て、その手口を学びます。

■ 遺言書の実践的書き方		
氏名・活動名	登録番号	内容
青木 信三 (円満爽族あおじい)	<6-50>	相続は往々にして争族になります。争族にならないように、家族を円満爽族にするには家族の絆を深める遺言書を遺すことが大切かと思えます。幸せをつかむ「遺言書の書き方」をお伝えします。

整理番号	—
------	---

受付日 年 月 日

南区「街の先生」派遣依頼書

[申請者] 団体名
氏名
住所 〒

電話
Mail

次のとおり、派遣依頼します。

実施期間	年 月 日 () ~ 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 回数 回
実施場所	
交通機関	最寄り駅： 徒歩 駐車場 (有・無)
街の先生	氏名： 登録番号：
依頼内容	
学習形態	講義 話し合い 見学 実技・実習 出演・発表 その他 ()
参加者概要	(~) 才 ・ 小学校 () 年生 ・ 中学校 () 年生
	10代 ・ 20代 ・ 30代 ・ 40代 ・ 50代以上
	女性 ・ 男性 ・ 男女
	人
予算	謝金として 円、材料費等 円

【みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ記入欄】

受付日： 月 日	ファイル日： 月 日
備考	受付印

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
Mail: minami.shimin.act.c@jcom.home.ne.jp

FAX: 045-242-0897

整理番号	—
------	---

記入日 年 月 日

南区「街の先生」事業終了報告書（依頼者用）

[申請者] 団体名 _____
 氏 名 _____
 住 所 〒 _____

 電 話 _____

事業が終了したので次のとおり報告します。

事業名	
街の先生	
実施期間	年 月 日 () ~ 月 日 () 時 分 ~ 時 分 回
実施場所	
学習内容	
学習形態	講 義 話し合い 見 学 実技・実習 出演・発表 その他 ()
対 象 者	
参加人数	人
費用	謝 礼 交通費 材料費 円
意見・感想	

【みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ記入欄】

受付日： 月 日	ファイル日： 月 日
備 考	受付印

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

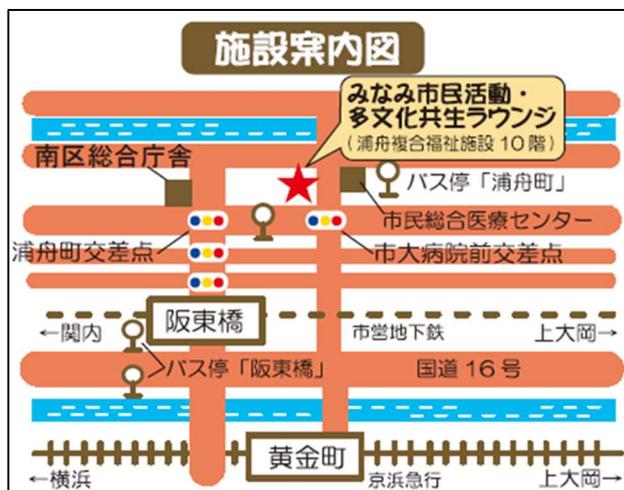
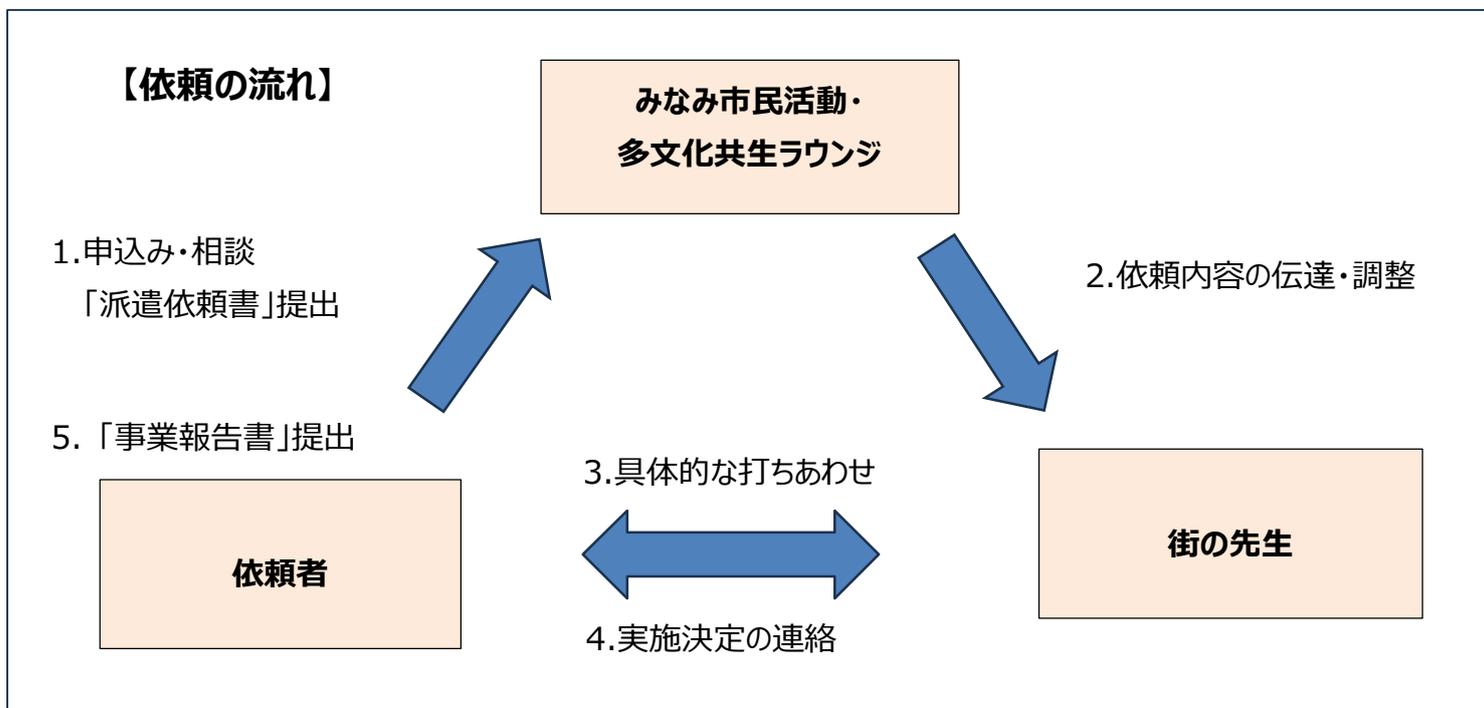
Mail: minami.shimin.act.c@jcom.home.ne.jp

FAX: 045-242-0897

「街の先生」に依頼するには？

1. 「派遣依頼書」に必要事項をご記入のうえ、みなみラウンジまでご連絡ください。
2. 当ラウンジで「派遣依頼書」をもとに「街の先生」と調整し、お知らせいたします。
3. ご紹介後の詳細な調整は、依頼者と「街の先生」で直接行ってください。
4. 成立の可否について、ご連絡ください。
5. 終了後、「事業報告書」を当ラウンジ宛にご提出ください。

※ 「派遣依頼書」は、みなみラウンジのホームページ（街の先生）からダウンロードできます。
印刷・ご記入のうえ、ご提出ください。



発行者：
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
(通称：みなみラウンジ)

[所在地]
〒232-0024
横浜市南区浦舟町 3-46
浦舟複合福祉施設 10階
TEL: 045-232-9544
FAX: 045-242-0897

