



# アクセスみなみ

## 地域施設との連携をすすめていきます

**第6回レインボーフェスタ 9/23(金祝)**  
 中村・浦舟地区にある施設・団体が共同開催するお祭りです。みなみ市民活動・多文化共生ラウンジでは、「街の先生」パネル展や地域デビュー応援デスクを設け生涯学習や地域活動に関する相談に応じます。

会場：中村地区センター・どんとこいみなみ  
 中村小学校・中村特別支援学校

内容：中華獅子舞・和太鼓他・模擬店多数

**外国人ママの会 10/14(金)10:00～11:30**  
 入園前のお子さんを持つ外国籍のお母さんのための集まりです。楽しく交流し、日本での子育て不安を解消するため、毎回テーマを決めて開催します。ためになる保健師さんの話もあります。中国語とタガログ語の通訳がいます。

内容：お月見団子作りと育児ミニ講座  
 会場：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ  
 参加費：無料  
 申込み不要・当日おいで下さい  
 主催：南区こども家庭支援課  
 問合せ：水上・斉藤(743-8251)  
 初回は日本舞踊を教わりました



**地域デビュー応援講座**  
**マジックで地域デビュー**  
 受講生を募集しています。



楽しい手品を身につけてボランティアしましょう。  
 日時：9/29,10/6,10/13,10/20 (全て木曜日)  
 時間：10時～12時  
 対象：ボランティア出来る人、定員20人  
 会場：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ  
 (最終日は弘明寺のねこの手ハウス)  
 費用：材料費として1200円  
 主催・申込：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ 232-9544  
 南区社会福祉協議会 260-2531

### ラウンジ祭り(仮題)開催予定

**日時：11月26日(土曜日)**  
**11時～15時**

みなみラウンジ開設1周年に当たり、市民活動団体・「街の先生」・在住外国人によるイベントを行います。

日本を含む世界のお茶と料理  
 民族衣装を着て写真撮影  
 外国人による日本語スピーチ  
 世界の踊りなどのパフォーマンス  
 フリーマーケット  
 みんなで日本の歌を歌いましょう

展示・体験コーナー  
 市民活動団体、「街の先生」活動内容紹介  
 スタンプラリーでプレゼントをゲット  
 盛りだくさんの内容で、子どもから、高校生、大人まで、国際交流と異文化理解に楽しいひと時を過ごしていただきたいと思っています。



### 「街の先生」へのお知らせ

**「第3回デビュー・フェスタなかむら」来年開催決定！！**  
 講師として**体験講座を希望する方を募集**しています。  
 募集期間：9/1～9/30  
 使用会場：中村地区センター  
 参加条件：講座終了後サークル化した時には、中村地区センターで活動出来ること  
 費用：担当者と打ち合わせ  
 開催時期：2012年1～3月(3～5回の連続講座)  
 申込み：所定の用紙に記入し中村地区センターへ  
 問合せ：みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ 232-9544  
 主催：中村地区センター 251-0130 担当木内

## 外国人支援ボランティア募集中

外国人支援と国際交流に興味をお持ちの方をボランティアとして募集しています。

Q:どんなことをするのですか？

・通訳・翻訳ボランティア、日本語学習のお手伝い、外国につながるのある子どもたちへの学習支援などです。

Q:日本人でないとダメですか？

・そんなことはありません。国籍は問わず、ボランティアとして活動していただいています。現在、日本に来てまもない小学生への母語初期支援をはじめ、多くの外国出身のかたに活躍していただいています。

Q:南区に住んでいないのですが・・・

・ボランティアとして活動していただく場所は南区が主になりますが、通える範囲で負担にならないようなら構いません。

Q:登録はどうしたらいいですか？

・まずはご連絡をお願いします。窓口に来て頂いて登録票に記入し、その時に詳しくお話をさせていただきます。

### 大賑わいのうらふね納涼祭

オープニングの花笠音頭



8月28日(日)うらふね納涼祭が開催されました。ラウンジのある10階にも300名以上が訪れ、1日中楽しく過ごしました。

マジックのタネはどこ



みなみ市民活動・多文化共生ラウンジでは、13の団体と個人が参加し、地域デビュー講座から誕生した「みなみマジック楽しい会」が初お披露目をしました。

ねこクリップ体験コーナー



親子で参加する方たちも多く、「どうしてこうなの」と間近で見ているのに分からないと悔しがる子どももいて、教える側は“してやったり”と満足げな表情でした。

### 保護者への連絡サポート事業

南区内の小中学校が、中国語を母語とする保護者等へ書面で連絡する際に、みなみラウンジに登録している外国人支援ボランティアが、中国語に翻訳するお手伝いをしています。

### 中学生のための学習支援教室

来日して間もない南区在住の中学生を対象に、初期の日本語を3か月教える教室です。

週2回(火曜・木曜)、午後4時30分～午後6時30分、費用は無料です。

現在は第2教室が開催中で、10月から始まる第3教室の生徒を募集しています。

教室の運営は南区役所がNPO法人「多文化共生教育ネットワークかながわ」に委託しています。

### 音楽の贈り物・チャリティコンサート がん闘病中のあなたをご招待

期日 10月20日(木)

昼の部 14:00～15:30 (開場 13:30)

夜の部 19:00～20:30 (開場 18:30)

参加費 闘病中の方無料 一般リコイ(500円)

定員 各回30名

会場 相生スタジオ

(横浜市中区相生町1-18-1 相生パークビル2階)

申込み 電話 090-8942-4022

FAX 045-743-9972

E-mail: lesson@inochi-kokoro.or.jp

備考 事前申し込みの方に会場地図送付



#### プログラム

モーツァルト・バッハ・シューマン・シューベルト

ヴァイオリン 木村恭子

ピアノ 塩田加寿子

主催 NPO法人 いのちところ

### 第17回大岡川まるかじり

日時: 11月6日(日) 10時集合～13時半まで

集合場所: 弘明寺前田公園

内容: 大岡川を掃除したのち、大岡川鍋を作って

食べます。お楽しみ抽選会もあります

主催: 大岡川FunClub (電話 715-2831)

## 子どものための簡単英語でフラワーアレンジ ドリーン先生とお花のレッスン

日本語が上手なオランダのドリーンローリンさんを迎えて、行事にあった素敵なフラワーアレンジメントを作ります。簡単な英語を交えて楽しくレッスンを進めます。

日時: 10月15日(土)ハロウィン

12月18日(日)クリスマス

13:30 受付 14:00 開始

募集: 各回 40名 5歳~12歳

(9歳以下保護者同伴)

参加費: 各回 1,000円(当日集金)

持ち物: ハサミ・持ち帰り用袋

会場: 大岡地区センター(小・中会議室)

申込み: 電話、FAX、Eメールで

(住所・氏名・連絡先・年齢記入)

連絡先: 松野 080-5446-1786 FAX045-716-5237

[Eメール donguri\\_minami@yahoo.co.jp](mailto:donguri_minami@yahoo.co.jp)

締切り: 9月25日 11月27日(各回抽選)

主催: みなみ文化どんぐりの会

後援: 南区役所(平成23年度みなみ区民文化活動支援事業)



## 囲碁愛好家の皆さん参加まってまーす 第121回南区囲碁大会

南区在住・在勤など南区に縁のある方は  
どなたでも参加できます。(要予約)

日時 10月23日(日)9時半~10時受付

10時15分対局開始

会場 Y.Y.World 囲碁・将棋 電話 045-251-4551

地下鉄「吉野町駅」1番出口、大通りを右、2階

参加費 2,000円(参加者全員に昼食・お茶・参加賞)

申込み 電話・メールで予約受付(9/15~10/18)

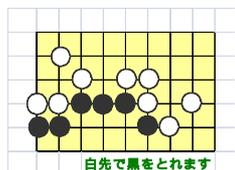
南区囲碁大会実行委員会

(会長: 剣持幹人)

電話: 045-251-8661

mail: [mikkyk@u01.gate01.com](mailto:mikkyk@u01.gate01.com)

主催 南区囲碁連盟



## 体験講座を 開催して



私は中国・北京出身の王立松です。青少年時代、鍼灸・気功・太極拳などを学んだ後中国中医研究院・鍼灸研究所で修業しました。1992年初来日。日本で法律の勉強をした後太極拳健身サロンを開設。「街の先生」登録のきっかけは、パソコン相談に来た帰りに相談員に勧められたからです。登録してすぐ福祉施設からの依頼があり、私独自の東洋式健康体操を教えています。今回「街の先生」1日体験講座講師として参加して、この東洋式体操を広めるチャンスをもたらえたのが良かったです。そこで多く出た質問が呼吸法とその練習方法です。簡単に出来るようにはならないので、続ける事が大事です。日常生活でストレスを感じ「半健康」の状態の人たちがいきいきと健康に暮らすお手伝いをこれからもしていきたいと思ひます。

## 街の先生 一日体験講座 結果報告

6月25日から27日の3日間にわたり開かれた1日体験講座に、受講生として施設関係者も参加され、下記施設で講座開催が決定しました。今回参加出来なかった方、続けて受講したい方、是非講座にご参加ください。



## ハンゲル入門

講師: 朴 貞花

会場: 中村地区センター

日時: 9/26~11/7(月)

全6回 9:30~11:30

申込み: 9/13より1,000円  
を添えて施設へ

## 太極拳・気功

講師: 王 立松

会場: 中村地域ケアプラザ  
多目的ホール

日時: 9/20 19~20時

(無料体験講座)

10月より原則第2・4火曜  
動きやすい服 上履  
参加費: 1,000円/月2回



## 健康と若返り

講師: 島村啓子

会場: 永田地区センター

日時: 11/7,14,28,12/5(月)

全4回 10~12時

申込み: 10/12より400円  
を添えて直接施設へ



<下記の施設でも活動を始めています>

フラワーデザイン 永田地域ケアプラザ

押し花 上大岡コミュニティハウス

西洋絵画・ヨガ 中村地区センター

盆踊り・和服リメイク 浦舟コミュニティハウス

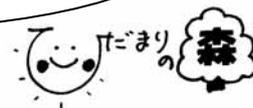
絵手紙・経済 みなみラウンジ(他団体講師)

<「街の先生」に関する問合せはみなみ市民活動・多文化  
共生ラウンジまで 電話 232-9544 fax 242-0897 >

# 市民活動登録団体紹介

子育て期のあなたに寄り添う

NPO法人 ひだまりの森



## 1 団体のあゆみ

設立メンバーは横浜市乳幼児家庭教育センター相談員経験者です。実施主体(横浜市から横浜市男女共同参画推進協会)及び対応する相談(乳幼児から子育て期の相談に)が移行し、その後2006年にNPOを設立。その後相談事業が公募事業となり受託しました。現在、受託事業は終了し、南区で相談室を自主運営しています。子育て中の親を応援することが親子の孤立や虐待を未然に防ぎ、子どもの支援につながるとの想いで活動しています。

## 2 活動内容

### グループ相談

#### 「ママのほっとスペース」

- ・場 所 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ(浦舟複合福祉施設 10階)
- ・実施日時 9月30日 奇数月 第4金曜日(変更する場合あり)  
10~12時 / 12~13時はランチタイム
- ・費 用 参加費 500円 保育料 500円/人

<偶数月は別施設にて実施 詳細は下記相談電話へお問合せください>

#### 子育て期の相談【電話】 (無料・通話料はご負担ください)

- ・相談電話 045(341)3607
- ・実施日時 月~金曜日 10~12時 / 13~16時

\*\*\* たとえば、このようなご相談があります \*\*\*

とにかく、話を聴いてほしい。両親には心配かけたくないし、夫も仕事が忙しく、話し相手は子どもだけ。

ママ友との付き合いに気を遣い、疲れてしまう。距離をおきたいと思う反面、孤立するのも辛い。

子育ての大変さを夫は理解してくれない。「毎日、子どもと遊んでるだけで楽をしている」と言われ、悲しい。

産後、気持ちが落ち込んでいる。家事も育児もちゃんとできない自分が情けない。

下の子が産まれてから上の子がかわいいと思えない。



こんなことで相談していいの?と一人で悩まず、まずはお電話してみてください



### <お知らせ>

『アクセスみなみ』に

活動紹介や仲間募集を掲載しませんか?

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジに利用登録すると、各団体が行っている市民向け講座やイベント、活動などをPRすることができます。

次回原稿〆切10月中旬(12月発行)。

12月15日以降に開催するもので、政治・宗教・営利を目的とせず、公益性のある内容に限ります。

詳しくは、みなみ市民活動・多文化共生ラウンジへお問い合わせください。



### みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

〒232-0024 南区浦舟町3丁目46番地 浦舟複合福祉施設10階

TEL 045-232-9544、045-242-0888(外国語対応) FAX 045-242-0897

<http://tabunka.minamilounge.com/>

相談時間: 午前9時~午後5時

相談言語: 日本語・中国語(毎日)、英語(水)、タイ語(木)、タガログ(金)

休館日: 第3月曜日 および年末年始(12/29~1/3)