

アクセスみなみ

MINAMI-LOUNGE : <http://tabunka.minamilounge.com/>

多文化共生ラウンジ誕生5周年



街を歩いていて、外国人が増えたと感じることはありますか？ 横浜の三大商店街のひとつ「横浜橋通商店街」を歩いていると、お客様もお店のスタッフも外国人ということも珍しくありません。南区では外国人とすれ違うことはごく自然な街の風景になっています。

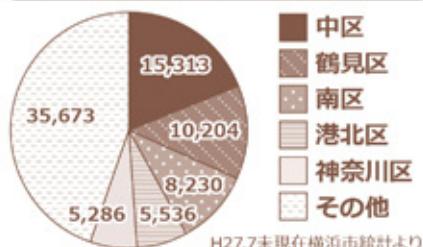
実は日本の外国人人口は1991年の122万人から2014年には212万人とほぼ倍増しました（数字はいずれも概算）。横浜市も同時期にかけて急増し、2015年7月末時点での外国人は80,242人、これは市の人口の約2.15%にあたります。（※1）

南区の外国人数は8,230人で、中区、鶴見区に次いで第3位ですが、区の人口に占める割合では4.2%で第2位になっています。ここ1年間の南区の人口動態をみると、区全体の人口が143人減少しているのに対して、外国人は343人増加しています。

このように国際化の進む南区に2010年10月「多文化共生ラウンジ」が誕生しました。（※2）

ラウンジでは様々な外国人のサポート事業を行っていますが、いくつかをご紹介させていただきます。最初に「多言語相談」です。これは日本語が不自由なため生活上必要な情報にアクセスできない外国人を対象に、中国語、英語、タイ語、

横浜市区別外国人人口割合



タガログ語（フィリピン）での多言語で相談にのる窓口です。相談の内容ですが「日本語を学びたいがボランティア教室はあるか」「子どもを公立の中学校に入学させたいが日本の教育のシステムが分からない」等の生活相談が寄せられ、昨年度ラウンジが対応した相談は1,981件にも及んでいます。

その他にも外国にルーツをもつ区内公立中学生を対象に毎週火曜日放課後に開催されている「外国人中学生学習支援教室」、区内小中学校、行政窓口に通訳を派遣する「市民通訳ボランティア」、日本語ボランティアを目指す人たちを対象とした「日本語ボランティア講座」、南区の公立小中学校に転入予定の外国人保護者を対象



にした「南区スクールガイダンス」など、日本語が十分でない外国人を対象にした事業がメインになっています。

ラウンジでは、通訳、翻訳、学習支援（日本語、教科）などのボランティアも募集しておりますので、お気軽にお問合せください。

※1 1990年代以降に来日した外国人を「ニューカマー」と呼ぶことがあります。

※2 2011年4月には「多文化共生ラウンジ」は「市民活動センター」と一体化して「みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ」（通称「みなみラウンジ」）になりました。





秋の講座 のご案内

『何かを始める』のにふさわしい季節となりました

日本語ボランティア講座【入門編】 受講生の募集

日 程	9/30、10/7、14、21、28、11/4(全て水曜日) 10時～12時・全6回
内 容	地域で暮らす外国人の方への日本語学習サポートについて学ぶと共に、寄り添い合える関係を考える。
主 催 所	みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ
講 師	岩田一成氏 (聖心女子大学日本語日本文学科・准教授)
対 象	日本語を通じて外国人と交流することに興味があり、受講後、区内で日本語ボランティア活動を行う意志のある方。
定 員	20名(9/3(木)から申込み開始、先着順)
参加費	無料
申込み方法	来館・電話・メールにて受付。 ①講座名 ②氏名(ふりがな) ③住所 ④TEL ⑤志望理由 ⑥あれば現在所属する日本語ボランティアグループ名を記入
申込み問合せ	みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ 横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10F
TEL	045-232-9544
E-mail	minaminihongo@yoke.or.jp



区民が企画した区民のための講座

「介護そのうちより今でしょ！」 参加者の募集



日 程	27年10/22、11/5・19、12/3・17 28年1/14・21(全て木曜日)・全7回 10時～12時(12/17のみ10時～13時)
-----	--

内 容	介護と整理収納、車いす実習、特養見学、高齢者の食事など、わかりやすく説明します。
-----	--

場 所	みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ他
-----	--------------------

対 象	原則全7回受講できる人
-----	-------------

定 員	20名(抽選)
-----	---------

参加費	800円
-----	------

申込み締切日	9月30日(必着)
--------	-----------



往復はがき、Eメール

*氏名・住所・電話・年齢を明記

*保育有(2歳以上の未就学児)有の場合は子の年齢記入

主 催 問合せ	南区役所地域振興課区民活動推進係 〒232-0018 横浜市南区花之木町3-48-1
---------	---

TEL	045-743-8198/FAX:045-712-0404
-----	-------------------------------

E-mail	mn-gakkyu@city.yokohama.jp
--------	----------------------------

今年もうらふね納涼祭が賑やかに開催されました



8月16日(日)、浦舟複合福祉施設で、恒例の『うらふね納涼祭』が行われました。猛暑にもかかわらず、たくさん

の家族連れでにぎわいました。同施設の納涼祭は、今年で11回目、地域の方と各施設のスタッフをつなぐ交流の場として定着してきました。かき氷やスーパー・ボールすくいなどの屋台が出展。消防士体験もあり、子どもたちが目を輝かせていました。



みなみ市民活動・多文化共生ラウンジでは、6つの登録団体と3名の街の先生にご協力いただきました。マジック・ものづくり・パソコン体験、紙芝居など日頃の活動を披露しながら、地域の方と触れ合う絶好の機会となりました。



街の先生



講座「介護そのうちより今でしょ！」に
運営委員として協力していただいている

4名の「街の先生」を紹介します。

アロマテラピー 大原千恵子

アロマテラピーの基礎知識と楽し
み方をお伝えします。アロマクラフ
トの作成・アロマでハンドマッサー
ジ体験、アロマで認知症予防など



介護 栗原正子

どうしたらよりよい介護が
できるか、その技術をお教
えしたいと思います。



色育／整理・収納 松本真由美

「集中力」「想像力」「コミュニケーション力」
生きるために大切な3つの力を、
色を使って楽しく育みます。



ヨガ 由本和江

足もみは自分で足裏を官足棒で
もみ血液循環を促進し、ヨーガ・
セラピーでリラックスします。
年齢・性別不問です。



活動を長続きさせることができます。
暮らしやすいまちづくりにつながります。

活動が 長続きする ためのヒント



活動への参加の 仕方は十人十色

- それぞれのペースで活動をする
- 無理をしない

新しい参加者の 発掘を！

- 人からの紹介が参加のカギ、
きっかけは「誘われて」が一番多い！
- 広報誌などで活動をPR

登録団体 からのお知らせ

みなみ市民活動・多文化共生ラウンジには、《多文
化共生》《まちづくり》《子どもの健全育成》
《文化・芸術》などさまざまな分野で、自主的で公
益的な活動をしている団体が登録をしています。

当ラウンジは、市民活動情報の提供、活動拠点とし
ての場の提供、市民活動に関する講座・研修等の開
催、紙折機、ロッカーなどの貸し出しをしています。

秋のリサイクル着物フェア

『ファイバーリサイクルネットワーク』(FRN) は
古布・古着、きものなどの繊維リサイ
クルを通じ循環型社会形成を目指し、
20年以上活動している市民団体です。



日 時 10月23日(金)
10:00～15:30(入場は15:00まで)

内 容 回収や全国から送って頂く寄付の着物や帯、
ハギレ、和装小物、リメイク品などを販売し
ます。

場 所 かながわ県民センター1F展示場
横浜駅西口徒歩5分

問合せ ファイバーリサイクルネットワーク

TEL 045-710-6507(月～金:10:30～16:00)

または、ホームページ
<http://www.fiber.jp/> をご覧ください。

続けるのは
けっこう大変！

マンネリを打破して、 楽しく活動！

- 他のグループと交流を図る
- 新しいプログラムにもチャレンジする



“仲間”づくりを 心掛けよう！

- ゆるやかな一体感を出すために、
皆で楽しめるゲームを取り入れる
- 活動以外にも連絡をとりあう機会をつくる



みなみ ガイドボランティアの会

“学んで、歩いて見つける 南区の魅力” 私たちガイドボランティアと一緒に……
我が郷土の歴史等々を学び、その痕跡を辿って先人たちの営みに触れてみませんか

活動の歩み

それは江戸川乱歩賞作家・山崎洋子先生の公開講座「横濱開港と南区のミステリアスな関係」の受講から始まりました。H24年12月開講のみなみ市民活動・多文化共生ラウンジ主催の『南区まち歩き養成講座』です。

その後、南区に関する歴史的出来事・地理的環境等々の講義、ガイドの心構え等の習得、そして最後に区民を募集しての「実践的まち歩きガイド」を実行し、本講座はH26年3月で終了。

そして、まち歩きガイドを通して南区の魅力を発信し、多くの人々と交流して地域の活性化に貢献することを目的に、上記養成講座の受講者26名の中から有志18名でH26年4月に『みなみ ガイドボランティアの会』を発足、活動を開始し、現在に至っています。



三段台遺跡・見学時の集合写真

活動の内容

南区内を中心とした、歴史的建造物、由緒ある神社仏閣、賑やかで活気のある商店街通り、そして小高い丘や公園からの素晴らしい眺望等を会員自らが足を運び、目で確認して歩行距離 5~7Km、所要時間 2~3時間の全8コースの《コース別ガイドテキスト》を策定しました。

参考例:コース名“早春の蒔田城址から宝生寺へ” “お三宮周辺の歴史を探る”
H26年度は区の地域人材発掘講座事業に「みなみ郷土の歴史講座」と銘打って学芸員による歴史講座と会員ガイドによる歴史散策を企画し実施しました。同様に区・主催の『南区もっと知り隊!』行事を受託し、実施しました。何れ多くの参加者からは好評を頂きました。



光明寺境内

H27年度は11月に“大岡川” “中村川” “吉田新田” “弘明寺観音”等をキーワードにまち歩きを計画中です。皆さんの参加をお待ちいたします。

これからも

まだまだ、ガイドとしては未熟者です。会員同士での勉強会等を通して、郷土の魅力の再発見と各会員自身のガイド・スキルの向上を目指し、参加する皆さんの満足度を高めるべく努めます。

そして、まち歩きに参加された皆さんのが更なる郷土への愛着を深め、歩くことによる健康増進の一助になれば幸いです。
“歩くことは生きること”(?)

文:柴澤重四氏

お知らせ

利用登録団体は、3・6・9・12月発行のラウンジ情報紙『アクセスみなみ』に情報を掲載することが出来ます。掲載を希望される講座・イベント等がありましたら希望月の前月10日までに情報を寄せください。

次回原稿〆切 11月10日(12月発行)

発行者

アクセスみなみ

No.78
2015年
9月発行

〒232-0024

横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10F
みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

TEL

045-232-9544 (日本語)
045-242-0888 (外国語)