



みなみの風

南の風はあたたかい

Vol.12
2013年12月

Minami Lounge Information

良いお年をお迎えください！



年の瀬が近づき、恩師や旧友、今年新たに知り合った方の顔を思い浮かべて、年賀状の準備を始めていらっしゃる方も多いと思います。

ご近所の皆さまと、あるいは職場の仲間と一年を振り返り、新年の抱負を語り合う機会が増える季節です。改めて出会いの幸せをかみしめ、そして、新たな出会いが共感と信頼を築く第一歩となりますように。

【注意喚起】道路交通法改正！ 12月1日より自転車の逆走は法律で禁止に / 違反には5万円以下の罰金も

風を切って思いのままに進むことができる自転車。小さな子供からお年寄りまで、誰でも気軽に乗れるだけに見落としがちがあります。それは、交通ルールです。

2013年12月1日より、道路交通法が改正され、自転車の通行可能な場所が変更。逆走が禁止になりました。違反すると罰則もあるといいます。「知らなかった」では済まされません、全国の自転車乗りのみなさん、これは要確認です！



警視庁の通行区分に関する変更は以下のとおりです。

【改正前】自転車が通行可能な路側帯は、双方方向に通行可

【改正後】自転車が通行可能な路側帯は、道路の左側部分に設けられた路側帯のみ通行可

そのほか、今回の改正では適切なブレーキを備えていない自転車に対し、警察は検査や運転継続の禁止措置もとれるようになるといいます。

「自転車ぐらいで、こんなに厳しくしなくても……」と思う人もいるかもしれませんが、現実には自転車と歩行者の接触による死亡事故も起きています。自転車も車両の一種です。乗るときは、それをよく自覚し安全運転に努めましょう。

国土交通省のホームページをご参考に

<http://www.mlit.go.jp>



インフルエンザにご用心



季節は真冬に入り、気温の低下と乾燥により、呼吸器系の病気になりやすい時期です。毎年この時期になると、インフルエンザやノロウイルス感染症に注意を呼び掛けています。

一般的に、風邪は様々なウイルスによって起こりますが、普通の風邪の多くは、のどの痛み、鼻汁、くしゃみや咳などの症状が中心で、全身症状はあまり見られません。発熱もインフルエンザほど高くなく、重症化することはあまりありません。一方、インフルエンザは、インフルエンザウイルスに感染することによって起こる病気です。38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。併せて普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状も見られます。お子様ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では肺炎を伴う等、重症になることがあります。

インフルエンザにならないために、以下のことに気を付けていただきたいと思います。

- ①流行前のワクチン接種がお勧めです。ワクチンの接種によって、発病の可能性を下げたり、重症化を避けたりすることができます。
- ②咳エチケットを守ること。中でも掌で咳を受け止めた場合は、すぐに手を洗って下さい。
- ③手洗い・うがいを徹底し、室内を適度な湿度に保ちましょう。



みんなの「わっ！」フェスタ報告

2013年11月23日 みんなの「わっ！」フェスタが開催されました。

当日は会場の10階から富士山も美しい好天に恵まれ、600人もの方々が来場があり大変賑わいました。街の先生や市民活動団体のスタッフ用バンダナ作りや役割分担など打ち合わせの準備委員会を3ヶ月前より開催し、当日に臨みました。



日本語スピーチ大会



フィリピンダンス



三味線演奏



タイダンス



二胡演奏



ペルーダンス

| グループ名 | 活動場所 | 活動日 | 活動時間 | 特色 | 受講料 |
|-----------------|----------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|
| Y M にほんご | 南センター | 水曜日 | 18:30~20:00 | 区内2か所で活動中。在住外国人への初級・中級日本語学習支援 | 100円/月 |
| | | 金曜日 | 13:00~14:30 | | 100円/月 |
| みなみVクラブ | みなみラウンジ | 火曜日 | 10:00~11:30 | グループ別で教える。とても賑やか。学習者は皆熱心。 | 100円/回 |
| とも・南日本語教室 | | 木曜日 | 10:30~12:00 | | 500円/3ヶ月 |
| あい・にほんごクラブ | | 日曜日 | 13:30~15:00 | | 500円/6ヶ月 |
| IEみなみ日本語教室 | 永田地区センター | 土曜日 | 9:30~11:30 | | 無料 |
| にほんごでスマイル | みなみラウンジ | 日曜日 | 13:30~14:30 | 小中学生のための学習支援教室 | 1000円初回のみ |
| たぶんかフリースクールよこはま | | 月・火・木曜日 | 10:00~16:30 | 高校進学のための学習支援教室 4月開講~翌年2月 | 要：入学金、月謝、教材費 |
| 楽しい日本語の会 | 中村地区センター | 土曜日 | 12:30~14:30 | 初級から中級以上までの日本語指導 | 500円/月 |

「みなみラウンジ」では生活上のさまざまな相談に多言語で応じています。

① 生活情報提供・相談(無料)

相談窓口： 月曜～日曜 9:00～17:00

電話： (日本語)045-232-9544 (外国語)045-242-0888

* 下記各対応言語の曜日をご確認ください。



【対応言語と曜日】

| 曜日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------|-----|-----|-----------|------------|-------------|-----|-----|
| 対応言語 | 中国語 | 中国語 | 中国語 英語 | 中国語 タイ語 | 中国語 タガログ | 中国語 | 中国語 |

② 専門(法律、行政、教育)相談 (無料/要予約 045-242-0888)

その他の相談窓口

YOKE情報相談コーナー (電話 045-222-1209)

月曜日～金曜日 10:00～17:00(昼休み 11:30～12:30) ※相談受付は 16:30 まで

第2・第4土曜日 10:00～13:00 ※相談受付は 12:30 まで

【対応言語】英語・中国語・スペイン語・日本語

【休館日】日曜日、祝日、年末年始、第1・3・5土曜日



※ YOKEは「みなみラウンジ」の運営団体です。