

みんなの 「わっ!」フェスタ2022

「みんなの『わっ!』フェスタ」は、みなみラウンジで活動している市民活動団体、街の先生、多文化共生ボランティアのみなさんによる日ごろの活動の発表の場です。今年は活動者によるワークショップと日本語教室学習者による日本語スピーチ（動画配信）をします。特別プログラムとして二胡の鑑賞会もあります。ご参加お待ちしております。

参加者大募集

ワークショップ

楽しいワークショップにぜひ参加ください。
お申込みは裏面へ！

2022/11/20 (日)

街の先生

特別プログラム



- バランスボールで楽しいエクササイズ
- 好きな絵柄を焼きつける食器作り
- 紙芝居師体験



市民活動団体

- アロハ・ヒーリング・ヨーガ
- 知的障がいのある人ってどんな気持ち？
- やさしいロープワーク



多文化共生ボランティア



- 本場インドヨガ体験
- タイ伝統舞踊を踊ってみよう！



劉晋陽の
二胡鑑賞会

日本語スピーチ発表

12/10 (土) からみなみラウンジホームページにて公開します！

- IEみなみ日本語教室/ガヤティリ、チャン ホアン ロン、ジェフ ヴー クオア、曹曦(そうぎ)
- みなみVクラブ/盧媛(ろえん)
- たぶんかフリースクール/木暮茂雄、王嘉翔(おうかしょう)
- 楽しい日本語の会/ティック、陳
- あい・にほんごクラブ/未定

「みんなの『わっ!』フェスタ」
特設サイトでご覧ください



中国・インド・ベトナム・マレーシア出身の11名の学習者が日本語スピーチを発表します。お楽しみに！



みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

秋の一日、「みんなの『わっ！』フェスタ」のワークショップでいろいろな体験をしてみませんか

参加者
大募集

見る 知る 考える 体験する

11/20
(日)

1

本場インドヨガ体験

ヨガの基本、「太陽礼拝」のポーズで本番のヨガを体験しましょう！

時間:10:00~11:00
場所:研修室1
多文化共生ボランティア:
Sharrma Arrpann
募集人数:15人
参加費:無料



2

知的障がいのある人ってどんな気持ち？

障がいのある人の気持ちを感じ疑似体験をし、災害時の助け合いを考えます。

時間:10:30~11:30
場所:多目的室
団体:「障害児者の将来を考える会」泉の会
募集人数:15人
参加費:無料



3

バランスボールで楽しいエクササイズ

「鍛える」のではなく、「普段の生活がスムーズにラクになる」エクササイズです。運動が苦手、久しぶりの方、大歓迎！

時間:11:30~12:30
場所:研修室1
街の先生:大野邦子
募集人数:10人
参加費:500円



4

やさしいロープワーク

基本的でよく使われるのロープの結び方、縛り方を何種類か体験できます。キャンプでも役立ちますよ！

時間:12:00~13:00
場所:多目的室
団体:南区災害ボランティアネットワーク
募集人数:小学生以上20人
参加費:無料



5

アロハ・ヒーリング・ヨーガ

いすに座って行います。体が柔らかなくても大丈夫。リラックスして、コロナ渦で疲れがちな心と身体を癒しましょう♪

時間:13:00~14:00
場所:研修室1
団体:NPO法人CAPかながわ
募集人数:20人
参加費:無料



6

好きな絵柄を焼きつける食器作り

白い器に好みの絵柄の転写紙をデザインして貼ります。後日、電気炉で焼き付けたものをみなみラウンジでお渡しします。

時間:13:30~14:30
場所:多目的室
街の先生:深谷住江
募集人数:15人
参加費:500円



7

タイ伝統舞踊を踊ってみよう！

優雅で繊細な指や腕の動きが特徴的なタイ舞踊を体験してみませんか。

時間:14:30~15:30
場所:研修室1
多文化共生ボランティア:
水野タネス &
サクライ サイトン
募集人数:7~70歳10人
参加費:無料



8

紙芝居師体験

拍子木を打ち「さあ、紙芝居の始まり始まり！」。紙芝居を読む体験をします。

時間:15:00~16:00
場所:多目的室
街の先生:たちつて☆トミー
募集人数:10人
参加費:無料



9

特別プログラム

りゅうしんよう

劉晋陽の二胡鑑賞会

中国出身のプロの二胡奏者による演奏会。優雅な調べをお楽しみください。

時間:16:00~17:00
場所:研修室1
募集人数:20人
参加費:無料



申し込み方法

①氏名②電話番号③年齢④希望のワークショップ名と番号を書き、メール・TEL・FAX または Google Formsにて下記までお申込みください。

受付:10月11日(火)より(先着順)

参加者には、詳しい持ち物等をご連絡いたします。

【申込み・問合せ】 みなみ市民活動・多文化共生ラウンジ

電話:045-232-9544 FAX:045-242-0897 e-mail: minami-kouza@yoke.or.jp

※お預かりした個人情報、当講座に関するご連絡や案内のみに使用させていただきます。
※感染状況によってはオンラインで開催の可能性もあります。

Google Formsで
お申込みは
こちらから

