



มินามิ โนะ คาเสะ

ฉบับที่ 61

ประจำเดือนมีนาคม 2569



คุณมีความทุกข์ใจในการใช้บริการที่โรงพยาบาลหรือไม่ ?

👉 ไม่เข้าใจภาษาญี่ปุ่น
👉 ควรหาข้อมูลอย่างไร ?



ณ เมืองโยโกฮามะมีแนะนำรายชื่อสถานพยาบาลที่รับ
ผู้ป่วยชาวต่างชาติ อีกทั้งยังสามารถค้นหาโรงพยาบาลที่
ให้บริการภาษาต่างประเทศ และสถานพยาบาลที่
ให้บริการล่ามทางโทรศัพท์ได้ กรุณาอ่านรายละเอียดต่าง
ๆ ได้ที่โฮมเพจนี้

🏥 คุณเคยเข้ารับการตรวจสุขภาพเฉพาะทางหรือไม่ ?

การตรวจสุขภาพเฉพาะทางคือ การตรวจสุขภาพที่รัฐบาลกำหนดขึ้นเพื่อตรวจหาโรคที่เกี่ยวข้องกับวิถีชีวิตในระยะเริ่มต้น สำนักงานประกันสุขภาพแห่งชาติเมืองโยโกฮามะ ให้บริการตรวจสุขภาพเฉพาะโรคโดยไม่เสียค่าใช้จ่าย เพื่อปรับปรุงพฤติกรรมการใช้ชีวิตและป้องกันโรค ซึ่งชาวต่างชาติก็สามารถเข้าร่วมได้เช่นกัน บัตรตรวจและแบบสอบถามทางการแพทย์จะถูกส่งทางไปรษณีย์ไปยังบ้านของท่านตั้งแต่วันที่ 1 ตุลาคมถึงเดือนพฤษภาคมเป็นต้นไป

หากเข้ารับการตรวจสุขภาพเฉพาะทาง สามารถสแกนเพื่อเช็คสถานพยาบาลที่ให้ความช่วยเหลือภาษา
ต่างประเทศได้ กรุณาตรวจสอบได้จาก QR Code ทางด้านขวานี้



🌸 การตรวจหาโรคได้เร็วเป็นสิ่งสำคัญ เพื่อดูแลสุขภาพของตนเองอย่าลืมาตรวจสุขภาพกันด้วยนะคะ

นอกจากการตรวจสุขภาพเฉพาะทางยังมีการตรวจหาโรคมะเร็ง (เสียค่าใช้จ่าย) และการตรวจสุขภาพ (สำหรับผู้ที่อายุ 75 ปีขึ้นไป) ด้วย

การบริการหลากหลายภาษาสำหรับการดำเนินงานของนิติกรณ์

ที่ว่าการเซตมินามิ

การจัดหาล่ามอาสาสมัครตามช่วงเวลา

วัน-เวลา : ทุกวันศุกร์ เวลา 13:00-17:00

※หยุดทุกวันที่ 29 ธ.ค. - 3 ม.ค. และวันนักขัตฤกษ์

สถานที่ : ที่ปรึกษาด้านประชาสัมพันธ์ (ฝ่ายประชาสัมพันธ์ ชั้น 1

หมายเลข 1)

เนื้อหา : ให้คำแนะนำภายในอาคารราชการและให้ความช่วยเหลือ
เกี่ยวกับขั้นตอนต่าง ๆ

ภาษา : ภาษาอังกฤษและภาษาจีน

ติดต่อสอบถาม : ที่ปรึกษาด้านประชาสัมพันธ์ ที่ว่าการเซตมินามิ

☎ 045-341-1112

※นอกจากนี้ ยังมีแท็บเล็ตสำหรับแปลภาษาให้บริการที่เคาน์เตอร์
สำนักงานประจำเขตด้วย และมีบริการให้ความช่วยเหลือหลายภาษา



เอกสารภาษีของเมืองมีให้บริการใน
หลายภาษา!



ตั้งแต่เดือนมกราคม 2569 เป็นต้นไป คุณสามารถอ่านคำอธิบายเอกสารที่
เกี่ยวข้องกับภาษีของเมือง (ภาษีเทศบาล ภาษีจังหวัด ภาษีทรัพย์สินถาวร
 ฯลฯ) ได้ในภาษาอังกฤษ จีน เกาหลี เนปาล เวียดนาม โปรตุเกส และสเปน

กรุณาอ่านรายละเอียดต่าง ๆ
ได้ที่โฮมเพจนี้



"ใบรับรองการชำระภาษี" สำหรับการยื่นขอใบอนุญาตพำนัถาวร
~สามารถสมัครได้ทางมือถือ~

เมื่อยื่นขอใบอนุญาตพำนัถาวรจำเป็นจะต้องใช้ใบรับรองการชำระภาษี (ส่วนที่ 3)
สามารถขอใบรับรองนี้ผ่านระบบ e-Tax ได้ โดยไม่ต้องไปที่สำนักงานสรรพากร

วิธีการสมัคร

- สามารถสมัครได้ที่มือถือ คอมพิวเตอร์ และแท็บเล็ต

วิธีการรับ

- รับข้อมูลอิเล็กทรอนิกส์
- รับเอกสารเป็นลายลักษณ์อักษรได้ที่สำนักงานสรรพากร



▶ สำหรับคำแนะนำ โปรดดูที่ URL ด้านล่าง หรือสแกนคิวอาร์โค้ด
(กรมสรรพากรแห่งชาติ) (มีให้บริการในภาษาอังกฤษ จีน โปรตุเกส สเปน
เวียดนาม และฟิลิปปินส์)

URL : https://www.nta.go.jp/about/organization/tokyo/topics/nozeishomei_online/pdf/01.pdf



วันศุกร์ที่ 20 มีนาคม ถึง วันอาทิตย์ที่ 5 เมษายน กับเทศกาลซากุระมินามิ ครั้งที่ 3 ปี 2569

วันศุกร์ที่ 20 มีนาคม เวลา 17:00 น. เป็นต้นไป จะมีการประดับไฟไลท์อัพตามแม่น้ำโอะกะกะวะ !

ตั้งแต่เวลา 18:00 น. ถึง 21:00 น. จนถึงวันที่ 5 เมษายน (วันอาทิตย์) จะมีการจุดไฟและโคมไฟประดับตามแนวแม่น้ำโอะกะกะวะ !
นอกจากนี้ มินามิเลานจ์จะได้ออกบูธในงานที่สวนโมะตะ ในวันเสาร์ที่ 21 มีนาคม เวลา 14:00 - 19:00 น. และวันอาทิตย์ที่ 22 มีนาคม เวลา 10:00 - 15:00 น.! เชิญแวะมาเยี่ยมชมกันนะคะ!

多文化共生ラウンジ
区市民活動中心・外国人サービス

วันเสาร์ที่ 21 มีนาคม		วันอาทิตย์ที่ 22 มีนาคม	
14:00 - 16:00	การพับทังหน้า (โดยครูชาวต่างชาติ)	10:00 - 12:00	ท่องเที่ยวอิหร่านผ่านรสชาติและเสียงดนตรี ~สัมผัสประสบการณ์ชา ชนมหวาน และเครื่องดนตรี~ (โดยอาสาสมัครชาวต่างชาติ)
17:00 - 19:00	นวดมือ (กลุ่มองค์กรที่ทำกิจกรรมทางพลเมือง)	13:00 - 15:00	การแนะนำห้องเรียนภาษาญี่ปุ่น สัมภาษณ์ผู้เรียนภาษาญี่ปุ่น (ห้องเรียนภาษาญี่ปุ่นในเขตมินามิ)

※都合によりコースの内容が変更となる場合があります。

รับสมัคร

รับสมัครอาสาสมัครแนะนำ

วัฒนธรรมนานาชาติ

พูดภาษาญี่ปุ่นไม่ได้ก็ไม่เป็นไร !

★ คุณสนใจที่จะสอนเกี่ยวกับวัฒนธรรมของประเทศของคุณหรือไม่? (เช่น เกม ประวัติศาสตร์ ภาษา แบบทดสอบ ฯลฯ)
★ ทำไมไม่ลองใช้ทักษะพิเศษของคุณดูล่ะ? (เช่น การเล่นเกม การทำอาหาร การเต้นรำ ภาษาอังกฤษ ฯลฯ)



แนะนำอาสาสมัครชาวต่างชาติ ④

สวัสดีค่ะ ฉันชื่อ เมลิอาน่า เกิดที่ประเทศอินโดนีเซีย

ฉันมาประเทศญี่ปุ่นเมื่อปี 2022 และอาศัยอยู่ที่นี่ได้เกือบ 4 ปีแล้ว ส่วนใหญ่ฉันจะมีไปเที่ยวและคุยเล่นกับเพื่อน ไม่ก็ทำอาหารรับประทานและสนุกไปด้วยกันค่ะ โดยเมื่อวันก่อนฉันไปเข้าร่วมสัมมนาอาสาสมัครที่ Minami Lounge ฉันคิดว่านี่เป็นโอกาสที่ดีที่จะแนะนำประเทศของฉัน ดังนั้น ฉันจึงไปโรงเรียนประถมและมัธยมต้นเพื่อแนะนำวัฒนธรรมอินโดนีเซีย นอกจากนี้ ฉันยังแสดงรำพื้นเมืองที่นักเรียนประถมชาวอินโดนีเซียเรียน และก็มีโอกาสได้เดินร่ำกับนักเรียนด้วย

จากการทำกิจกรรมนี้ ฉันมีโอกาสดูพูดภาษาญี่ปุ่นและแนะนำประเทศอินโดนีเซียให้นักเรียน แต่เมื่อรู้สึกตื่นเต้นก็ทำให้ลืมภาษาญี่ปุ่นที่จะพูดไปเลยละค่ะ แต่ว่าฉันมีความสุขมากที่ได้เห็นเด็ก ๆ ทุกคนสนุกกับการเดินร่ำด้วยกัน

ฉันหวังว่าการเป็นอาสาสมัครจะสามารถช่วยแนะนำประเทศของฉันและสร้างความสามัคคีท่ามกลางความหลากหลายได้



คุณเมลิอาน่า

ประชาสัมพันธ์

แนะนำพนักงาน

ใหม่ของมินามิเลานจ์ !

สวัสดีค่ะ ฉันชื่อ โค มะยุมิ เป็นโคโคเนเตอร์แผนกกิจกรรมทางพลเมืองตั้งแต่เดือนธันวาคมที่ผ่านมา

หากท่านคิดว่าอยากจะลองทำอะไรในเขตจะทำได้หรือเปล่า หรืออยากจะลองปรึกษาผู้สักเล็กน้อย สามารถแวะมาปรึกษาได้ที่มินามิเลานจ์โดยไม่ต้องเกรงใจ

ฉันรอให้คำปรึกษากับทุกท่านค่ะ อย่างรักก็ตาม ขอฝากเนื้อฝากตัวด้วยนะคะ !



คุณโค

มินามิชิมินคะทสึโด-ทะบุงคะเคียวเซเลานจ์ (มินามิเลานจ์)

เลขที่ 3-46 Urafune-cho, Minami-ku, Yokohama รหัสไปรษณีย์ 232-0024

มินามิเลานจ์พร้อมให้คำปรึกษาการใช้ชีวิตและเรื่องอื่น ๆ จากหลากหลายภาษา

1. รับปรึกษาและให้ข้อมูลการใช้ชีวิต (ฟรี)

ให้คำปรึกษา : วันจันทร์ถึงวันอาทิตย์ เวลา 9.00-17.00 น. (วันหยุด : วันจันทร์ที่ 3 ของเดือนและวันปีใหม่)

โทร : 045-232-9544 (ภาษาญี่ปุ่น) และ 045-242-0888 (ภาษาต่างประเทศ)

*สำหรับภาษาอื่นกรุณาดูตามวันต่าง ๆ ตามตารางรายละเอียดด้านล่าง

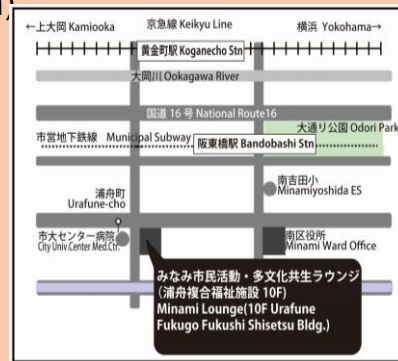
2. ให้คำปรึกษาจากผู้เชี่ยวชาญฟรีโดยมีล่ามช่วยแปล กฎหมาย (พฤษภาคม) (พฤษภาคม)

การพำนัง (พฤษภาคม) และการศึกษาของบุตร (พฤษภาคม)

ในเวลา 13.30 น. และเวลา 14.30 น. (โทรจองปรึกษาได้ที่ 045-242-0888)

【ภาษาและวันที่ให้บริการ】

วัน	จันทร์	อังคาร	พุธ	พฤหัสบดี	ศุกร์	เสาร์	อาทิตย์
ภาษา	ภาษาจีน	ภาษาจีน	ภาษาจีน ภาษาอังกฤษ	ภาษาจีน ภาษาไทย	ภาษาจีน ภาษาตากาล็อก	ภาษาจีน	ภาษาจีน



URL ของมินามิเลานจ์

<https://tabunka.minamilounge.com/>

แผนที่การเดินทางมา
มินามิเลานจ์