



みなみの風

Vol・61

2026.3月発行



びょういんのことでこまっていますか？

- 👉 にほんごがわからない
- 👉 じょうほうはどうやってしらべるの？



よこはましには、**がいこくじんのかんじゃがいくことができるびょういん**のリストがあります。がいこくごができるびょういんや、でんわつうやくができるびょういんをしらべることができます。くわしいことはよこはましのHPをみてください。

とくていけんしんをうけていますか？

とくていけんしんは、びょうきをはやくみつけるためにくにがきめたけんさです。よこはましくくみんけんこうほけんでは、せいかつしゅうかんのみなおし、びょうきにならないためのとくていけんしんを0えんでしています。がいこくじんもうけることができます。じゅしんけんともんしんひょうが、5がつにあなたのうちにおくられてきます。

とくていけんしんをうけるとき、**がいこくごができるびょういん**があります。QRコードからかくにんしてください。



- 🌸 びょうきははやくみつけることがたいせつです。けんこうのために、じゅしんしましょう。がんけんしん（おかねがかかります）、けんこうしんさ（75さいから）もあります。



たげんごでできるぎょうせいてつづき

みなみくやくしよ つうやくボランティアについて

いつ：まいしゅう きんようび 13:00～17:00

※しゅくじつや12/29～1/3はつうやくがありません

どこ：こうほうそうだんがかり(1かい1ばんまどぐち)

ないよう：くやくしよなどをあんないします
てつづきをてつだいます

ことば：えいご、中国語

といあわせ：みなみくやくしよ

こうほう そうだんがかり

☎ 045-341-1112

※タブレットでたげんごのつうやくができます。



えいじゅうきょかしんせいのための 「のうぜいしょうめいしよ」 ～ スマホでしんせいできます～

えいじゅうきょかしんせいでは のうぜいしょうめいしよがひつようです。ぜいむしよにいかなくても e-taxでしんせいできます。

しんせいの ほうほう

スマホ、パソコン、タブレットでしんせいができます。

うけとりの ほうほう

- ・でんしデータでうけとる
- ・ぜいむしよでうけとる



よこはましの ぜいきんの しょうい を たげんご でよむことができます！

2026ねん1がつから、えいご、中国語、ハングルご、ベトナムご、ポルトガルご、スペインごで しみんぜい、けんみんぜい、こていしさんぜいなどの しょういのせつめいをよむことができます。

くわしいことはよこはましのHPを みてください。



URL : https://www.nta.go.jp/about/organization/tokyo/topics/nozeishomei_online/pdf/01.pdf



3/20(金요일)～4/5(にちようび) みなみさくらまつり2026

3/20(金요일) 17:00～は **おおおかがわ に そって ライトアップ** をします！

4/5(にちようび) までの 18:00～21:00 は **おおおかがわ に そって ほんぽり** にも **あかいが つきます！**

また、3/21(どようび) 14:00～19:00、3/22(にちようび) 10:00～15:00 **まいたこうえん の イベント** では、**みなみラウンジ** からの **しゅってん** も あります！ぜひ、きてください！

多文化共生ラウンジ
区市民活動中心・外国人サービス



3/21(どようび)		3/22(にちようび)	
14:00～ 16:00	フェイスペイント (まちの せんせい)	10:00～ 12:00	あじとおとでめぐる「イラン」 ～おちゃ・スイーツ・がっきのたいけん～ (たぶんかきょうせいボランティア)
17:00～ 19:00	ハンドマッサージ (しみんかつどうだんたい)	13:00～ 15:00	にほんごきょうしつ の しょうかい にほんごがくしゅうしゃ による インタビュー (にほんごきょうしつ)

※フースの ないようが へんこうする ことがあります。

ぼしゅう

がいこくの **ぶんか** を しょうかい する **ボランティア** を ぼしゅう しています。

にほんご を はなさなくても だいじょうぶ！

★あなたの くにの **ぶんか** を おしえてみませんか？
(あそび・れきし・ことば・クイズ など)

★とくいな ことを いかしてみませんか？
(がっき・りょうり・ダンス・えいご など)



たぶんかきょうせいボランティアしょうかい⑭

はじめまして。わたしは メリアナ です。2022ねんに インドネシア から きました。にほんに 4ねん すんでいます。いつもは ともだちと あそんだり、りょこうをしたり、りょうりをつくりたりして たのしんでいます。せんじつ、みなみラウンジの ボランティアこうざに さんかしました。わたしの くにについて しょうかいする チャンスだ とおもいました。しょうがっこう や ちゅうがっこうで インドネシアの ぶんかを しょうかいしました。また、インドネシアの しょうがくせい が ならう どんとうきな ダンスも しょうかいし、みんなで いっしょに おどることが できました。この かつどうの なかで、にほんごでは なしたり、インドネシアを しょうかいしたりする チャンスを もらいました。きんちょうすると、にほんごを わすれてしまいますが、みんなで ダンスを たのしんでいるのを見ると、とても しあわせな きもちになります。ボランティアかつどうの なかで くにを しょうかいし、れんたいかんをつくる てつだいが できればいいな とおもいます。

おしらせ

みなみラウンジの あたらしい **スタッフ** を しょうかい します！

はじめまして。高 麻友美(こうまゆみ)です。12がつ から しみんかつどうの コーディネーターに なりました。

ちいさで なにか やってみたい、ちょっと そうだんしてみたい…そんな きがるな きもちで ぜひ ラウンジに きてみてください。

みなみラウンジで まっています。よろしく おねがい します！



高(こう)さん



メリアナ さん

みなみしみんかつどう・たぶんかきょうせいラウンジ(みなみラウンジ)

〒232-0024

よこはまし みなみく うらふねちょう 3-46 うらふねふくごうふくしせつ10F
「みなみラウンジ」では たげんご で いろいろな そうだん が できます。

①せいかつの そうだん(0えん)

そうだんまどぐち: げつようび～にちようび 9:00～17:00

(やすみ: まいつき だい3げつようび・こくみんの しゅくじつ・ねんまつねんし)

でんわ: (にほんご) 045-232-9544 (がいこくご) 045-242-0888

②せんもん そうだん (つうやくが つきます)(0えん)

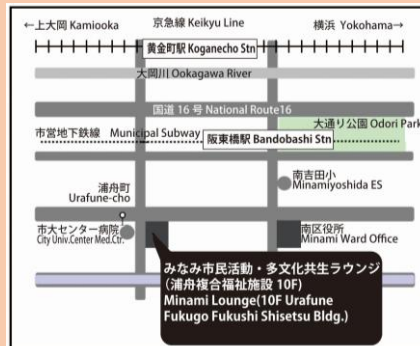
ほうりつ(だい2もくようび)、ざいりゅう(だい3もくようび)、

きょういく(だい4もくようび) 13:30～、14:30～

※よく してください。でんわ: 045-242-0888

【ことば と ようび】

ようび	げつようび	がようび	すいようび	もくようび	きんようび	どようび	にちようび
ことば	中国語 えいご	中国語 えいご	中国語 えいご	中国語 えいご タイご	中国語 えいご ベトナムご	中国語	中国語



みなみラウンジURL
<https://tabunka.minamilounge.com/>

➡ラウンジへの ちず