



南方来风

Vol. 61

2026.3月发行



正因找不到相关的医院而感到困惑吗？

👉 不懂日语该怎么办？

👉 如何查找相关医院的信息？



横滨市公开了可以接收外国患者的医疗机构名单。

您可以查询能够提供外语服务的医疗机构，以及可以使用电话口译服务的医疗机构等。

详情请查看横滨市官方网站。

🏥 你有没有接受过特定健康检查？

特定健康检查是国家为早期发现生活习惯病而规定的

健康检查。横滨市国民健康保险为了改善生活习惯、预防疾病，免费提供特定健康检查服务。外国人也可以接受此项检查。体检券和问诊表将在5月中旬以后邮寄到您的家中。

在接受特定健康检查时，有些医疗机构可以提供外语服务。
请通过右侧的二维码进行确认。

🌸 疾病的早期发现非常重要。

为了保护自己的健康，请务必接受检查。

除了特定健康检查之外，还有癌症筛查（需付费）以及健康检查（75岁以上的人）等项目。



介绍关于办理行政手续时可以提供的多语言服务

南区政府 为外国人提供口译定期服务

时间：每周五 13:00 ~ 17:00

※节假日及12月29日 ~ 1月3日等区政府闭馆日除外

地点：广告咨询科（1楼1号窗口）

内容：提供区役所内的指引以及办理手续的协助

语言：英语、中国语

咨询：南区政府 广告咨询科

☎ 045-341-1112

※南区政府窗口还配备了口译用平板电脑，可以提供多语言服务。



用于申请永住许可的「纳税证明书」 ~ 可以通过手机申请 ~

在申请永住许可时，有时需要提交纳税证明书（其三）。该证明书即使不去税务署，也可以通过 e-Tax 在线申请。

申请方法

可以使用手机、电脑或平板申请

领取方式

以电子数据形式领取
在税务署领取纸质证明



▶ 具体步骤请查看以下

网址或二维码（日本国税厅）。

（提供英语、中国语、葡萄牙语、西班牙语、越南语、菲律宾语版本）

可以使用多种语言 阅读市税相关文件的说明！

从令和8年1月起，可以用英语、中国语、韩语、尼泊尔语、越南语、葡萄牙语和西班牙语阅读与市税（如市民税、县民税、固定资产税等）相关文件的说明。



详情请查看横滨市官方网站。

URL : https://www.nta.go.jp/about/organization/tokyo/topics/nozeishomei_online/pdf/01.pdf



3/20(周五)～4/5(周日) 第3回 2026南区櫻花祭

3月20日(周五)17:00起, 大岡川沿岸将举行灯光点亮仪式!

4月5日(周日)前每日18:00～21:00, 大岡川沿岸将持续亮灯・灯笼点灯!

此外, 3月21日(周六)14:00～19:00、3月22日(周日)10:00～15:00 蒔田公園活动期间,

南区外国人服务处也将参展! 欢迎大家前来!

多文化共生ラウンジ
区市民活動中心・外国人サービス

3/21(周六)		3/22(周日)	
14:00～ 16:00	脸部彩绘 (街头老师)	10:00～ 12:00	品味与音韵中的伊朗之旅 ～茶饮・甜点・乐器微体验～ (多元文化共生志愿者活动)
17:00～ 19:00	手部按摩 (市民活动团体)	13:00～ 15:00	日语教室介绍 日语学习者访谈 (南区内日语教室)

※根据实际情况, 展位内容可能会有所调整。

招募

正在招募介绍外国文化的
志愿者

不会说日语也没问题!

★试着介绍您的国家的文化?
(游玩・历史・语言・猜谜 等等)

★想发挥您的特长吗?
(乐器・料理・跳舞・英语 等等)



介绍多文化共生志愿者⑭

大家好。我叫梅莉亚, 来自印度尼西亚。
2022年来到日本、在日本生活了将近4年。平时我喜欢和朋友开玩笑、玩耍、旅行, 还喜欢做自己喜欢的料理。
前些天, 我参加了南区服务处的志愿者讲座。我认为这是介绍自己国家的绝佳机会, 于是参加了小学和初中, 向学生们介绍了印度尼西亚文化。我还介绍了印度尼西亚小学生的传统舞蹈, 并和中小学生们一起跳舞。
通过这次活动, 我获得了用日语向学生们介绍印度尼西亚的机会。虽然紧张的常会忘记想说的日语, 但看到孩子们齐心协力享受舞蹈时光的模样, 内心便涌起无比幸福的暖意。作为志愿者开展活动时, 我希望能借此机会介绍自己的祖国, 并在多元文化中促进团结。



高さん



メリアナさん

南区市民活動中心・外国人サービス (南区外国人サービス)

〒232-0024

横浜市南区浦舟町3-46 浦舟複合福祉施設10階

南区外国人サービス处可为您提供多语言的生活咨询服务。

①生活信息・相談咨询 (免费)

咨询窗口: 星期一～星期日 9:00～17:00

(闭馆日: 每个月第3个星期一, 法定节假日, 年末年初12月29号～1月3号)

电话: (日语) 045-232-9544 (外语) 045-242-0888

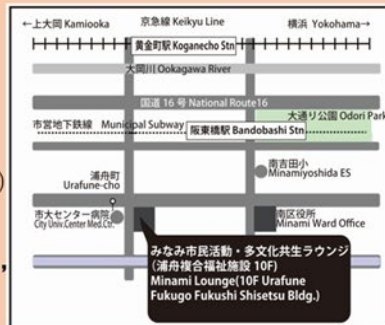
* 以下是各种语种对应的星期, 请确认。

②免费的专门咨询 (配翻译) 法律 (第2个星期四), 在留 (第3个星期四), 教育 (第4个星期四)

*13:30～、14:30～ (需要预约 TEL 045-242-0888)

【对应语言和星期】

星期	一	二	三	四	五	六	日
语言	中国語 英語	中国語 英語	中国語 英語	中国語 英語 泰語	中国語 英語 越南語	中文	中文



南区サービス URL
<https://tabunka.minamilounge.com/>

サービス处的地圖